

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien post operasi PCI, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian didapatkan bahwa skala nyeri pasien post PCI dengan masalah keperawatan nyeri akut sebelum diberikan terapi relaksasi murrotal al-quran adalah skala 8.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan prosedur invasif (post operasi PCI), penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan kontraktilitas, dan intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen
3. Intervensi yang diberikan berupa penerapan terapi relaksasi murrotal al-quran di nilai efektif dalam menurunkan skala nyeri pasien *post* PCI dengan masalah nyeri akut hal ini dibuktikan dengan pasien mengatakan bahwa nyeri telah berkurang, pasien tampak lebih rileks, serta terjadi penurunan skala nyeri sebelum terapi relaksasi murrotal al-quran yaitu skala 8 dan setelah penerapan terapi relaksasi murrotal al-quran selama 4 kali intervensi skala nyeri menurun menjadi skala 3.

#### **B. Saran**

1. Bagi penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dalam penatalaksanaan terapi relaksasi murrotal al-quran pada post operasi lainnya seperti post operasi fraktur dan post operasi laparatomi.

2. Rumah Sakit

Dapat direkomendasikan bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan dengan melakukan terapi relaksasi murrotal al-quran sebagai terapi non farmakologi

untuk meredakan nyeri serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memperkaya alternatif implementasi keperawatan dan gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus stemi inferior.