

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juli 2021

Tressya Antika

1815401001

**Studi Kasus Penerapan Teknik Marmet Untuk Kelancaran Proses
Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Di PMB Rina Zulida Lampung Selatan**

iii+80 halaman, 1 tabel, 3 gambar, 1 bagan

RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik dan satu-satunya makanan yang dibutuhkan bayi untuk enam bulan pertama. ASI dipengaruhi oleh berbagai faktor penghalang antara lain ASI tidak segera keluar setelah melahirkan, produksi ASI kurang, keadaan puting susu yang tidak menunjang, ibu bekerja dan pengaruh promosi pengganti ASI. Jika tidak segera di sadari, maka akan muncul masalah-masalah seperti infeksi pada payudara, mastitis, post partum blues, dan bendungan ASI.

Tujuan penerapan teknik marmet adalah Untuk mencegah terjadinya masalah-masalah pada ibu post partum dengan ASI tidak lancar dengan menggunakan Teknik marmet sebagai salah satu solusi untuk melancarkan proses pengeluaran ASI.

Metode yang digunakan ialah dengan 7 langkah varney yang didokumentasikan dengan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan cara primer dan skunder, pengumpulan data dengan primer yaitu pemeriksaan fisik, wawancara, observasi, dan pengumpulan data secara sekunder yaitu dokumentasi dan studi kepustakaan.

Berdasarkan asuhan yang dilakukan teknik marmet pada NY. M selama 14 hari. Di dapatkan hasil yang sangat baik. Hari pertama colostrum masih belum keluar sehingga dilakukan teknik marmet pada 6 jam post partum. pemantauan hari pertama ASI telah keluar. Sampai dengan hari ke 14 ibu mengatakan ASI keluar semakin deras dari hari ke hari. Sehingga bayi pun mendapatkan ASI yang cukup dan sesuai dengan kebutuhannya.

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny. M dapat diambil kesimpulan yaitu penulis memberikan asuhan pelayanan kebidanan terhadap Ny. M dengan melakukan Teknik Marmet untuk kelancaran proses pengeluaran ASI, diharapkan asuhan kebidanan yang diberikan dapat membantu klien untuk mencegah kemacetan dalam pengeluaran ASI dan ilmu yang diberikan dapat diterapkan.

Kata kunci : Pijat marmet, memperlancar ASI
Daftar Pustaka : 25 (2011-2020)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING

Final report, Mei 2021

Tressya Antika

1815401001

Case Study of Application of Marmet Technique for Smooth Breastfeeding
Process for Postpartum Mothers at PMB Rina Zulida, South Lampung

iii+80 Pages, 1 tabel, 3 Picture, 1 chart

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the best food and the only food a baby needs for the first six months. Breast milk is influenced by various barrier factors, including breast milk does not come out immediately after giving birth, less milk production, unsupportive nipple conditions, working mothers and the effect of promotion of breast milk substitutes. If it is not immediately realized, problems such as breast infection, mastitis, post partum blues, and breast milk dam will appear.

The purpose of applying the marmet technique is to prevent the occurrence of problems in post partum mothers with non-fluent breast milk by using the marmet technique as a solution to expedite the process of removing breast milk.

The method used is the 7-step varney which is documented with SOAP. Data collection techniques are primary and secondary, primary data collection is physical examination, interviews, observations, and secondary data collection, namely documentation and literature study.

Based on the care carried out by the marmet technique in NY. M for 14 days. Got very good results. The first day of colostrum still hasn't come out so the marmet technique is done at 6 hours post partum. monitoring the first day of breastfeeding has come out. Until the 14th day, the mother said that the milk came out more heavily from day to day. So that the baby also got enough breast milk and according to his needs.

From the description of the material and the discussion of the case to Mrs. M can be concluded that the author provides midwifery care for Ny. M by performing the Marmet Technique for the smooth process of removing breast milk, it is hoped that the midwifery care provided can help clients to prevent congestion in breastfeeding and the knowledge provided can be applied.

Keywords: Marmet massage, facilitate breast milk

Bibliography : 25 (2011-2020)