

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini, penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih., SsiT., M.Kes, selaku direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro S.Kp.,M.Kep, selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. El Rahmayati S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Tori Rihiantoro S.Kp.,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Siti Fatonah S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
7. Pihak RSUD Dr.H. Abdul Moeloek yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 25 Desember 2023

Penulis

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Lantika Febriyani  
NIM : 2014301067  
Tempat tanggal lahir : Pekon Mon, 05 Februari 2002  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : Pekon Mon, Krui Pesisir Barat

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK (2007-2008) : TK Handayani  
SD (2008-2014) : SD N 1 Pekon Mon  
SMP (2014 – 2017) : SMP N 1 Ngambur  
SMA (2017 – 2020) : SMA N 1 Ngambur  
STR (2020 – Sekarang ) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Str Keperawatan

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2024**

Penulis

**LANTIKA FEBRIYANI / 2014301067**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, 25 Juni 2024

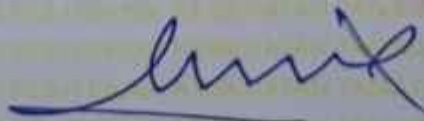
**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**



**El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 197003042002122002**

**Pembimbing Pendamping**



**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**




**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2024**


Penulis  
**LANTIKA FEBRIYANI / 2014301067**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2023/2024  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

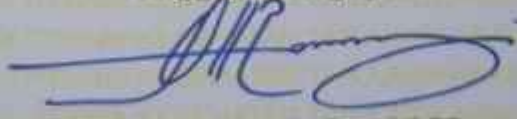
**TIM PENGUJI**  
**Ketua Penguji**

  
**Siti Fatmah, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 197307261999032002**

**Anggota Penguji 1**

  
**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

**Anggota Penguji 2**

  
**El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 197003042002122002**

**Mengetahui,**  
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

  
**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : LANTIKA FEBRIYANI  
NIM : 2014301067  
TANGGAL PERNYATAAN : 25 Mei 2024

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul: "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024" adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar- benarnya.

Bandar Lampung, 25 Mei 2024



Lantika Febriyani

2014301067