

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Way Halim II pada Tahun 2024 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia resiko tinggi pada kelompok kasus sebanyak 18 orang (45,0%) dan pada kelompok kontrol yaitu sebanyak 2 (5,2%).
2. Paritas yang beresiko yaitu 2 (5,0%) pada kelompok kasus dan pada kelompok kontrol yaitu 1 (2,5%).
3. Status gizi yang mengalami KEK yaitu 19 (47,5%) pada kelompok kasus dan pada kelompok kontrol yaitu 4 (10,0%).
4. Ada hubungan antara faktor usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Way Halim II tahun 2024 ($p\ value = 0,000$)
5. Tidak ada hubungan antara faktor paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Way Halim II tahun 2024 ($p\ value = 1,000$)
6. Ada hubungan antara faktor status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Way Halim II tahun 2024. ($p\ value = 0,001$)

B. Saran

1. Tempat penelitian

Diharapkan dapat meningkatkan pemantauan secara rutin terhadap pemberian tablet Fe dan memberikan penyuluhan mengenai pentingnya tablet Fe untuk menghindari terjadinya anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat terutama ibu hamil mengetahui dan mempersiapkan gizi sebelum kehamilan dan ibu hamil agar mengkonsumsi tablet tambah darah secara rutin dengan baik.

3. Bagi ilmu pengetahuan

Diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang mengenai kondisi keadaan yang terjadi terkait faktor-faktor anemia pada ibu hamil.

4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti harapkan untuk melakukan penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang lebih kompleks sebelum diteliti oleh peneliti guna untuk lebih menyempurnakan penelitian ini sehingga hasil yang diperoleh lebih mendalam dan maksimal.