

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar pernyataan menjadi subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : By. R  
Umur : 9 bulan  
Alamat : Way Urang, Lakaran

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Pijat Bayi Dengan *Fennel Oil* Terhadap By. R Usia 9 Bulan untuk Meningkatkan Kualitas Tidur di PMB Karmila Astuti, S.ST Kalianda, Lampung Selatan.

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Agustina Juwita  
NIM : 2115401001  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/IV (Enam)

Lampung Selatan, 28 Maret 2024

Mahasiswa,

Klien,



Agustina Juwita



Ny. I (Ibu dari By. R)

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan Praktik



Karmila Astuti, S.ST

NIP. 197712152003122004

Lampiran 2 Lembar persetujuan (informed consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : Ny. I

Umur : 23 tahun

Alamat : Way Urang, Lakaran

Selaku (ORANG TUA/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pijat Bayi Dengan *Fennel Oil* Terhadap Kualitas Tidur Pada BAYI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN\*

Nama : By. R

Umur : 9 bulan

Alamat : Way Urang, Lakaran

Lampung Selatan, 28 Maret 2024

Mahasiswa,



Agustina Juwita

Klien,



By. Ny. Indah

Ibu/ Keluarga,



Ny. Indah Meylestari

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan Praktik



NIP. 197712152003122004

Lampiran 3 Informed choice

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : By. R  
Umur : 9 bulan  
Alamat : Way Urang, Lakaran

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pijat Bayi Dengan *Fennel Oil* Terhadap By. R Usia 9 bulan untuk Meningkatkan Kualitas Tidur.

Lampung Selatan, 28 Maret 2024

Mahasiswa,



Agustina Juwita

Klien,



By. Ny. Indah

Ibu/ Keluarga,



Ny. Indah Meylestari

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan Praktik



NIP. 197712152003122004

Lampiran 4 Izin Pengambilan studi kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : By. R  
Umur : 9 bulan  
Alamat : Way Urang, Lakaran

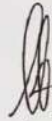
Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pijat Bayi Dengan *Fennel Oil* Terhadap By. R Usia 9 bulan untuk Meningkatkan Kualitas Tidur.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Agustina Juwita  
NIM : 2115401001  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 28 Maret 2024

Mahasiswa,



Agustina Juwita

Klien,



By. Ny. Indah

Ibu/ Keluarga,



Ny. Indah Meylestari

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan Praktik



NIP. 197712152003122004

Lampiran 4 Izin pengambilan studi kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : By.Ny. R  
Umur : 9 bulan  
Alamat : Way Urang, Lakaran

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pijat Bayi Dengan *Fennel Oil* Terhadap By. R Usia 9 bulan untuk Meningkatkan Kualitas Tidur. Saya menyatakan memilih untuk di lakukan Penerapan Pijat Bayi Dengan *Fennel Oil*.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Agustina Juwita  
NIM : 2115401001  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 28 Maret 2024

Mahasiswa,

Klien,

Ibu/ Keluarga,

Agustina Juwita

By. Ny. Indah

Ny. Indah Meylestari

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan Praktik



NIP. 197712152003122004

Lampiran 5 Izin lokasi pengambilan studi kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

---

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : Karmila Astuti, S.ST  
Alamat : Jl. Lubuk Timbangan, Kalianda, Kec. Kalianda,  
Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Agustina Juwita  
NIM : 2115401001  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Karmila Astuti, S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 28 Maret 2024

Pembimbing Lapangan Praktik



Karmila Astuti, S.ST

NIP. 197712152003122004

Lampiran 6 Ceklis pemenuhan kriteria

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**CEKLIS PEMENUHAN KRITERIA SUBJEK KASUS**  
**DI PMB KARMILA ASTUTI, S.ST**  
**LAMPUNG SELATAN**

Nama Klien : By. Rameliya

Usia : 9 bulan

Alamat : Way Urang

<b>NO</b>	<b>STANDAR KRITERIA</b>	<b>YA</b>	<b>SERING TERJADI</b>	<b>TIDAK</b>
1	Mengalami gangguan tidur < 9 jam pada malam hari	√		
2	Gelisah dan rewel	√		
3	Sering terbangun pada malam hari	√		
4	Kesulitan untuk memulai tidur		√	
5	Kesulitan untuk jatuh tidur kembali	√		
6	Tidak sedang sakit atau dalam perawatan medis	√		
7	Tidak sedang mengkonsumsi obat-obatan	√		
8	Nutrisi terpenuhi	√		
9	Memiliki lingkungan rumah yang aman dan nyaman	√		
10	Orang tua kooperatif	√		



*Lampiran 7 SOP Pijat bayi*

<p style="text-align: center;"><b>LABORATORIUM KETERAMPILAN KEPERAWATAN (SKILL LAB)</b> <b>JENIS KETERAMPILAN PIJAT BAYI : PIJAT BAYI</b></p>
<p><b>PENGERTIAN</b></p> <p>Pijat bayi adalah terapi sentuh yang merupakan seni perawatan kesehatan yang memberikan jaminan adanya kontak tubuh berkelanjutan yang dapat mempertahankan perasaan aman bayi.</p>
<p><b>TUJUAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Meningkatkan berat badan bayi.</li><li>2. Meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan.</li><li>3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi.</li><li>4. Meningkatkan konsentrasi bayi dan membuat bayi tidur lebih lelap.</li><li>5. Membuat hubungan ikatan kasih sayang antara orang tua dan bayi.</li><li>6. Meningkatkan produksi ASI.</li></ol>
<p style="text-align: center;"><b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b> <b>KETERAMPILAN PIJAT BAYI</b></p>
<p><b>I. TAHAP PERSIAPAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Persiapan Alat :<ol style="list-style-type: none"><li>1. Minyak Bayi/Lotion.</li><li>2. Handuk.</li><li>3. Alas kain yang lembut dan bersih.</li><li>4. Baju bayi/popok bayi.</li></ol></li><li>2) Tahap Pre-Interaksi<ol style="list-style-type: none"><li>1. Baca catatan keperawatan</li><li>2. Siapkan alat-alat dan privasi ruangan.</li><li>3. Cuci Tangan dengan menggunakan air hangat.</li></ol></li><li>3) Tahap Orientasi<ol style="list-style-type: none"><li>1. Baringkan bayi diatas permukaan yang datar dengan alas kain yang lembut dan bersih. Duduklah pada posisi yang nyaman dan tenang.</li><li>2. Mintalah izin pada bayi sebelum melakukan pemijatan dengan cara membelai wajah dan kepala bayi sambil mengajaknya bicara.</li><li>3. Pandanglah mata bayi, disertai pancaran kasih sayang selama pemijatan berlangsung.</li><li>4. Putarlah lagu – lagu yang tenang dan lembut guna menciptakan suasana yang tenang selama pemijatan berlangsung.</li><li>5. Awali pemijatan dengan melakukan sentuhan ringan, kemudian secara bertahap tambahkan tekanan pada sentuhan yang dilakukan.</li></ol></li></ol>

## II. TAHAP PELAKSANAAN

Tahapan Kerja :

1. Mulailah pemijatan dengan urutan sebagai berikut : kaki, perut, dada, tangan, muka dan akhiri pada bagian punggung.
2. Setiap gerakan pada tahap pemijatan ini dapat dilakukan sebanyak enam kali.

### 3. KAKI

#### a) Perahan Cara India

1. Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball.
2. Gerakkan tangan kebawah secara bergantian seperti memerah susu.

#### b) Peras dan Putar

1. Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan.
2. Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki.

#### c) Telapak Kaki

Urutlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari – jari di seluruh telapak kaki.

#### d) Tarikan Lembut Jari

Pijatlah jari – jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari.

#### e) Gerakan Peregangan

1. Dengan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari – jari ke arah tumit.
2. Dengan jari tangan lain, regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit.

### 4. PERUT

#### a) Gerakan I Love You

1. “I” pijat perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah menggunakan jari – jari tangan kanan membentuk huruf “I”.
2. “LOVE” pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik mulai dari kanan atas ke kiri, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.
3. “YOU” pijatlah perut bayi membentuk huruf “U” TERBALIK, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.

#### b) Gelembung atau Jari – Jari Berjalan

Letakkan ujung jari – jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan.

Gerakkan jari – jari anda pada perut bayi dari bagian kanan

ke bawah kiri guna mengeluarkan gelembung – gelembung udara.

## 5. DADA

### a) Jantung Besar

1. Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung – ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi / ulu hati.
2. Buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati.

### b) Kupu – Kupu

1. Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu – kupu dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada / ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati.
2. Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.

## 6. TANGAN

### a) Memijat Ketiak

Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah.

Perlu diingat kalau terdapat pembengkakan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.

### b) Perahan Cara Indina

1. Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melemaskan / merelaksasikan otot.
2. Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi.,
3. Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari, pundak ke arah pergelangan tangan.
4. Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang – ulang seolah memerah susu sapi.

### c) Membuka Tangan

Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari – jari.

### d) Putar Jari-jari

Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar.

Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.

## 7. MUKA

Umumnya tidak diperlukan minyak untuk daerah muka

### a) Dahi

1. Letakkan jari – jari kedua tangan anda pada pertengahan

dahi.

2. Tekankan jari – jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku.
  3. Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaran – lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata.
- b) Alis
1. Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata.
  2. Gerakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.
- c) Hidung
1. Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis.
  2. Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan keatas seolah membuat bayi tersenyum.
- d) Mulut Bagian Atas
1. Letakkan kedua ibu jari anda diatas mulut dibawah sekat hidung.
  2. Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum.
- e) Mulut Bagian Bawah
- Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu.  
Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas kearah pipi seolah membuat bayi tersenyum.

## 8. PUNGGUNG

- a) Gerakan Maju Mundur (Kursi Goyang)
1. Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepala disebelah kanan dan kaki disebelah kiri anda.
  2. Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakkan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali ke leher.
- b) Gerakan Menyetrika
- Pegang pantat bayi dengan tangan kanan.  
Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung
- c) Gerakan Melingkar
1. Dengan jaari – jari kedua tangan anda, buatlah gerakan – gerakan melingkar kecil – kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat.
  2. Mulai dengan lingkaran – lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.

<p>d) Gerakan Menggaruk</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tekankan dengan lembut kelima jari – jari tangan kanan anda pada punggung bayi.</li><li>2. Buatlah gerakan menggaruh ke bawah memanjang sampai pantat bayi.</li></ol>
<p><b>III. TAHAPAN TERMINASI</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Evaluasi perasaan klien dan simpulkan hasil kegiatan</li><li>2) Rapikan pasien dan kembalikan peralatan</li><li>3) Cuci tangan</li></ol>
<p><b>IV. DOKUMENTASI</b></p> <p>Catat pemberian dalam catatan</p>

Sumber: Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

**DAFTAR TILIK PIJAT BAYI**

Beri tanda cek (√) pada kolom

**Ya** : Bila kegiatan dikerjakan dengan benar

**Tidak** : Bila kegiatan tidak dikerjakan atau dikerjakan tidak benar

NO	BUTIR YANG DINILAI	Ya	Tidak
<b>I</b>	<b>PERSIAPAN</b>		
1	Persiapkan ruangan yang nyaman diupayakan hangan dan tidak pengap.	√	
2	Alat dan bahan : handuk, popok, baju ganti, dan minyak bayi ( <i>baby oil/lotion</i> ), alas bayi.	√	
3	Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih.	√	
4	Baringkan bayi di atas permukaan kain yang rata, lembut, dan bersih.	√	
5	Mintalah izin pada bayi sebelum melakukan pemijatan dengan cara membelai wajah dan kepala bayi sambil mengajaknya bicara.	√	
<b>II</b>	<b>PELAKSANAAN</b>		
1	<b>KAKI</b> a) Perahan Cara India 1. Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball. 2. Gerakkan tangan kebawah secara bergantian seperti memerah susu.  b) Peras dan Putar 1. Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan. 2. Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki.  c) Telapak Kaki Pijatlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari – jari di seluruh telapak kaki.  d) Tarikan Lembut Jari Pijatlah jari – jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari  e) Gerakan Peregangan	√	

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dengan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari – jari ke arah tumit.</li> <li>2. Dengan jari tangan lain, regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit.</li> </ol> <p>f) Titik Tekanan Tekan-tekanlah ibu jari secara bersamaan di seluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari-jari.</p> <p>g) Punggung Kaki Dengan mempergunakan kedua ibu jari secara bergantian pijatlah punggung kaki dari pergelangan kaki ke arah jari-jari secara bergantian.</p> <p>h) Peras dan putar pergelangan kaki Buatlah gerakan seperti memeras dan memutar pergelangan kaki (<i>ankle circles</i>).</p> <p>i) Perahan Cara Swedia</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peganglah pergelangan kaki bayi.</li> <li>2. Gerakkan tangan Anda secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha.</li> </ol> <p>j) Gerakan menggulung</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan Anda</li> <li>2. Buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki.</li> </ol> <p>k) Gerakan akhir</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setelah gerakan a sampai k dilakukan pada kaki kanan dan kiri, rapatkan kedua kaki bayi.</li> <li>2. Letakkan kedua tangan Anda di samping paha.</li> <li>3. Usap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki.</li> </ol>		
2	<p><b>PERUT</b></p> <p>a) Mengayuh Sepeda</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan.</li> <li>2. Dengan tangan yang lain, pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari-jari kaki.dengan tangan kanan dan kiri.</li> </ol> <p>b) Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Letakkan kedua ibu jari di samping kanan kiri pusat perut.</li> <li>2. Gerakkan kedua ibu jari ke arah tepi perut.</li> </ol> <p>c) Bulan – Matahari</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buatlah lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari) beberapa kali.</li> </ol>	√	

	<p>Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi (seolah membentuk gambar bulan).</p> <p>2. Lakukan kedua gerakan ini bersama-sama. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari), sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan).</p> <p>d) Gerakan I Love You</p> <p>1. “I” pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah menggunakan jari – jari tangan kanan membentuk huruf “I”.</p> <p>2. “LOVE” pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik mulai dari kanan atas ke kiri, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.</p> <p>3. “YOU” pijatlah perut bayi membentuk huruf “U” TERBALIK, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.</p> <p>e) Gelembung atau Jari – Jari Berjalan</p> <p>1. Letakkan ujung jari – jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan.</p> <p>2. Gerakkan jari – jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bawah kiri guna mengeluarkan gelembung – gelembung udara.</p>		
3	<p><b>DADA</b></p> <p>a) Jantung Besar</p> <p>1. Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung – ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi / ulu hati.</p> <p>2. Buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati.</p> <p>b) Kupu – Kupu</p> <p>1. Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu – kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada / ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati.</p> <p>2. Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.</p>	√	
4	<p><b>TANGAN</b></p> <p>a) Memijat Ketiak</p> <p>Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat kalau terdapat</p>	√	



	<p>pembengkakan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.</p> <p>b) Perahan Cara India</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melemaskan / merelaksasikan otot.</li> <li>2. Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi.</li> <li>3. Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan.</li> <li>4. Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang – ulang seolah memerah susu sapi.</li> </ol> <p>c) Peras dan Putar (<i>squeeze and twist</i>) Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pundak ke pergelangan tangan.</p> <p>d) Membuka Tangan Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari – jari.</p> <p>e) Putar Jari – Jari</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar.</li> <li>2. Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.</li> </ol> <p>f) Punggung tangan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Letakkan tangan bayi di antara kedua tangan Anda.</li> <li>2. Usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut.</li> </ol> <p>g) Peras dan putar pergelangan tangan (<i>wrist circle</i>). Peraslah sekeliling pergelangan tangan dengan ibu jari dan jari telunjuk.</p> <p>h) Perahan cara Swedia</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gerakkan tangan kanan dan kiri Anda secara bergantian mulai dari pergelangan tangan hingga ke arah pundak.</li> <li>2. Lanjutkan dengan pijatan dari pergelangan kiri bayi ke arah pundak.</li> </ol> <p>i) Gerakan menggulung</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peganglah lengan bayi lalu bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan</li> <li>2. Bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan/jari-jari.</li> </ol>		
--	---	--	--

5	<p>MUKA</p> <p>a) Dahi : Menyetrika dahi (<i>open book</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Letakkan jari – jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi.</li> <li>2. Tekankan jari – jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku.</li> <li>3. Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaran – lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata.</li> </ol> <p>b) Alis : Menyetrika alis</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata.</li> <li>2. Gerakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.</li> </ol> <p>c) Hidung : Senyum I</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis.</li> <li>2. Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan keatas seolah membuat bayi tersenyum.</li> </ol> <p>d) Mulut Bagian Atas : Senyum II</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Letakkan kedua ibu jari anda diatas mulut dibawah sekat hidung.</li> <li>2. Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum.</li> </ol> <p>e) Mulut Bagian Bawah : Senyum III</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu.</li> <li>2. Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas kearah pipi seolah membuat bayi tersenyum.</li> </ol> <p>f) Lingkaran kecil di rahang (<i>small circles around jaw</i>)</p> <p>Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di daerah rahang bayi.</p> <p>g) Belakang telinga</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dengan mempergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut dari belakang telinga kanan dan kiri.</li> <li>2. Gerakkan ke arah pertengahan dagu di bawah dagu.</li> </ol>	√	
---	--	---	--

6	<p><b>PUNGGUNG</b></p> <p>a) Gerakan Maju Mundur (Kursi Goyang)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepala disebelah kanan dan kaki disebelah kiri anda.</li> <li>2. Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakkan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali ke leher.</li> </ol> <p>b) Gerakan Menyetrika</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang pantat bayi dengan tangan kanan.</li> <li>2. Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung.</li> </ol> <p>c) Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki</p> <p>Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi.</p> <p>d) Gerakan Melingkar</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dengan jaari – jari kedua tangan anda, buatlah gerakan – gerakan melingkar kecil – kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat.</li> <li>2. Mulai dengan lingkaran – lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.</li> </ol> <p>e) Gerakan Menggaruk</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tekankan dengan lembut kelima jari – jari tangan kanan anda pada punggung bayi.</li> <li>2. Buatlah gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai pantat bayi.</li> </ol>	√	
7	<p><b>PEREGANGAN</b></p> <p>a) Tangan Disilangkan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang kedua pergelangan tangan bayi dan silangkan keduanya di dada.</li> <li>2. Luruskan kembali kedua tangan bayi ke samping. Ulangi gerakan ini sebanyak 4 – 5 kali.</li> </ol> <p>b) Membentuk diagonal tangan-kaki</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pertemukan ujung kaki kanan dan ujung kaki kiri di atas tubuh bayi sehingga membentuk garis diagonal. Selanjutnya, tarik kembali kaki kanan dan tangan kiri bayi ke posisi semula.</li> <li>2. Pertemukan ujung kaki kiri dan ujung kaki kanan di atas tubuh bayi. Selanjutnya, tarik</li> </ol>	√	

	<p>kembali tangan dan kaki bayi ke posisi semula. Gerakan membentuk diagonal ini dapat diulang sebanyak 4 – 5 kali.</p> <p>c) Menyilangkan kaki</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pegang pergelangan kaki kanan dan kiri bayi, lalu silangkan ke atas. Buatlah silangan sehingga mata kaki kanan luar bertemu mata kaki kiri dalam. Setelah itu, kembalikan posisi kaki pada posisi semula.</li> <li>2. Pegang kedua pergelangan kaki bayi dan silangkan kedua kakinya ke atas sehingga mata kaki kanan dalam bertemu mata kaki kiri luar. Setelah itu, kembalikan posisi kaki pada posisi semula. Gerakan ini dapat diulang sebanyak 4 – 5 kali.</li> </ol> <p>d) Menekuk kaki</p> <p>Pegang pergelangan kaki kanan dan kiri bayi dalam posisi kaki lurus, lalu tekuk lutut kaki perlahan menuju ke arah perut. Gerakan menekuk lutut ini dapat diulang sebanyak 4 – 5 kali.</p> <p>e) Menekuk kaki bergantian</p> <p>Gerakannya sama seperti menekuk kaki, tetapi dengan mempergunakan kaki secara bergantian.</p>		
<b>III</b>	<b>TERMINASI</b>		
	Bereskan alat dan cuci tangan.	√	
<b>IV</b>	<b>DOKUMENTASI</b>	√	

Sumber: Poltekkes Tanjungkarang

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

**LEMBAR PENILAIAN**

Nama Klien : By. Rameliya

Usia : 9 bulan

NO	ASPEK YANG DI NILAI	TANGGAL PELAKSANAAN				KETERANGAN
		28/03	29/03	30/03	31/03	
1	Bayi tidak sedang sakit dan tidak dalam perawatan Medis	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
2	Ada ventilasi udara dalam Ruangan	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
3	Lingkungan rumah bersih dan nyaman	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
4	Bayi terlihat rewel dan mudah gelisah	Ya	Ya	Bayi Ceria	Bayi Ceria	
5	Nutrisi pada bayi terpenuhi	Ya	Ya	Ya	Ya	Terjadi Peningkatan
6	Memijat bayi pada pagi dan malam hari	Belum	Ya	Ya	Ya	Baik
7	Memijat bayi dengan minyak fennel oil	Belum	Ya	Ya	Ya	-
8	Rutin melakukan <i>baby massage</i> dengan <i>fennel Oil</i>	Belum	Ya	Ya	Ya	-
9	Frekuensi tidur	2-3x tidur malam & tidak tidur siang	2x tidur malam & siang	1x tidur malam & 2x tidur siang	1x tidur malam & 2-3x tidur siang	Terjadi peningkatan

	malam pada bayi					
10	Pola tidur bayi	Sering terbangun	Sering terbangun	Mulai teratur	Teratur	Terjadi peningkatan
11	Durasi tidur malam pada bayi	6-8 jam	6-8 jam	7-8 jam	>9 jam	Terjadi peningkatan
12	Letensi tidur	30 menit	20 menit	10-15 menit	5-10 menit	Terjadi peningkatan

## LEMBAR OBSERVASI

### PELAKSANAAN PIJAT BAYI DENGAN FENNEL OIL UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI

Nama Klien : By. Rameliya

Usia : 9 bulan

NO	ASPEK YANG DIAMATI	TANGGAL				KETERANGAN
		28/03	29/03	30/03	31/03	
1	Terapi menggunakan fennel oil	√	√	√	√	Baik
2	Ibu memperhatikan kondisi kesiapan bayi	√	√	√	v	Baik
3	Melaksanakan terapi di pagi hari		√	√	√	Baik
4	Melaksanakan terapi di siang hari	√	√	√	√	Baik
5	Ruang terapi nyaman	√	√	√	√	Baik
6	Ibu mencuci tangan sebelum dan sesudah melaksanakan terapi	√	√	√	√	Baik
7	Ibu meminta izin pijat pada bayi	√	√	√	√	Baik
8	Ibu tersenyum saat melakukan terapi	√	√	√	√	Baik
9	Ibu menjaga kontak Mata	√	√	√	√	Baik
10	Terapi dilakukan dengan rileks	√	√	√	√	Baik

11	Peningkatan pada frekuensi tidur malam Bayi		√	√	√	Terjadi peningkatan
12	Peningkatan pada frekuensi tidur siang Bayi		√	√	√	Terjadi Peningkatan
13	Peningkatan durasi tidur malam bayi		√	√	√	Terjadi Peningkatan
14	Peningkatan tidur pada Bayi		√	√	√	Terjadi Peningkatan
15	Peningkatan letensi tidur bayi			√	√	Terjadi Peningkatan
16	Peningkatan pada total waktu tidur bayi			√	√	Terjadi Peningkatan



# LEAFLET PIJAT BAYI

## PIJAT BAYI



AGUSTINA JUWITA  
NIM : 2115401001

POLITEKNIK TANJUNGPURUNING  
DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNING

### PENGERTIAN

Pijat Bayi merupakan bahasa sentuhan. Dengan pijat bayi, ibu dapat menenangkan dan menyamankan bayi serta mengomunikasikan cinta.

### MANFAAT PIJAT BAYI

1. Meningkatkan daya tahan tubuh
2. Memperbaiki peredaran darah dan pernapasan
3. Merangsang fungsi pencernaan serta pembuangan
4. Meningkatkan kenaikan berat badan
5. Mengurangi stress dan ketegangan
7. Membuat tidur lelap
8. Mengurangi rasa sakit, mengurangi kembung dan sakit perut
9. Meningkatkan hubungan batin antara orang tua dan bayi



### HAL-HAL YANG TIDAK

#### DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN :

- a. Memijat bayi langsung setelah selesai minum susu.
- b. Membangunkan bayi khusus untuk pemijatan.
- c. Memijat bayi pada saat bayi dalam keadaan tidak sehat.
- d. Memijat bayi pada saat bayi tidak mau dipijat.
- e. Memaksakan posisi pijat tertentu pada bayi

### WAKTU PEMIJATAN

Pemijatan dapat dilakukan pada bayi usia 0-11 bulan. pemijatan dapat dilakukan setiap hari. Waktu pemijatannya sebaiknya dilakukan 2 kali sehari yaitu: Pagi hari, dan malam hari (sebelum tidur).

### PANDUAN MEMIJAT BAYI

1. Wajah (melemaskan otot wajah)



Pijat daerah diatas alis dengan ke dua ibu jari menggunakan tekanan yang lembut, tarik garis dengan ibu jari dari arah hidung ke arah pipi. Pijat sekitar area mulutnya dengan kedua ibu jari, tarik sampai ia tersenyum, pijat lembut rahang bawah bayi dari tengah ke arah samping dan di daerah belakang telinga ke arah dagu.

2. Dada (memperkuat organ paru-paru dan jantung)



Dengan kedua tangan di tengah dada bayi, buat gerakan ke atas dan kesisi luar tubuh, kemudian ke ulu hati tanpa mengangkat tangan, lalu pijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu, seperti membentuk kupu-kupu.

3. Perut (Meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit)



Pijat perut bayi dari atas ke bawah, lalu angkat ke dua kaki bayi dan tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

#### a. Pijatan "Matahari Bulan" :

- 1) Dengan tangan kanan, buatlah arah bulan separuh yang terbalik dari arah kiri ke kanan

- 2) Tangan kanan diatas, dan tangan kiri di bawah dan lakukan gerakan memutar mengikuti arah jarum jam dengan membentuk lingkaran penuh seperti matahari
- 3) Rasakan gelembung angin lalu tekan lembut dengan jari anda searah jarum jam

#### b. Pijatan " I Love U" :

- 1) Usap perut sebelah kiri bayi dengan tangan kanan sembari membentuk huruf "I"
- 2) Buat huruf "L" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 3) Buat huruf "U" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 4) Bisikkan ke telinga bayi dengan kata "I Love U"

4. Tangan dan kaki (Menghilangkan ketegangan dan mempekuat tulang)



Pijat tangan bayi dari bahu menuju pergelangan tangan, seperti memerah. Lakukan gerakan

kebalikannya dari pergelangan tangan ke arah lenga, tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar. Kedua ibu jari bergantian memijat permukaan telapak tangan dan punggung tangan. Gunakan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.

5. Punggung (Memperkuat otot untuk menyanggah tulang belakang)



Pijat maju mundur dengan ke 2 telapak tangan di sepanjang punggungnya. Lakukan sedikit tekanan lembut dan hancurkan salah satu telapak tangan dari leher ke arah pantan. Buat gerakan melingkar terutama pada otot sebelah tulang punggung. Buat pijatan memanjang dengan kedua telapak tangan dari leher ke arah kaki untuk mengakhiri pijatan.

"BIARKAN SI KECIL MENGENALI ANDA MELALUI SENTUHAN DAN PIJATAN LEMBUT YANG ANDA BERIKAN"



**DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI**



Lembar Bimbingan Proposal

LEMBAR BIMBINGAN LTA  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Agustina Juwita  
NIM : 2115901001  
PEMBIMBING : Utama (1) / ~~Pendamping (2)~~  
NAMA PEMBIMBING : Dewi Purwaningsih, SsiT., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3 / 01 2024	Judul	Penyusunan BAB I, II, III	
2.	17 / 01 2024	Konsul Proposal BAB I, II, III	Acc	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,





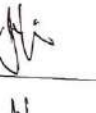



Dewi Purwaningsih, SsiT., M. Kes  
NIP. 197902102003122001

Lembar Bimbingan Proposal

LEMBAR BIMBINGAN LTA  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Agustina Juwita  
 NIM : 211901001  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3 / 01 / 2024	Pendajuan Judul	Penyusunan BAB I	
2.	10 / 01 / 2024	Pembinaan BAB I	- Perbaiki - Penyusunan BAB II	
3.	12 / 01 / 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaiki	
4.	23 / 01 / 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaiki	
5.	02 / 02 / 2024	Konsul Proposal setelah sempro	Perbaiki	
6.	05 / 02 / 2024	Konsul Proposal setelah sempro	Acc	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197902102003122001

Lembar Bimbingan LTA

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**


NAMA MAHASISWA : Agustina Juwita  
NIM : 2115401001  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

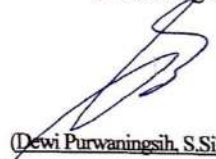
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17 / 05 2024	BAB 4 - 6	Perbaiki	
2.	21 / 05 2024	BAB 4 (Diagnosa)	Perbaiki	
3.	4 / 06 2024	Daftar Pustaka Tidak Rapih	Perbaiki	
4.	12 / 06 2024	BAB 1 - 6	Acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

  
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

  
(Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes)  
NIP.197902102003122001

Lembar Bimbingan LTA

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Agustina Juwita  
NIM : 2115401001  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 Mei 2024	BAB 4 - 6	Perbaiki	
2.	29 Mei 24	- Ringkasan - Tujuan	Perbaiki	
3.	4 Juni 24	- Ringkasan - Daftar Gambar	Perbaiki	
4.	5 Juni 24	Konsultasi LTA	Perbaiki	
5.	6 Juni 24	Konsultasi LTA	Perbaiki	
6.	8 Juni 24	Acc	Acc	

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



(Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb)

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb)

NIP. 197804062006042002