

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh *Clay Therapy* Terhadap Kecemasan Anak Usia Sekolah Post Operasi di RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung Tahun 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata kecemasan anak usia sekolah sebelum diberikan *clay therapy* adalah 26.06 dengan standar deviasi 4.235, skor minimum 17 dan skor maksimum 35.
2. Rata-rata kecemasan anak usia sekolah sesudah diberikan *clay therapy* adalah 13.56 dengan standar deviasi 4.370, skor minimum 3 dan skor maksimum 22.
3. Terdapat pengaruh *clay therapy* terhadap kecemasan anak usia sekolah di RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung dengan hasil  $p\text{-value} = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit Dr. A Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung  
Diharapkan penelitian ini menjadi masukan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat diruang bedah anak RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung mengenai pengaruh *clay therapy* terhadap kecemasan anak usia sekolah post operasi.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan penelitian ini sebagai acuan dan dapat menganalisis lebih luas mengenai pengaruh *clay therapy* terhadap kecemasan anak post operasi.
3. Bagi Institusi Pendidikan  
Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi referensi bagi mahasiswa mengenai pengaruh *clay therapy* terhadap kecemasan anak usia sekolah post operasi.