

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor penyebab perfusi perifer tidak efektif pada pasien post operasi SC antara lain yaitu efek spinal anestesi pada pasien, kecemasan, pola tidur, dukungan keluarga, dan faktor lingkungan yang dapat menyebabkan perfusi perifer tidak efektif pada pasien.
2. Perfusi perifer pada pasien post operasi SC yaitu tampak kedua kaki bengkak, skala pitting edema +1, teraba akral hangat, tampak pucat dan lemah. Pemeriksaan tanda-tanda vital didapatkan TD 98/76 mmHg, nadi 62 kali/menit, SPO2 98%, dan RR 21 kali/menit. Hasil pemeriksaan hemoglobin 10,3 g/dL.
3. Intervensi keperawatan elevasi kaki pada pasien post operasi SC dengan masalah perfusi perifer dapat meningkatkan perfusi perifer pasien dengan tanda-tanda vital sebelum diberikan intervensi elevasi kaki 45° dengan tekanan darah 112/68 mmHg, nadi 72 kali/menit, dan didapatkan pitting edema dengan skala +1. Selanjutnya penulis memberikan intervensi elevasi kaki kepada pasien selama 15 menit pemberian, lalu diukur kembali tanda-tanda vital pasien didapatkan hasil nadi sesudah intervensi 76 kali/menit, tekanan darah 118/68 mmHg. Selanjutnya hasil pengkajian pada hari ke-4 perawatan dengan pemberian elevasi kaki didapatkan hasil peningkatan tanda-tanda vital pada hari ke-3 pemberian intervensi dengan tanda-tanda vital tekanan darah 130/82 mmHg, nadi 96 kali/menit dan tidak ditemukannya edema pada ekstremitas bawah.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

a. Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat menerapkan standard operasional prosedur elevasi kaki dalam memberikan implementasi pada pasien dengan masalah perfusi perifer khususnya pada pasien post operasi SC.

b. Ruang Rawat Inap Bedah

Diharapkan petugas kesehatan rawat inap dapat mempertahankan dan menerapkan intervensi elevasi kaki dalam upaya meningkatkan perfusi perifer pada pasien dan ada baiknya dapat melakukan kombinasi elevasi kaki dengan intervensi lainnya agar dapat meningkatkan efektivitas intervensi sebagai intervensi pendukung dalam penanganan perfusi perifer tidak efektif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak *literature* sebagai standar operasional prosedur dan penelitian ataupun karya ilmiah lebih lanjut.