

**POLITEKNIK KESEHATAN TANTANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

Laporan tugas akhir
Ani Yutara

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA
NYAMAN : NYERI AKUT PADA PASIEN *POST OP*
SECTIO CAESAREA DI RUANG DELIMA
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2024**

xiv + 88 halaman + gambar 4 + lampiran 6

ABSTRAK

Post op Sectio Caesarea merupakan proses persalinan melalui pembedahan pada daerah perut yang menimbulkan terputusnya kontinuitas jaringan dan syaraf sehingga timbul rasa nyeri yang berlangsung lama. Salah satu terapi non farmakologi yang digunakan yaitu terapi relaksasi nafas dalam. Kasus *Sectio Caesarea* di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek menepati urutan ke- 2 dengan jumlah 12 pasien yang menderita penyakit preeklamsia berat dan dilakukannya tindakan *Sectio Caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek. Tujuan dilakukannya penyusunan laporan tugas ahir ini yaitu untuk menerapkan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman : nyeri akut dari pengkajian analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi pada pasien *Post op Sectio Caesarea*. Teknik pengumpulan data data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Diagnosis keperawatan fokus pada kedua pasien dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman : nyeri akut khususnya masalah keperawatan nyeri akut dengan intervensi keperawatan manajemen nyeri. Hasil asuhan yang didapatkan pada kedua pasien yaitu masalah nyeri akut teratasi dengan hasil skala nyeri pada pasien berkurang dari skala 6 menjadi skala 1, dan skala nyeri pada pasien 2 dari skala nyeri 7 berkurang menjadi skala 3. Penulis mengharapkan agar meningkatkan kinerja perawat dalam pelaksanaan menugari rasa nyeri dengan teknik nafas dalam.

Kata Kunci : Nyeri akut, *Post op Sectio Caesarea*.

Daftar Pustaka : 33 (2014-2023)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGGARANG DEPARTMENT OF NURSING
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report
AniYutara

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF THE NEED FOR
COMFORT PAIN IN POST OP SECTIO CAESAREA
PATIENTS AT DELIMA RSUD
Dr. H. ABDUL MOELOEK
LAMPUNG PROVINCE
YEAR 2024**

xiv + pages 88 + pictures 4 + attachments 6

ABSTRACT

Post op Sectio Caesarea Is a birth process through surgery in the abdominal area which results in disruption of tissue and nerve continuity resulting in long-lasting pain. One of the non-pharmacological therapies used is deep breathing relaxation therapy. Sectio Caesaria case at Dr.H Regional Hospital. Abdul Moeloek was in 2nd place with 12 patients suffering from severe preeclampsia and undergoing Sectio Caesarea procedures at Dr. H. Abdul Moeloek. The purpose of preparing this final assignment report is to implement nursing care for disorders of comfort needs: acute pain from data analysis, intervention, implementation and evaluation in Sectio Caesarea patients. The data collection techniques used were interviews, observation and physical examination. The nursing diagnosis focuses on both patients with acute pain comfort needs disorders, especially acute pain nursing problems with pain management nursing interventions. The results of care obtained for both patients were that the acute pain problem was resolved with the results of the patient's pain scale being reduced from scale 6 to scale 1, and the pain scale for patient 2 from pain scale 7 being reduced to scale 3. The author hopes to improve the performance of nurses in implementing nursing care. pain with deep breathing techniques.

Keywords : *Acute pain, Post op Sectio Caesarea.*

Reference : 33 (2014-2023)