

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pasien *post sectio caesarea*, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil analisis faktor yang menyebabkan tingkat nyeri pada pasien *post sectio caesarea* pada asuhan keperawatan ini adalah faktor nyeri disebabkan ansietas atau kecemasan, pengalaman sebelumnya dan umur.
2. Hasil analisis tingkat nyeri Pada pasien hari 1 skala nyeri yang dirasakan 6 (nyeri sedang), hari ke 4 nyeri yang dirasakan menurun menjadi skala 2 (nyeri ringan).
3. Intervensi yang diberikan memberikan efektifitas dalam penurunan tingkat nyeri pasien dilihat dari penurunan skala nyeri yang ada pada pasien sebelum diberikan intervensi aromaterapi *peppermint* skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan setelah pemberian intervensi selama 4 hari skala nyeri menurun menjadi 2 (nyeri ringan). Pemberian aromaterapi *peppermint* lebih memberikan hasil yang maksimal dalam menurunkan skala nyeri.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat menjadi referensi dan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian mengenai nyeri pada pasien *post operasi*

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RS Bhayangkara Polda Lampung dapat menjadikan aroma terapi *peppermint* ini sebagai salah satu alternatif pemberian terapi nonfarmakologi dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea* dengan skala nyeri 4-6 (nyeri sedang) untuk meningkatkan asuhan keperawatan yang berkualitas. Selain karena terbukti

dapat menurunkan skala nyeri hal ini juga di karenakan terapi ini tidak memerlukan biaya yang membebankan pasien dan cukup mudah untuk di lakukan.

3. Bagi Pendidikan

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak literatur dalam memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*.