

# **LAMPIRAN**



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.092/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Rr Syafitri Tamara Yanti Tanjung

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024"**

*"The Effect of Five Finger Hypnosis on the Sleep Quality of Post-operative Patients at Jendral Ahmad Yani Regional Hospital, Metro City in 2024"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2024 sampai dengan tanggal 10 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period February 10, 2024 until February 10, 2025.*



February 10, 2024  
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01/03.01/89/2024  
Lampiran : 1 (satu)  
Hal : **Izin Penelitian**

Bandar Lampung, 1 Februari 2024

Yth. Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro

Di  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpur Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpur Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa terlampir

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Tanjungpur  
Ketua,



**TORI RIHIANTORO, S.Kp, M.Kep**

Lampiran

JUDUL SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN TAHUN 2023/2024				
NO	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	LOKASI
1	2014301005	ANANDA RIZKI SAFITRI	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Re Debridement Pada Pasien Ulkus Diabetikum di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024	RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung
2	2014301015	GALUH REGINA PITALOKA	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipotermia Pasca General Anestesi Di Ruang Pemulihan Instalasi Bedah Sentral RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2024	RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung
3	2014301017	JIHAAN ZAIN SYAFIRA	Hubungan Beban Kerja dan Penghargaan Terhadap <i>Burnout</i> Perawat di Ruang Instalasi Bedah Sentral dan Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2024	RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung
4	2014301027	RADEN RORO SYAFITRI TAMARA YANTI TANJUNG	Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024	RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung
5	2014301035	SITI IKA NURHAYAH	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Mual Muntah Pasien Post Anestesi Spinal Di RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2024	RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung

Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Ketua,



**TORI RIHANTORO, S.Kp, M.Kep**



**PEMERINTAH KOTA METRO**  
**UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI**  
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423  
Email : [rsudavanimetro@gmail.com](mailto:rsudavanimetro@gmail.com) Website : [www.rsuay.metrokota.go.id](http://www.rsuay.metrokota.go.id)



Metro, 20 Februari 2024

Nomor : 890/ 2539 /LL-02/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tangunkarang  
Di  
Bandar Lampung

Sehubungan dengan surat dari Saudara No. PP.01/03.01/89/2024 tanggal 01 Februari 2024 perihal Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa saudara melakukan penelitian Tugas Akhir di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

Nama : **Raden Roro Syafitri Tamara Yanti Tanjung**  
NPM : 2014301027  
Prodi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Jend. A. Yani Kota Metro Tahun 2024

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
JENDERAL AHMAD YANI METRO

Direktur,

**dr. Fitri Agustina, MKM**

Pembina Tk. II/IV b

NIP. 19810817 200902 2 007

Tembusan:

1. Kabag. Keuangan c/q Perbendaharaan RSUD Jend. A. Yani
2. Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH KOTA METRO**  
**UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI**  
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423  
Email : [rsudavanimetro@vmail.com](mailto:rsudavanimetro@vmail.com) Website : [www.rsuav.metrokota.go.id](http://www.rsuav.metrokota.go.id)



**SURAT TUGAS**

Nomor: 890/497 /LL-02/2024

- Dasar : a. Surat Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang No. PP.01/03.01/89/2024, tanggal 01 Februari 2023 tentang Izin Penelitian.  
b. Surat Direktur RSUD Jend. A.Yani Metro No. 890/ /LL-2/2024, tanggal Februari 2024 tentang Izin Penelitian.

**MEMERINTAHKAN :**

Kepada : Nama : Ns. Suprapti, S.Kep  
Pangkat/Gol : 19750406 200604 2 009  
NIP : Penata Tk. II/ III d  
Jabatan : Kepala Ruang Bedah

- Untuk : 1. Sebagai Pengawas Lapangan dalam penelitian atas nama:  
Nama : Raden Roro Syafitri Tamara Yanti Tanjung  
NPM : 2014301027  
Judul Skripsi : Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Jend. A. Yani Kota Metro Tahun 2024  
2. Pengawasan yang dimaksud dilaksanakan sampai dengan tanggal 29 Februari 2024.  
3. Setelah selesai melaksanakan tugas agar dapat melaporkan hasil pelaksanaannya kepada Bidang Diklat RSUD Jend. A. Yani Metro

Demikian surat tugas ini dibuat, agar dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
JENDERAL KAHMAD YANI METRO



dr. **ANGGUSNI MKM**  
Pembina I/IV b  
NIP. 19810817 200902 2 007

Kota Metro, 08 April 2024

No : -  
Perihal : **Keterangan Penelitian**

Kepada Yth,  
Kepala Jurusan Keperawatan  
Di  
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Dengan hormat,  
Berdasarkan Surat Keterangan Penelitian Perihal Penelitian dari mahasiswa:

Nama : Rr Syafitri Tamara Yanti Tanjung  
NIM : 2014301027  
Jurusan : Keperawatan – Program Sarjana Terapan  
Judul Skripsi : *“Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Jendral A. Yani Kota Metro Tahun 2024”*.

Bersama ini saya sampaikan bahwa benar mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro  
Demikian surat ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat Saya,

Kepala Ruang Bedah Khusus  
  
Suprapti, S.Kep  
NIP. 197504062006042009



## PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian :

“Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024.”

Peneliti : Rr Syafitri Tamara Yanti Tanjung

Contact Person : 0895704878012

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tingkat gangguan tidur pada pasien post operasi. Akan diberikan intervensi 1x24 jam pasca klien dilakukan tindakan operasi dan akan dilakukan evaluasi 1x24 jam pasca klien diberikan intervensi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik *non probability* sampling dengan *purposive sampling*. Selanjutnya peneliti melakukan pengkajian dan menjelaskan kepada calon responden dan keluarga untuk menandatangani *informed consent*. Kemudian klien dilakukan intervensi terkait terapi hipnosis lima jari, sebelum dilakukan intervensi akan dilakukan pengukuran dengan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Selanjutnya, responden melakukan penerapan hipnosis lima jari sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP), lalu peneliti akan melakukan evaluasi pada pagi keesokan harinya.

Manfaat penelitian ini bagi responden adalah dapat meningkatkan kualitas tidur dengan hipnosis lima jari. Dalam penelitian ini tidak terdapat resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap pasien selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

Jika dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun.

Demikian penjelasan singkat penelitian ini.



***INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :  
Usia :  
Jenis kelamin : L / P  
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian ini dilakukan dengan judul :

**“Pengaruh Hipnosis Lima Jari terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani, Kota Metro Tahun 2024.”**

Yang diteliti oleh :

Nama : Rr Syafitri Tamara Yanti Tanjung  
Nim : 2014301027  
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian dan bersedia melakukan wawancara sesuai dengan data yang diperlukan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandar Lampung, 2024

Peneliti

Wali responden

Rr Syafitri Tamara  
YT2014301017

.....

**KUESIONER PENELITIAN**  
***Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)***

**PETUNJUK**

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama pasca operasi. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui pasca operasi. Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

**DATA UMUM**

- Nama : \_\_\_\_\_
- Jenis kelamin : L / P
- Usia : 18 – 40 / 41 – 60 / > 60 tahun

A. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no. 1 dan 3 berikan tanda ceklis () pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

No.	Pertanyaan	1	2	3	4
1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?	21.00 <input type="checkbox"/>	22.00 <input type="checkbox"/>	23.00 <input type="checkbox"/>	24.00 <input type="checkbox"/>
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? <b>Waktu yang dibutuhkan saat mulai berbaring hingga tertidur</b>	$\leq 15$ menit <input type="checkbox"/>	16-30 menit <input type="checkbox"/>	31-60 menit <input type="checkbox"/>	> 60 menit <input type="checkbox"/>
3.	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?	05.00	06.00	07.00	08.00
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur?) <b>Jumlah jam tidur per malam</b>	> 7 jam	6 – 7 jam	5 – 6 jam	< 5 jam

B. Berikan tanda ceklis pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

No.	Pertanyaan	1	2	3	4
5.	Selama pasca operasi seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini :	tidak pernah	1x	2x	3x
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya - -				
6.	Selama pasca operasi, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama pasca operasi seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosia lainnya?				
		sangat baik (1)	baik (2)	cukup buruk (3)	buruk (4)
8.	Selama pasca operasi, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
		tidak ada masalah	hanya masalah kecil	masalah sedang	masalah besar
9.	Selama pasca operasi, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan / tugas?				

Skor komponen 1 :

Skor komponen 2 :

Skor komponen 3 :

Skor komponen 4 :

Skor komponen 5 :

Skor komponen 6 :

Skor komponen 7 :

Skala Global PSQI :

Untuk menentukan skor akhir yang menyimpulkan kualitas tidur keseluruhan :

Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur : 1 – 28

## Kisi – Kisi Instrumen Penelitian PSQI

No.	Komponen	No. Item	penilaian	
1.	Kualitas tidur secara subyektif	8	Sangat baik	1
			Cukup baik	2
			Cukup buruk	3
			Sangat buruk	4
2.	Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	4	>7 jam	1
			6 – 7 jam	2
			5 – 6 jam	3
			< 5 jam	4
3.	Latensi tidur	2	≤ 15 menit	1
			16 – 30 menit	2
			31 – 60 menit	3
			> 60 menit	4
		5a	tidak pernah	1
			1x	2
			2x	3
			≥ 3x	4
	Skor total komponen 3	0	1	
		1 – 2	2	
		3 – 4	3	
		5 – 6	4	
4.	Efisiensi tidur Rumus : $\frac{\text{Jumlah lama tidur} \times 100 \%}{\text{Jumlah lama d tempat tidur}}$	1 + 3 + 4	> 85 %	1
			75 – 84 %	2
			65 – 74 %	3
			< 65 %	4
5.	Gangguan tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	tidak pernah	1
			1x	2
			2x	3
			≥ 3x	4
			0	1
		Skor total komponen5	1 – 9	2
			10 – 18	3
			19 – 27	4
6.	Penggunaan obat tidur	6	0	1
			1 – 2	2
			3 – 4	3
			5 – 6	4
7.	Disfungsi siang hari	7	0	1
			< 1	2
			1 – 2	3
			> 3	4
		9	Tidak ada masalah	1
			Hanya masalah kecil	2
			Masalah sedang	3
			Masalah besar	4
		Skor total komponen	0	1
			1 – 2	2
			3 – 4	3
			5 – 6	4
Skor Global PSQI			1-28	

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI**

DEFINISI	Terapi hipnosis lima jari merupakan terapi keperawatan dimana klien melakukan hipnosis diri sendiri dengan cara membuat bayangan menyenangkan dengan menggunakan 5 jari tangan sebagai media pelaksanaannya.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menciptakan rasa nyaman dan tenang</li> <li>2. Memberikan relaksasi</li> <li>3. Meningkatkan kualitas tidur</li> <li>4. Melancarkan sirkulasi darah</li> </ol>
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien dengan kecemasan ringan – sedang</li> <li>2. Pasien dengan nyeri ringan – sedang</li> <li>3. Pasien post operasi</li> <li>4. Pasien yang mengalami ketegangan dan stress</li> </ol>
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ucapkan salam terapeutik</li> <li>2) Buka pembicaraan dengan topik umum</li> <li>3) Evaluasi/validasi pertemuan sebelumnya</li> <li>4) Jelaskan tujuan interaksi</li> <li>5) Tetapkan kontrak topik, waktu dan tempat</li> </ol> </li> <li>b. Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ciptakan lingkungan yang nyaman</li> <li>2) Bantu klien untuk mendapatkan posisi istirahat yang nyaman</li> <li>3) Latih klien untuk menyentuh keempat jari secara bergantian dengan ibu jari tangan</li> <li>4) Minta klien untuk tarik nafas dalam sebanyak 2-3 kali</li> <li>5) Minta klien untuk menutup mata agar rileks</li> <li>6) Dengan diiringi musik (jika klien setuju) pandu klien untuk menghipnosisi dirinya sendiri dengan arahan berikut ini. <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Satukan ujung ibu jari telunjuk, ingat kembali saat anda sehat. Anda bisa melakukan apa saja yang anda inginkan.</li> <li>b) Satukan ujung ibu jari dengan jari tengah, ingat kembali momen-momen indah ketika anda bersama dengan orang yang anda cintai (orang tua/pasangan/anak/ataupun seseorang yang dianggap penting).</li> <li>c) Satukan ujung ibu jari dengan jari manis, ingat kembali ketika anda mendapatkan penghargaan atas usaha keras yang telah anda lakukan.</li> <li>d) Satukan ujung ibu jari dengan jari kelingking, ingat</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>

	<p>kembali saat anda berada di suatu tempat terindah dan nyaman yang pernah anda kunjungi. Luangkan waktu anda untuk mengingat kembali saat indah yang menyenangkan itu.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>7) Minta klien untuk tarik nafas dalam 2-3 kali</li><li>8) Minta klien untuk membuka mata secara perlahan</li></ol> <p>c. Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Evaluasi perasaan klien</li><li>2) Evaluasi tingkat ansietas klien</li><li>3) Terapkan rencana tindak lanjut klien</li><li>4) Kontrak topik, waktu dan tempat untuk pertemuan berikutnya</li><li>5) Salam penutup</li></ol>
--	--

Lampiran 11

Data Tabulasi Penelitian

**“PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN POST OPERASI DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2024”**

**Data Tabulasi Kelompok Intervensi**

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pre Tes	Post Test		
1	Tn. M	Laki-Laki	1	37 Tahun	3	19	23
2	Tn. S	Laki-Laki	1	38 Tahun	3	24	14
3	Tn. I	Laki-Laki	1	22 Tahun	1	23	18
4	Tn. K	Laki-Laki	1	34 Tahun	2	18	15
5	Tn. S	Laki-Laki	1	30 Tahun	2	18	14
6	Ny. A	Perempuan	2	19 Tahun	1	19	17
7	Tn. P	Laki-Laki	1	29 Tahun	2	20	15
8	Tn. S	Laki-Laki	1	42 Tahun	3	20	15
9	Ny. P	Perempuan	2	39 Tahun	3	19	17
10	Tn. S	Laki-Laki	1	31 Tahun	2	21	16
11	Ny. L	Perempuan	2	25 Tahun	1	25	18
12	Ny. R	Perempuan	2	30 Tahun	2	17	17
13	Tn. J	Laki-Laki	1	27 Tahun	2	22	17
14	Tn. T	Laki-Laki	1	43 Tahun	3	20	14
15	Ny. M	Perempuan	2	22 Tahun	1	21	15
16	Tn. W	Laki-Laki	1	27 Tahun	2	19	14
17	Tn. S	Laki-Laki	1	37 Tahun	3	23	17
18	Tn. A	Laki-Laki	1	26 Tahun	2	20	17
19	Ny. I	Perempuan	2	33 Tahun	2	15	15
20	Tn. C	Laki-Laki	1	30 Tahun	2	20	16

21	Tn. N	Laki-Laki	1	34 Tahun	2	19	13
22	Ny. K	Perempuan	2	36 Tahun	3	19	17
23	Tn. T	Laki-Laki	1	27 Tahun	2	19	13
24	Ny. S	Perempuan	2	38 Tahun	3	19	15
25	Ny. K	Perempuan	2	26 Tahun	2	14	17
26	Tn. S	Laki-Laki	1	45 Tahun	3	18	14
27	Ny. S	Perempuan	2	42 Tahun	3	24	21
28	Tn. R	Laki-Laki	1	21 Tahun	1	19	18
29	Ny. R	Perempuan	2	37 Tahun	3	24	17
30	Tn. A	Laki-Laki	1	24 Tahun	1	23	16
31	Ny. S	Perempuan	2	33 Tahun	2	18	15
32	Tn. K	Laki-Laki	1	41 Tahun	3	21	15
33	Tn. T	Laki-Laki	1	32 Tahun	2	21	15
34	Tn. S	Laki-Laki	1	31 Tahun	2	19	13
35	Ny. R	Perempuan	2	29 Tahun	2	23	20
36	Tn. T	Laki-Laki	1	42 Tahun	3	17	14
37	Tn. S	Laki-Laki	1	27 Tahun	2	23	17
38	Ny. E	Perempuan	2	29 Tahun	2	19	16
39	Tn. M	Laki-Laki	1	19 Tahun	1	23	16
40	Ny. Y	Perempuan	2	32 Tahun	2	18	16
41	Ny. M	Perempuan	2	51 Tahun	4	25	17
42	Tn. S	Laki-Laki	1	29 Tahun	2	23	21
43	Tn. M	Laki-Laki	1	27 Tahun	3	20	17
44	Tn. R	Laki-Laki	1	23 Tahun	1	19	17
45	Ny. T	Perempuan	2	32 Tahun	2	17	15
46	Ny. B	Perempuan	2	26 Tahun	2	22	16

### Data Tabulasi Kelompok Kontrol

No	Nama	Jenis Kelamin		Umur		Pre Tes	Pos Test
1	Tn. K	Laki-Laki	1	37 Tahun	3	21	20
2	Tn. F	Laki-Laki	1	28 Tahun	2	18	16
3	Ny. W	Perempuan	2	26 Tahun	2	24	22
4	Ny. W	Perempuan	2	36 Tahun	3	16	14
5	Ny. N	Perempuan	2	21 Tahun	1	16	14
6	Ny. S	Perempuan	2	24 Tahun	1	15	15
7	Ny. G	Perempuan	2	19 Tahun	1	19	16
8	Tn. W	Laki-Laki	1	27 Tahun	2	24	22
9	Ny. S	Perempuan	2	29 Tahun	2	16	16
10	Ny. G	Perempuan	2	22 Tahun	1	18	18
11	Tn. H	Laki-Laki	1	27 Tahun	2	21	14
12	Ny. K	Perempuan	2	22 Tahun	1	16	16
13	Tn. A	Laki-Laki	1	32 Tahun	2	15	14
14	Tn. S	Laki-Laki	1	35 Tahun	2	15	14
15	Ny. R	Perempuan	2	37 Tahun	3	16	18
16	Ny. M	Perempuan	2	52 Tahun	4	23	22
17	Tn. P	Laki-Laki	1	33 Tahun	2	15	17
18	Ny. J	Perempuan	2	31 Tahun	2	19	16
19	Ny. M	Perempuan	2	50 Tahun	4	26	24
20	Ny. M	Perempuan	2	27 Tahun	2	17	17
21	Ny. D	Perempuan	2	52 Tahun	4	16	15
22	Tn. S	Laki-Laki	1	37 Tahun	3	18	16
23	Ny. R	Perempuan	2	33 Tahun	2	21	21
24	Ny. I	Perempuan	2	22 Tahun	1	15	14
25	Tn. H	Laki-Laki	1	29 Tahun	2	19	17
26	Ny. H	Perempuan	2	33 Tahun	2	21	20
27	Tn. S	Laki-Laki	1	38 Tahun	3	24	21
28	Tn. B	Laki-Laki	1	34 Tahun	2	17	14
29	Tn. D	Laki-Laki	1	28 Tahun	2	14	14

30	Ny. S	Perempuan	2	33 Tahun	2	19	20
31	Ny. N	Perempuan	2	32 Tahun	2	17	15
32	Ny. J	Perempuan	2	28 Tahun	2	21	18
33	Ny. R	Perempuan	2	36 Tahun	3	16	14
34	Ny. D	Perempuan	2	35 Tahun	2	21	21
35	Tn. C	Laki-Laki	1	29 Tahun	2	23	20
36	Tn. B	Laki-Laki	1	32 Tahun	2	16	15
37	Ny. S	Perempuan	2	41 Tahun	3	20	21
38	Tn. W	Laki-Laki	1	40 Tahun	3	21	23
39	Tn. J	Laki-Laki	1	27 Tahun	2	13	13
40	Ny. R	Perempuan	2	32 Tahun	2	21	23
41	Ny. T	Perempuan	2	22 Tahun	1	24	22
42	Tn. P	Laki-Laki	1	27 Tahun	2	21	19
43	Tn. H	Laki-Laki	1	39 Tahun	3	16	14
44	Ny. R	Perempuan	2	36 Tahun	3	18	18
45	Tn. J	Laki-Laki	1	31 Tahun	2	19	16
46	Tn. D	Laki-Laki	1	28 Tahun	2	13	13

Keterangan	
Umur	Kode
Remaja Akhir (17-25 Tahun)	1
Dewasa Awal (26-35 Tahun)	2
Dewasa Akhir (36-45 Tahun)	3
Lansia Awal (46-55 Tahun)	4
Jenis Kelamin	Kode
Laki-Laki	1
Perempuan	2

## Lampiran 12

### Hasil Uji Statistik

#### Karakteristik Responden

#### Karakteristik Responden Kelompok Intervensi

Usia Responden Kelompok Intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja awal (17-25)	8	17,4	17,4	17,4
	Dewasa awal (26-35)	23	50,0	50,0	67,4
	Dewasa akhir (36-45)	14	30,4	30,4	97,8
	Lansia awal (46-55)	1	2,2	2,2	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Jenis Kelamin Kelompok Intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	28	60,9	60,9	60,9
	perempuan	18	39,1	39,1	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

#### Karakteristik Responden Kelompok Kontrol

Usia Responden Kelompok Kontrol					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja akhir (17-25)	7	15,2	15,2	15,2
	Dewasa awal (26-35)	26	56,5	56,5	71,7
	Dewasa akhir (36-45)	10	21,7	21,7	93,5
	Lansia awal (46-55)	3	6,5	6,5	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

  

Jenis Kelamin Kelompok Kontrol					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	20	43,5	43,5	43,5
	perempuan	26	56,5	56,5	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

### Uji T Pada Kelompok Intervensi

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Intervensi	20,20	46	2,544	0,375
	Post Test Intervensi	16,20	46	2,104	0,310

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Intervensi & Post Test Intervensi	46	0,046	0,019

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test Intervensi - Post Test Intervensi	4.000	2.683	.0396	3.203	4.797	10.111	45	0.000

### Uji T Pada Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Kontrol	18.57	46	3.277	0.483
	Post Test Kontrol	17.43	46	3.216	0.474

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Post Test Intervensi & Post Test Kontrol	46	0.862	0.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	SD	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test Kontrol - Post Test Kontrol	1.130	1.708	0.252	0.623	1.638	4.490	45	0.000

**Uji Bivariat T-Test Independent**

Group Statistics					
	Kelompok Responden	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Post	kelompok intervensi	46	16,20	2,104	0,310
Tindakan	kelompok kontrol	46	17,43	3,216	0,474

Independent Samples Test											
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
										Lower	Upper
Nilai Post Tindakan	Equal variances assumed	16,250	0,000	-2,187	90	,031	-1,239	0,567	-2,365	-,113	
	Equal variances not assumed			-2,187	77,566	,032	-1,239	0,567	-2,367	-,111	

	POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Masukan Sidang	Revisi	0
		Halaman	....dari....halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG  
PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Pr Syafitri Tamara Yanti T  
 NIM : 201901027  
 Tanggal : 8 Januari 2024  
 Judul : Pengaruh Hipertensi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien  
 Post Operasi di RSUD Sengul Ahmad Yani Kota Metro  
 Provinsi Lampung Tahun 2024

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1-9	1. Penulisan (Judul, Bhs. asing) sesuai dgn. pedoman penulisan (jepun). 2. Pendahuluan, Polcai Poluz - Data 3. Tujuan khusus. 4. D.O. → Senda ukur / Hasil 5. Tinjauan pustaka 6. Daftar pustaka 7. Kesimpulan 8. Latar belakang 9. Definisi Kelompok kontrol	Y W.	

Bandar Lampung, 8 Januari 2024

Penguji Utama:   
 Ns. Epa Triana, S.Kep, M.Ker  
 NIP. 196810011989032002

Penguji Anggota 1:   
 Ns. Ratno Puji Hastuti, M.Kep  
 NIP. 197212231995032000

Penguji Anggota 2:   
 Al Murhan, SKM, M.Ker  
 NIP. 196601011989031006

KET : \*) Coret yang tidak sesuai  
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing  
 Penguji anggota 1 adalah pembimbing I  
 Penguji anggota adalah pembimbing II

## **Lampiran 14**

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	<b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN</b> <b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	<b>Formulir Konsultasi</b>	Revisi	0
		Halaman	....dari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rr Gygeitri Tamota Yanti Tanjung  
 NIM : 2014201027  
 Nama Pembimbing : Al Muchlis, S.Kn, M.Kes  
 Judul : Pengaruh Hipotesis Lima Jan Terhadap Kualitas Teker Papan Post Oper di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	9 Agustus 2023	konsultasi judul	Acc judul	Sy	
2	24 Agustus 2023	konsultasi BAB I	-Tentukan pemetaan masalah	Sy	
3	11 September 2023	konsultasi BAB 1, II dan III	-tombakan materi hipotesis dan kualitatif kuantitatif	Sy	
4	5 Oktober 2023	konsultasi BAB II dan III	-Pahami kerangka konsep	Sy	
5	-	-	-Pahami sampel	}	
6	10 November 2023	konsultasi BAB II dan III	-Pahami definisi operasional		
7	29 November 2023	konsultasi BAB II dan III	-Pahami wawancara	Sy	
8	12 Desember 2023	konsultasi BAB II dan III	-Pahami kuisioner	Sy	
9	15 Desember 2023	konsultasi BAB I, II dan III	- Acc proposal	Sy	
10	24 Januari 2024	kegiatan proposal sampra	- perbaikan proposal	Sy	
11	15 April 2024	konsultasi bab 4 & 5	-persiapkan tabel data	} Sy	
12	-	-	-persiapkan pembahasan		

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKES TANJUNGPURBAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPURBAN	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
Formulir Konsultasi		Revisi	0
		Halaman	....dari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rr Syafira Tamara Yanti Tanjung  
 NIM : 2014301027  
 Nama Pembimbing I : Al Muchlis, S.KM., M.Kes  
 Judul : Penerapan Wignose Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	19 April 2024	kontribusi low ULS	- perbaiki pembahasan	Sy	
2	-		- perbaiki daftar isi - perbaiki MA	Sy	
3	31 Mei 2024	simpul	- lakukan uji T-test independent ulang dan analisis ulang	Sy	
4	3 Juni 2024	ACC sidang	- perhatikan uji yang dilakukan	Sy	
5	12 Juni 2024	bimbingan simpul	- perbaiki permerang - tambahkan pembahasan	Sy	
6			- sertakan tglon bimbingan - sertakan analisis data	Sy	
7	13 Juni 2024		- ACC cetak	Sy	
8					
9					
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

 <b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b> <b>SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN</b> <b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	.....dari....halaman

Formulir Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Pr Syafiqi Tamara Yanti Tanjung  
 NIM : 2014301027  
 Nama Pembimbing 2 : Ne, Retno Puji Hastuti, M.Kep  
 Judul : penelitian hipotesis ternaikan terhadap kualitas tidak pasien post operasi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	22 Desember 2023	penulisan proposal	1. pengunaan kutipan, dan	} Sy	
2			2. sistematika penulisan		
3	23 Desember 2023	penulisan proposal	1. Penomoran, cara sitasi	} Sy	
4			2. penulisan daftar pustaka		
5			3. penggunaan managerial		
6			4. penggunaan tanda baca dan huruf kapital		
7	31 Desember 2023	penulisan proposal	5. penulisan kata sambung dan pemenggalan kata	} Sy	
8			1. penggunaan tanda baca		
9			2. penulisan tabel sesuai EYD		
10			3. penambahan kalimat dengan kata SPK		
11	24 Januari 2024	proposi lengkap	4. penulisan nama orang, nama tempat	} Sy	
12			1. format penulisan		
	17 April 2024	skripsi	2. penomoran	} Sy	
			1. penulisan tanda baca		
			2. penulisan DO dan spasi		
			3. perbaikan penulisan 1 A C) A		

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halaman	.....dari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Pr Syepithi Tamara Yanhi Tanjung  
 NIM : 2014301027  
 Nama Pembimbing 2 : Ns. Retno Puji Hartun, M.Kep  
 Judul : Pengaruh Hipotesis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur pasien post operasi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Jumat 28/5 <sup>24</sup>	skripsi	1. perbaikan uji T independen 2. perbaikan analisis data	gy	hi
2	Jumat 31/5 <sup>24</sup>	perbaikan skripsi	1. perbaikan kembali pengisian data	} gy	hi
3			2. ganti uji-t persediaan rata-rata		
4	Selasa 4/6 <sup>24</sup>	ACC sedang	1. persiapan materi skripsi 2. pahami uji yang dilakukan	gy	hi
5	Kamis 15/6 <sup>24</sup>	Bimbingan	- Tambahkan tujuan khusus	} gy	hi
6			- Tambahkan tabel kronat		
7			- Tambahkan pembahasan		
8	Kamis, 20/6 <sup>24</sup>	Bimbingan	- Perbaiki abstrak dan rumah kepustakaan	} gy	hi
9			- Lengkapi pembahasan		
10			- Lengkapi lampiran		
11	Senin, 1/7 <sup>24</sup>	Bimbingan	- Pindahkan nama tabel	} gy	hi
12			- ACC refasi		

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang

Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

