

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Aisyah Rahma Dona

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
DISPEPSIA DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG FRESIA
LANTAI 4 DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI
LAMPUNG UTARA**

xvii + 78 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Dispepsia merupakan suatu penyakit sindrom simtomatik yang ditandai dengan nyeri atau rasa tidak nyaman pada bagian atas atau nyeri ulu hati. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur dan mengurangi nyeri pada pasien Dispepsia dengan pemberian terapi non farmakologis. Tindakan keperawatan yang digunakan yaitu tindakan keperawatan berupa teknik relaksasi Benson dengan pasien Dispepsia dengan masalah keperawatan Nyeri Akut yang dilaporkan dalam studi kasus. Terapi relaksasi benson merupakan suatu terapi non farmakologis dengan menggunakan metode pernapasan dengan menambahkan unsur keyakinan pasien tersebut. Tujuan dari terapi relaksasi benson yaitu dapat meredakan nyeri, membuat tubuh menjadi rileks. Hasil dari penelitian setelah dilakukan terapi relaksasi Benson didapatkan nyeri berkurang yang ditandai dengan klien tidak mengeluh nyeri, skala nyeri 4. Kesimpulan yang didapat dalam penelitian ini bahwa penyembuhan penyakit dispepsia dapat diatasi dengan terapi farmakologis tindakan keperawatan berupa teknik relaksasi Benson dapat menurunkan skala nyeri pada pasien Dispepsia. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan teknik relaksasi Benson kepada pasien Dispepsia untuk mengurangi rasa nyeri pasien.

Kata kunci :Terapi Relaksasi Benson, Dispepsia, Nyeri Akut
Daftar bacaan : 29 (2014-2024)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANGNURSING
DEPARTMENT

DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Writing, May 2024

Aisyah Rahma Dona

APPLICATION OF THE BENSON RELAXATION TECHNIQUE TO DYSPEPSIAPATIENTS
WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN THE 4TH FLOOR FRESIA ROOM AT HANDAYANI
GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG

xvii +78 pages + 9 pages + 2 pictures +6 appendices

ABSTRACT

Dyspepsia is a symptomatic syndrome characterized by pain or discomfort in the upper part or heartburn. This study aims to measure and reduce pain in Dyspepsia patients by providing non-pharmacological therapy. The nursing action used is a nursing action in the form of the Benson relaxation technique with Dyspepsia patients with Acute Pain nursing problems reported in the case study. Benson relaxation therapy is a non-pharmacological therapy using breathing methods with the addition of the patient's belief element. The aim of Benson relaxation therapy is to relieve pain and relax the body. The results of the research after Benson relaxation therapy were carried out showed that pain was reduced as indicated by the client not complaining of pain, the pain scale was 4. The conclusion obtained in this study was that the cure for dyspepsia could be treated with pharmacological therapy, nursing action in the form of the Benson relaxation technique which could reduce the pain scale in patients. Dyspepsia.

Nurses are expected to be able to provide Benson relaxation technique nursingactions to Dyspepsia patients to reduce the patient's pain.

