

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan gangguan citra tubuh pada pasien post operasi mastektomi, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian, di dapatkan pasien telah melakukan operasi mastektomi dan diangkat payudara sebelah kirinya. Pasien merasakan malu ketika ingin bertemu orang lain, pasien tampak ingin menutupi payudaranya dengan selimut, Terdapat faktor yang berpengaruh terhadap perubahan citra tubuh pasien post operasi mastektomi, antara lain usia, status perkawinan.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pasien yaitu gangguan citra tubuh berhubungan dengan perubahan struktur bentuk / bentuk tubuh, ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi, dan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (post operasi mastektomi)
3. Implementasi yang telah dilakukan pada pasien yaitu :memberikan edukasi mekanisme coping dan edukasi gangguan citra tubuh menggunakan media leaflet. Implementasi dilakukan 4 hari dalam seminggu. Didapatkan hasil terdapat perbedaan gangguan citra tubuh antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi pada pasien dengan masalah mastektomi.

#### **B. SARAN**

1. Bagi penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dalam masalah gangguan citra tubuh pasien dengan pemberian edukasi mekanisme coping dan gangguan citra tubuh.

2. Rumah Sakit

Dapat direkomendasikan bagi Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan dengan melakukan edukasi pada pasien mastektomi serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

### 3. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memperkaya alternatif implementasi keperawatan dan gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus mastektomi.