

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal			
		12/2	21/2	22/2	23/2
1.	Pengkajian terhadap Tn. N				
3.	Menyusun Perencanaan	✓			
4.	Edukasi proses penyakit dan cara perawatan hipertensi	✓	✓		
5.	Mengevaluasi pengetahuan Tn.N tentang hipertensi dan rekomendasi diet yang tepat	✓	✓	✓	✓
7.	Edukasi terapi relaksasi merendam kaki dengan air hangat	✓	✓	✓	✓
8.	Implementasi terapi relaksasi merendam kaki dengan air hangat		✓	✓	✓
9.	Evaluasi		✓	✓	✓
10.	Menyusun media yang diperlukan dalam edukasi dan alat yang dibutuhkan	✓		✓	

Lampiran 2 *Ethical Clearance*

Lampiran 3 Ijin Pelaksanaan Studi Kasus

Lampiran 4 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI
Jl. dr. Abizar Hasan No.12, Kota Alam, Kotabumi Selatan, Lampung Utara
Telp: 0724-22193 Faksimile 027435751



PERNYATAAN MENJADI SUBYEK STUDI KASUS
(*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : NGADIMAN

Alamat: JL. KSATRIA GG. NURI II, RT02/RW03, KEL. TANJUNG AMAN,
KEC. KOTABUMI SELATAN, KAB. LAMPUNG UTARA

NIK : 1803100107590062

Memberikan persetujuan subyek studi kasus dalam studi kasus "Penerapan Terapi Relaksasi Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pasien Hipertensi Yang Mengalami Gangguan Rasa Nyaman Di Lampung Utara" Saya telah dijelaskan tujuan dari studi kasus ini dan saya bersedia menjadi subyek dalam studi kasus ini. Oleh karena itu saya menerima dan akan mendukung proses perawatan yang diberikan dan kegiatan ini tidak di pungut biaya sama sekali.

Peneliti


(.....ADAM M. HARAHA.....)


Tanjung Aman,
12 Februari 2024
Subjek


(.....NGADIMAN.....)

Saksi


(.....ADIA PRANAL M.....)

Lampiran 5 Instrumen Studi Kasus

	<p align="center">PROSEDUR PERENDAMAN KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT</p>
<p>STANDARD OPERSIONAL PROSEDUR</p>	
<p>PENGERTIAN</p>	<p>Rendam kaki pada air hangat adalah salah satu terapi yang bermanfaat untuk mendilatasi pembuluh darah, melancarkan peredaran darah dan memicu saraf yang ada pada telapak kaki untuk bekerja. (Tari, 2013)</p>
<p>TUJUAN</p>	<p>1. Untuk menurunkan tekanan darah</p>
<p>KEBIJAKAN</p>	
<p>PROSEDUR</p>	<p>A. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar <i>Informed Consent</i>. 2. Lembar Observasi. <p>B. Pelaksanaa n Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam Terapeutik <ol style="list-style-type: none"> a. Memberi salam kepada Responden. b. Memperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada Responden. c. Menanyakan nama dan panggilan nama Responden. 2. Evaluasi/Validasi <ol style="list-style-type: none"> a. Menanyakan perasaan Responden saat ini. b. Menanyakan masalah yang dirasakan. 3. Kontrak (topik, waktu, tempat) <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan perendaman kaki dengan menggunakan air hangat dan cara penggunaannya. b. Menjelaskan tujuan tindakan. 4. Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> a. Air hangat kira-kira 5 liter dengan suhu 39⁰

	<ul style="list-style-type: none">b. Siapkan tensi, handuk dan ember/baskomc. Kemudian anjurkan responden duduk di kursi dengan rileks dan bersandar. Dan lakukan tensi pada kliend. Kemudian tuangkan air hangat tersebut ke dalam ember/baskome. Setelah itu rendam kaki ke dalam ember/baskom tersebut sampai pergelangan kaki selama 15 menitf. Setelah itu angkat kedua kaki, bilas dengan air dingin dan keringkan dengan handuk kemudian tensi ulang responden <p>5. Terminasi</p> <p>Evaluasi respon responden</p> <ul style="list-style-type: none">a. Mengobservasi tekanan darah responden setelah dilakukan perendaman kakib. Menanyakan perasaan Responden setelah dilakukan perendaman kakic. Memberikan reinforcement positif terhadap Responden yang sudah mengalami penurunan tekanan darahd. Rencana tindak lanjut Menganjurkan Responden menilai perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukannya perendaman kaki.
--	--

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Adam Mahardika
 NIM : 2114471050
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman di Kabupaten Lampung Utara.
 Pembimbing 1 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Selasa 16 Januari 2024	Konsep judul JTA dan Penjelasan Pandangan JTA, Membahas mengenai tindakan	f
2.	Jum'at 26 Januari 2024	Konsep BAB I, Sinkronkan kalimat antar Paragraf. Lanjutkan BAB 2.	f
3.	Senin 27 Maret 2024	BAB II Pertama Jurnal BAB I Pertama data Lanjutkan BAB III	f
4.	Jum'at 5 April 2024	- Ringkas beberapa bagian agar menjadi lebih bermakna - Pada etika Penelitian, urutkan satu persatu apa yang dilakukan oleh peneliti terkait etika Penelitian - Majukan jadwal kegiatan secara intervensi dengan pasien	f
5.	Jum'at 26 April 2024	Perbaiki Sistematisa Pencusun kalimat. Tambahkan data yang di perlukan untuk Menetapkan Grasiasi Tambahkan urut ke dalam kriteria lanjut	f

6.	Senin 6 Mei 2024	<p>Perbaikan Sistematika Penulisan keamm agar mudah di Pakai Perhatikan kata yang typo Pastikan kembali Deteksi Operasional Tambahkan ungkapan/Pernyataan lain Tambahkan tinjauan diakutkan Derapasi Secara Mandiri dan terbebas.</p>	f
7.	Kamis 16 Mei 2024	Perbaiki abstrak.	f
8.	Jumat 17 Mei 2024	ACC	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Adam Mahardika .
 NIM : 2114471050
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Merendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman di Kabupaten Lampung Utara.
 Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Rabu. 17 Januari 2024	- Kerapihan Spasi - font. Margin.	Muf
2.	Senin 29 Januari 2024	- perbaiki Cover, typo. dan Penulisan.	Muf
3.	Selasa 26 Maret 2024	- BAB II perbaiki jurnal - BAB I perbaiki data Lanjutkan BAB III	Muf
4.	Senin 22 April 2024	- Isilah asing cetak miring. - masih ada kata asing yang belum italic. - spasi daftar isi.	Muf
5.	Senin. 29 April 2024	- Masih ada kata yang belum dibold	Muf
6.	Selasa. 7 Mei 2024	- perbaiki judul menjadi kebaruan - perbaiki tabel.	Muf

7.	Senin 13 Mei 2024	Perhatikan Eris tabel Perhatikan Paragraf.	Wah
8.	Jum'at 17 Mei 2024	ACC	Wah.

Lampiran 7 Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus



12 Feburari 2024

Persamaan persepsi, izin dengan pihak puskesmas
Dan melakukan binasuasana, informed consent
dan pengkajian pada Tn.N



21,22 dan 23 Febuari 2024
Pelaksanaan penelitian.