



Lampiran 0.2 Ethical Clearance

Ethical Clearance

Lampiran 0.3 Ijin Pelaksanaan Studi Kasus



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
 Jl. Soekarno-Hatta No. 12, Kotabumi, Telp (0724) 22193/ Fax . (0724) 25751



2 Februari 2024


Nomor : PP.08.02/XLIII/026/ 2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Pengambilan Data
Untuk Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Kotabumi

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Kotabumi II Kab. Lampung Utara
 Di -
Kotabumi

Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan tugas akhir TA. 2023/2024 oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Kotabumi, maka dengan ini kami mohon kiranya mahasiswa diperkenankan untuk melakukan kegiatan pengambilan data tugas akhir. Adapun daftar nama mahasiswa sebagai berikut:

NO	NAMA	NIM	DATA
1	Desi Enjelita ✓	2114471023	Jumlah pasien Penderita Asam Urat pada tahun 2023
2	Annisa Eka Candra ✓	2114471003	Jumlah pasien Stroke pada tahun 2023
3	Putri Nurul Setia Dewi ✓	2114471013	Jumlah pasien Diabetes Melitus pada tahun 2023
4	Putri Nurseptiarawati	2114471012	Jumlah pasien Defisit Perawatan Diri pada tahun 2023
5	Siska Amalia Putri ✓	2114471017	Jumlah pasien Disabilitas Pasca Stroke pada tahun 2023
6	Fico Rerdana	2114471005	Jumlah pasien Hipertensi pada tahun 2023
7	Nada Nabila	2114471008	Jumlah pasien Ansietas pada tahun 2023
8	Deliana Putri ✓	2114471021	Jumlah pasien Gangguan Persepsi Sensori pada tahun 2023

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Sono, S.Kp., M.Kep
 Nip. 196607061993031003

Tembusan :
 ----Arsip----

Lampiran 0.4 Informasi dan Pernyataan persetujuan (*Informed Consent*)

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurmalia
 Umur : 65 tahun
 Jenis Kelamin : perempuan
 Pekerjaan : Petrebur
 Alamat : Talang Surabaya, Desa Bandar Putih RT 09 RW 01 kec. kotabumi
 Selatan Kab. Lampung Utara

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya **bersedia / tidak-bersedia *** secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian yang berjudul "Penerapan Latihan *Range Of Motion* Pada Lansia Pasca Stroke Dalam Kasus *Hemiparesis* Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik" dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan dan subyek penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kotabumi, 29 Januari 2024

Peneliti,

(.....ALFIJJA SYIFA S.....)

Subyek,

(.....Nurmalia.....)

Saksi,

(.....Alqain.....)

Lampiran 0.5 Lembar Dokumentasi

POLTEKES KEMENKES TANJUNGPURANG
LABORATORIUM HOMECARE PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
 Jl. Abizar No. 12 Kelurahan Kotaalam Kecamatan Kotabumi Selatan

LEMBAR RENCANA DAN IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN

Nama: TIU-11	Jenis Kelamin: ♀	Umur: 65 thn	TANGGAL KUNJUNGAN		
Tgl Lahir: 01-07-1959	Ulang: 1	Mula: 1	31/01	02/02	03/02

DATA SUBJEKTIF/OBJEKTIF	OBSERVASI PERUBAHAN					
DS: - klien mengeluh nyeri di tengkuk kepala	+	+	+	+	-	-
- klien mengeluh sulit tidur	+	+	+	+	-	-
P: - klien mengatakan nyeri pada tengkuk kepala bertambah jika melakukan aktivitas (beribadah)	+	+	+	+	-	-
O: - klien mengatakan nyeri dirasakan berdenyut	+	+	+	+	-	-
R: - nyeri pada tengkuk kepala mendadak muncul ke pundak	+	+	+	+	-	-
S: - status nyeri 6	+	+	+	+	-	-
T: - nyeri hilang timbul	+	+	+	+	-	-
DO: - klien tampak gelisah	+	+	+	+	-	-
- TD: 180 / 100 mmHg	+	+	+	+	-	-

Kode	Label	STATUS DIAGNOSA				
D.0077	Sakit Nyeri Akut b.d. Agen perantara fisiologis	P	L	L	L	L
D.0055	Gangguan pola tidur b.d. hambatan lingkungan					S

Kode	Label	Tgl/Tgl	EVALUASI			
L.08066	Tingkat nyeri					
	- keluhan nyeri menurun	5	2	2	3	3
	- gelisah menurun	5	2	2	3	3
		5	2	2	3	3
L.05045	Pola tidur					
	- keluhan sulit tidur menurun	5	5	4	1	1

Kode	Label	IMPLEMENTASI				
I.08258	Manajemen nyeri	11-00	11-20	11-00	11-10	11-10
O:	- Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri	11-03	11-35	11-10	11-15	11-15
	- Identifikasi status nyeri	11-10	11-35	11-10	11-15	11-15
	- Identifikasi faktor yang memperberat dan memperлегani nyeri	11-15	11-35	11-10	11-15	11-15
		11-20	11-30	11-10	11-15	11-20
T:	- Berikan tindakan non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri	11-30	11-30	11-15	11-15	11-20
F:	- Jelaskan strategi meredakan nyeri	11-35	11-30	11-15	11-15	11-20
	- Adakan tindakan non farmakologis mengurangi rasa nyeri (relaksasi napas dalam)					
I.05774	Dukungan tidur					
O:	- Identifikasi faktor penyebab tidur					
T:	- Lakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan tidur (mis. terapi akupresure)					
F:	- Adakan relaksasi non farmakologi					

Catatan:	Pinal present: A A A A A
	Pinal Antangskaki: A A A A A

Lampiran 0.6 SOP Terapi Relaksasi Napas Dalam

Elemen	Kriteria Untuk Kerja	Keterangan
Pengertian	Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan insiparsi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan, teknik relaksasi nafas dalam dapat menurunkan intensitas nyeri.	
Manfaat terapi tarik nafas dalam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ktenteraman hati 2. Berkurangnya rasa cemas, khawatir dan gellsah 3. Tekanan dan ketegangan jiwa menjadi rendah 4. Detak jantung jadi rendah 5. Mengurangi tekanan darah 6. Ketahanan yang lebih besar terhadap penyakit 7. Tidur lelap 8. Kesehatan mental menjadi lebih baik 	
Tujuan terapi tarik nafas dalam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi stres 2. Menurunkan nyeri 3. Menurunkan kecemasan 	
Tahap Persiapan melakukan tehknik relaksasi nafas dalam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan pasien dalam keadaan tenang dan santai 2. Pilih waktu dan tempat yang sesuai 3. Pasien boleh melakukan tehknik relaksasi ini sambil membaca do'a, berzikir atau sholat. 	
Tahap Pelaksanaan: Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan 2. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 3. Jaga privasi pasien dengan menutup pintu atau memasang sampiran 4. Jalin hubungan saling percaya 5. Beri penjelasan kepada pasien mengenai tindakan yang akan kita lakukan dan meminta pasien untuk bekerjasama sama saat tindakan berlangsung 6. Beri kesempatan pada pasien dan keluarga untuk bertanya 	
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 7. Ciptakan lingkungan yang tenang 8. Usahakan tetap rileks dan tenang 9. Menarik nafas dalam dari hidung dan 	

	<p>mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3</p> <p>10. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstermitas atas dan bawah rileks</p> <p>11. Anjurkan bernafas dengan irma normal 3 kali</p> <p>12. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan</p> <p>13. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks</p> <p>14. Usahakan agar tetap konsentrasi/mata sambil terpejam</p> <p>15. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga ansietas terasa berkurang</p> <p>16. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istrhat 5 kali</p> <p>17. Beri tahu pasien untuk melakukan relaksasi bila dalam keadaan terasa nyeri dan cemas.</p>	
Tahap Evaluasi	<p>18. Evaluasi respon pasien saat dilakukan tindakan keperawatan</p> <p>19. Evaluasi hasil tindakan keperawatan yang telah dilakukan</p>	
Tahap Terminasi	<p>20. Berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien</p> <p>21. Mencuci tangan</p>	
Tahap Dokumentasi	<p>22. Hari/tanggal dilakukannya tindakan keperawatan</p> <p>23. Respon pasien selama dan setelah tindakan keperawatan</p> <p>24. Hasil tindakan keperawatan yang telah diberikan</p>	

Skala Nyeri



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-10 : Nyeri Hebat

HIPERTENSI

APA ITU HIPERTENSI?

tekanan darah yang persistennya dimana tekanan sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik diatas 90mmHg.

PENYEBAB

Beberapa penyebab hipertensi itu sendiri meliputi Gangguan emosi, Obesitas, Konsumsi alkohol yang berlebih, rangsangan kopi dan tembakau yang berlebihan, obat-obatan serta Keturunan. (TarwotodanWartolah 2015)

TANDA GEJALA

tanda dan gejala hipertensi yang sering tidak tampak, tetapi pada beberapa pasien mengeluh sakit kepala, pusing, lemas, sesak nafas, kelelahan, kesadaran menurun, mual, gelisah, muntah, kelemahan otot, epistaksis bahkan ada yang mengalami perubahan mental.

OBAT HERBAL

1. Daun seledri
2. buah belimbing
3. timun
4. melon
5. mengkudu

TERAPI KOMPLEMENTER

1. akupuntur
2. akupresure
3. hidroterapi
4. terapi musik

PENCEHAGAHAN




1. tidur yang cukup
2. kurangi makan berkolestrol tinggi
3. pola makan yang sehat
4. kurangi garam

Ayo diet rendah garam mulai dari sekarang!!!

Lampiran 0.7 Lembar Konsultasi









LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Alfiyya Syifa Salsabila
 NIM : 2114471002
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Lansia Pasien Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut
 Pembimbing 1 : Hasti Primadilla, S.Kp., MKM

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	21 Februari 2024	Revisi bab 1 bagian latar belakang tambahan penjelasan mengenai lonsta. bab 2 Tambahan kondisi lunis pada kelastiuasi nyeri s tambahan juga referensi atau penelitian yang terkait dengan hipertensi, Bab 3 bagian definisi operatara lebih ringkas lagi dan gunakan kalimat yang mudah dipahami.	
2.	1 April 2024	Bab 1 bagian latar belakang fondisian Masalah nyeri, Bab II Tambahan referensi dan penjelasan mengenai keefektifan terapi relaksasi napas dalam, Bab III perbaiki bagian etika studi kasus, Bab 4 perbaiki Gambaran lokasi studi kasus	
3.	19 April 2024	Bab 1 bagian latar belakang tambahan Prevalensi Lansia yang Mengidap hipertensi Bab 2 sertakan sumber terluat yang Menunjukkan efektifitas napas dalam	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Alfiyya Syifa Salsabila
 NIM : 2114471002
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Lansia Pasien
 Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut
 Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp. Kep. J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	01 / 04 2024	- Kerapihan spasi - font margin	
2.	04 / 04 2024	- perbaiki cover, typo dan penulisan	
3.	23 / 04 2024	- istilah asing cetak miring, penggunaan huruf kapital	
4.	26 / 04 2024	- Masih ada kata asing yang belum italic, spasi daftar isi	
5.	03 / 05 2024	- masih ada kata yang belum di bold	
6.	06 / 05 2024	- perbaiki judul menjadi dibawah - perbaiki tabel	 
7.	08 / 05 2024	- perhatikan garis tabel - perhatikan paragraf	
8.	15 / 05 2024	ACC sidang	

Lampiran 0.8 Dokumentasi

Foto Kegiatan Studi Kasus



