

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

Agustina Juwita

2115401001

**Penerapan Pijat Bayi Menggunakan *Fennel Oil* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Terhadap By.R Usia 9 Bulan Di TPMB Karmila Astuti, S.ST, Lampung Selatan Tahun 2024
xvi + 49 Halaman, 3 Table, 2 Gambar, 12 Lampiran**

RINGKASAN

Gangguan tidur pada anak dibawah 3 tahun di 5 kota besar Indonesia sudah mencapai sebesar 44,2% kasus dengan masalah kebiasaan tidur yang tidak teratur, kurang atau lebihnya waktu tidur, terbangun pada malam hari, dan mengantuk pada siang hari yang dapat menunjukkan kualitas tidur anak menurun dengan gejala perubahan keadaan emosional seperti gelisah dan perubahan tingkah laku. Masalah yang ditemukan di TPMB Karmila Astuti, By.R usia 9 bulan mengalami perubahan kualitas tidur yang menyebabkan bayi menjadi rewel dan gelisah saat menjalani aktifitasnya.

Tujuan asuhan kebidanan pada bayi diberikan untuk meningkatkan kualitas tidur dengan penerapan pijat bayi dengan fennel oil terhadap By.R usia 9 bulan di TPMB Karmila Astuti, S.ST

Metode yang digunakan dalam kasus ini adalah management kebidanan dengan 7 langkah varney dan pendokumentasian menggunakan SOAP, asuhan untuk By.R usia 9 bulan dengan masalah pola tidur yang berubah dengan penerapan pijat bayi dengan fennel oil pada pagi sebelum beraktifitas dan malam sebelum tidur dilakukan 15 menit selama 4 hari.

Berdasarkan hasil asuhan terhadap By.R dengan diagnose pola tidur berubah, sebelum di pijat bayi ± 7 jam 30 menit perhari dengan tidur siang ± 90 menit dan tidur malam 6 jam dengan frekuensi tidur malam 3 kali dan siang 1 kali, terbukti setelah dilakukan pijat bayi dengan *fennel oil* selama 4 hari kunjungan waktu tidur bayi menjadi 12 jam dengan 10 jam tidur malam, 2 jam tidur siang dan frekuensi tidur By.R 1 kali di malam hari dan siang hari, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa bayi yang mengalami kurang tidur dapat teratasi dengan pijat bayi menggunakan *fennel oil*, dan di sarankan kepada bidan untuk bisa menerapkan pijat bayi dengan fennel oil agar kualitas tidur bayi menjadi meningkat sehingga tumbuh kembang bayi menjadi optimal.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Gangguan Tidur

Daftar Bacaan : 15 (2016-2024)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG DIII MIDWIFERY PROGRAM
Final Project report, May 2024**

Agustina Juwita
2115401001

Midwifery Care for Babies Using Baby Massage Using Fennel Oil to Improve Sleep Quality for 9 month Old By.R at TPMB Karmila Astuti, S.ST, Lampung Selatan 2024

xvi + 51 Pages, 3 Tables, 2 Figure, 12 Attachments

ABSTRACK

Sleep disorders in children under 3 years old in 5 big cities in Indonesia have reached 44.2% of cases with problems of irregular sleeping habits, less or more sleep time, waking up at night, and sleepiness during the day which can indicate the quality of the child's sleep. decreased with symptoms of changes in emotional states such as anxiety and changes in behavior. The problem found at TPMB Karmila Astuti, By.

The aim of midwifery care for babies is to improve the quality of sleep by applying baby massage with fennel oil to By.R aged 9 months at TPMB Karmila Astuti, S.ST

The method used in this case is midwifery management with 7 Varney steps and documentation using SOAP, care for By. for 4 days.

Based on the results of care for By. with fennel oil for 4 days the baby's sleep time becomes 12 hours with 10 hours of sleep at night, 2 hours of naps and By.R sleep frequency 1 time at night and during the day, thus it can be concluded that babies who experience sleep deprivation can be overcome by massaging the baby using fennel oil. can be recommended to midwives is to apply baby massage with fennel oil so that the quality of the baby's sleep improves so that the baby's growth and development becomes optimal.

Keywords : ***Baby Massage, Sleep Disorders***
Reading List : ***15 (2016-2024)***