

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari Kecamatan Tanjung Sari Kabupaten Lampung Selatan Lampung tahun 2024, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 91 ibu hamil terdapat berpengetahuan kurang yaitu sebanyak 22 responden (24,2%) di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari Kecamatan Tanjung Sari Kabupaten Lampung Selatan Lampung tahun 2024.
2. Dari 91 ibu hamil terdapat 29 responden (31,9%) yang mengalami anemia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari Kecamatan Tanjung Sari Kabupaten Lampung Selatan Lampung tahun 2024.
3. Hasil uji statistic *chi-square* didapatkan nilai p-value = 0,025 ($p < 0,05$) yang artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari Kecamatan Tanjung Sari Kabupaten Lampung Selatan Lampung tahun 2024.

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan acuan dan informasi bagi institut Pendidikan dan dapat dipakai sebagai bahan pembanding untuk penelitian selanjutnya serta dapat menjadi sumber informasi dan bahan tambahan ilmu pengetahuan khususnya membahas tentang hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian yang mendalam tentang faktor lain yang mempengaruhi terjadinya anemia untuk mengantisipasi terjadinya anemia pada ibu hamil sehingga dapat mengurangi angka kematian ibu (AKI) di Indonesia, khususnya di Kabupaten Lampung Selatan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Melalui penelitian ini kepada petugas tenaga Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari Kecamatan Tanjung Sari Kabupaten Lampung Selatan Lampung tahun 2024 dapat meningkatkan pelayanan khususnya bagi ibu hamil dengan status anemia dalam melakukan penanganan dini sebaik mungkin agar terhindar dari masalah atau komplikasi yang dapat ditimbulkan saat hamil atau saat proses persalinan. Sehingga diharapkan ibu dan bayi dapat terhindar dari resiko terjadinya kematian. Beberapa peningkatan layanan yang harus dilakukan adalah dengan perbanyak penyuluhan melalui kader atau menyebar leaflet agar ibu tertarik membacanya dan menganjurkan ibu untuk periksa lab yang mencakup pemeriksaan golongan darah (Hb), pemeriksaan protein dan urine, pemeriksaan kadar gula darah, pemeriksaan tes sifilis, pemeriksaan HIV, pemeriksaan hepatitis, dan pemeriksaan BTA (jika dicurigai mengidap atau kontak dengan orang pengidap penyakit TBC).

4. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Sari Kecamatan Tanjung Sari agar lebih aktif menggali informasi tentang anemia dalam kehamilan sehingga ibu hamil dapat memiliki pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan dan pencegahan anemia pada ibu hamil sehingga diharapkan dapat menerapkannya dengan baik dan dapat melahirkan dengan normal tanpa penyulit.