

DAFTAR PUSTAKA

- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Pasaribu, B. A. (2016). *Prinsip dan Praktik KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA STUART*. Jakarta: Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Alvionita, S., Wongkar, D., & Pasiak, T. F. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan. *eBiomedik*, 10(1).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/37507>
- Rihiantoro, T., Handayani, R. S., Wahyuningrat, N. L. M., & Suratminah, S. (2018). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap kecemasan pada pasien pre operasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 129-135. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/980809>
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2018). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di ruang wijaya kusuma rsud dr. R soeprpto cepu. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1),27-32.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKMat/article/download/4017/3735>
- Pramono, C., Hamranani, S. S. T., & Sanjaya, M. Y. (2019). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisa di rsud wonosari. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(2), 22-32. <http://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikmb/article/view/248>
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *JurnalKesehatan*, 10(1),47-52.
<https://www.academia.edu/download/79300872/898.pdf>
- Maghfirah, S., Sudiana, I. K., & Widyawati, I. Y. (2015). Relaksasi otot progresif terhadap stres psikologis dan perilaku perawatan diri pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 137-146. <https://journal.unnes.ac.id/nju/kemas/article/view/3374>
- Praptini, K. D., Sulistiowati, N. M. D., & Suarnata, I. K. (2014). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pasien kemoterapi di Rumah Singgah Kanker Denpasar. *Denpasar: PSIK FK Universitas Udayana*.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/10769/7999>

- Trisetyaningsih, Y., Pratama, B., & Rohmani, N. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Fase Laten. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 9(2), 135-145. <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/96>
- Uskenat, M. D., Kristiyawati, S. P., & Solechan, A. (2012). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Relaksasi Otot Progresif Di Rs Panti Wilasa Citarum Semarang. *Karya Ilmiah*. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/64>
- syapitri, H. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Rismawan, W. (2019). Tingkat kecemasan pasien pre-operasi di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1). https://ejournal.universitاسbth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/451
- Hasanah, N. (2017). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1). <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK/article/view/1149>
- Waryantini, W., Amelia, R., & Harisman, L. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Healthy Journal*, 10(1), 37-44. <https://ejournal.unibba.ac.id/index.php/healthy/article/view/514>
- Mulyati, Y., Novita, A., & Trisna, N. (2021). Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(2), 66-77. <https://journals.mpi.co.id/index.php/SJKI/article/view/21>
- Liestyaningrum, W., & Sri Suhardiningsih, A. V. (2019). Pengaruh Tindakan Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak. *Jurnal Kesehatan AIPTINAKES JATIM*, 15(1), 46-52. <http://repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id/id/eprint/66>
- Khasanah, A. N. V. (2020). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General*

Anestesi Di Rsud Sleman (Doctoral dissertation, alfivaizah@ gmail.com).
<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2477/>

Agustina, A., Oktafiani, A. V., Soniya, H. A., & Jamaluddin, M. (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Relaksasi Benson Dan Napas Dalam Dalam Mengatasi Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Anggrek Rsud Tugu Rejo Semarang. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871, 14(3), 148-156.
https://ejurnal.universitاسbth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/451

Bella Santoso, I. A., Sudarsih, S., & Dwi Ningsih, A. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rsu Anwar Medika Sidoarjo (Doctoral dissertation).
<https://repositori.ubs-ppni.ac.id/handle/123456789/2153>