

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang “Penerapan Terapi Relaksasi Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lanisa Tn.N Penderita Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis Papi Marwan Abdul Halim dan Mami Merie Arnida, A.Md. Kep., yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil. Papi dan mami alasan penulis untuk tetap selalu semangat untuk menyelesaikan kuliah di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Dwi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
3. Leni Indriana Shandy, SKM., M,Kes. selaku Kepala Puskesmas Kotabumi II yang telah mengizinkan sebagai tempat pengambilan data studi kasus.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
5. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan kotabumi.
6. Hasti Primadila K, S.Kp., MKM selaku pembimbing 1 dan Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J., pembimbing 2 yang selalu sabar dan semangat membimbing penulis hingga selesainya karya tulis ilmiah ini.
7. Penguji Karya Tulis Ilmiah Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes., yang telah meluangkan waktu untuk menguji karya tulis ilmiah ini.

8. Kepada kakak-kakak penulis Marlita Aryani, S.Tr. Keb., AIPDA Kartubi Jaya Saputra, Fitri Yani, S.Pd., Hariyanto, S.Pd., Ririn Andriyani, A.Md. Keb., Ns. Faoul Saktina Djoyo S.Kep., Marnida Aryani S.T., Dan Riski Sandi Saputra yang selalu mengajarkan mandiri, bertanggung jawab, dan semangat untuk mengejar mimpi dan cita-cita.
9. Kepada Bayu Rahman Hakim, Fiko Rerdana, dan Dwifani Bella Meylisa selaku teman bertukar pikiran penulis yang selalu memberikan makna dan arti kehidupan. Apta Hikmal Maulana, Farhan Brilian, dan Faqih Yudha Fernanda yang selalu mengizinkan kosannya menjadi tempat istirahat sembari menunggu jam perkuliahan berikutnya. Wirawan Imam Prasajo dan Alfiya Syifa teman sebimbingan yang selalu membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 17 Mei 2023

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Adam Mahardika
Nim : 2114471050
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 4 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat Rumah : Sawojajar 1 RT/RW 02/01 Desa Sawojajar
Kecamatan Kotabumi Utara Kabupaten
Lampung Utara Provinsi Lampung.

No Hp : 085156975163
Email : adammahardika04@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Menjadi mahasiswa TA 2021/2024
SMA Negeri 2 Kotabumi : Lulus Tahun 2021
SMP Negeri 6 Kotabumi : Lulus Tahun 2018
SD Negeri 2 Madukoro : Lulus Tahun 2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Adam Mahardika
NIM : 2114471050
Program Studi : Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi
JUDUL : Penerapan Terapi Relaksasi Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lanisa Tn.N Penderita Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/siding karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002 

Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004 

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 17 Mei 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Adam Mahardika
NIM : 2114471050
Program Studi : Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi
JUDUL : Penerapan Terapi Relaksasi Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lanisa Tn.N Penderita Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes
NIP. 197110071995032005



(.....)

Penguji 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002



(.....)

Penguji 3 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004



(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 28 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adam Mahardika
Tempat, Tanggal lahir : Kotabumi, 4 Agustus 2003
NIM : 2114471050
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Sawojajar 1, RT/RW. 02/01 Desa Sawojaajr,
Kecamatan Kotabumi Utara, Kabupaten Lampung
Utara, Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 085156975163
Alamat Email : Adammahardika04@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lanisa Tn.N Penderita Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarism, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal: : 17 Mei 2024

Mengetahui
Pembimbing 1,



Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002

Yang membuat pernyataan,



Adam Mahardika
Nim. 2114471050

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adam Mahardika
NIM : 2114471050
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lanisa Tn.N Penderita Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara.” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal: : 17 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Adam Mahardika
NIM. 2114471050

MOTTO

“Janganlah takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjat lah yang tidak pernah jatuh. Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, Karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencapai jalan yang benar pada langkah yang kedua”

“Kalau hidup sekedar hidup, babi di hutan juga hidup. Kalau bekerja sekedar bekerja, kera juga bekerja”

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba karena di dalam mencoba itulah kita menemukan kesempatan untuk berhasil”

- Buya Hamka -