

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, W. V., I. B., & Asrianti, T. (2022, Juni). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Lansia di wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kertanegara. *Wal'afiat Hospital Journal*, 03(01), 59-72.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala, dan Penanganannya. In A. Jubaedi (Ed.), *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala, dan Penanganannya* (pp. 1-23).
- Harefa, D. (2019, Desember). Perencanaan Asuhan keperawatan pada Lansia dengan Penyakit Hipertensi. *Perencanaan Asuhan keperawatan pada Lansia dengan Penyakit Hipertensi*. doi:10.31227/osf.io/h4zy8
- Hartanti, R. D., Wardhana, D. P., & Fajar, R. A. (2016, Maret 1). Terapi Relaksasi Napas dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*, IX, 1-5.
- Marbun, W. S., & Hutapea, L. M. (2022, Desember). Penyuluhan Kesehatan pada Penderita Hipertensi Dewasa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6, 89-99. doi:10.31539/jks
- Metri, D., & Sono. (2022, Januari 1). Senam Prolanis Efektif Menurunkan Tekanan Darah. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1, 35 - 40. doi: <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i1.881>
- Misa, A., Wijayanti, E. T., & Mudzakkir, M. (2021). Penerapan Relaksasi Napas Dalam untuk Mengurangi Nyeri. *SINKESJAR, "Inovasi Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat untuk Penguatan*, 130 -140.
- Mulyadi, Supratman, & Yulian, V. (2016). *Efektifitas Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Hipertensi dengan Gejala Nyeri Kepala di Puskesmas Baki Sukoharjo*.
- PPNI, T. P. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: Jakarta: PPNI.,2021.
- PPNI, T. S. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1* (1 ed.). Jakarta.

- PPNI, T. S. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan , Edisi 1* (1 ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat, Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. S. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan , Edisi 1* (1 ed.). Jakarta.
- Prihatini, K., & Rahmant, A. (2021, November). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic terhadap Penurunan Insomnia pada Pasien Hipertensi di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan, 01*, 45-54.
- Primadilla, H., Fitarina, & Metri, D. (2023, Januari - Juni). Rekomendasi Desain Dokumentasi Keperawatan untuk Praktik Keperawatan Mandiri. *Jurnal Keperawatan Silampir, 6*, 1244-1255.
- Saputri, R., Ayubbana , S., & Sari, S. A. (2022, Desember). Penerapan Relaksasi Napas Dalam terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda, 2*(4), 506.
- Smeltzer, & Bare. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth Edisi 8*. Jakarta : EGC.
- Suarni, L., & Apriyani, H. (2017). *Metodologi Keperawatan .* Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- . (2020, May 17). Peran Perawat dalam Penanganan Hipertensi (Tekanan Darah Supriadi Tinggi).
- Suskiwatoi, A., Rohana, & Nana. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tingkat Depresi pada Penderita Hipertensi. 1-5.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). Hipertensi (Si Pembunuh Senyap) "Yuk Kenali Pencegahan dan Penangananya". In R. A. Harahap (Ed.), *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)* (pp. 1-31). Medan, Sumatera Utara: CV. Pusdikra Mitra Jaya .
- Utami, & Sri. (2021). Efektifitas Relaksasi Napas Dalam dan Distraksi dengan Latihan 5 Jari terhadap Nyeri Post Laparotomi. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ) Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 61-73.
- Valerian, O., Ayubbana, S., & Triutami, I. (2021, Juni 2). Penerapan Pemberian Kompres Hangat pada Leher terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda, 1*, 249-255.

WHO. (n.d.). *Hypertension*. Retrieved from World Health Organisation (WHO):
<http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wijayanti, I. (2022). *Asuhan Keperawatan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi Di RSUD Dr.H. Soewondo Kendal*. Semarang.