

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Skripsi, Mei 2024

VeraNita Meilya Rosa

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TINGKAT MOBILISASI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**  
(xv+ 60 halaman+5 tabel+ 5 gambar +14 lampiran)

### ABSTRAK

Fenomena yang ditemukan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tahun 2022 terdapat 72,0% yang mengalami fraktur ekstremitas bawah akibat kecelakaan lalu lintas. Fraktur ekstremitas bawah merupakan kondisi patah tulang pada anggota gerak bagian bawah. Banyak pasien post operasi fraktur yang mengalami kecemasan untuk melakukan mobilisasi setelah tindakan pembedahan yang disebabkan oleh lokasi frakturnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan tingkat mobilisasi pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional*, pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Sampel penelitian ini adalah pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek berjumlah 25 pasien. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner dan lembar observasi untuk menentukan cut off point dengan hasil uji normalitas didapatkan sebaran tidak berdistribusi secara normal dan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian didapatkan dari 25 responden terdapat 17 responden yang mengalami kecemasan, dari 25 responden terdapat 17 responden yang belum dapat melakukan mobilisasi secara mandiri, dan dari 25 responden didapatkan ada hubungan kecemasan dengan tingkat mobilisasi pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan hasil  $p\text{-value}=0,004$  ( $p<0,05$ ). Disarankan agar rumah sakit lebih banyak memberikan edukasi tentang mobilisasi serta manfaat melakukan mobilisasi untuk mengurangi kecemasan, sehingga mobilisasi terlaksana dan dapat mempercepat proses pemulihan.

Kata kunci : Kecemasan, Mobilisasi, Fraktur  
Daftar Pustaka : 25 (2013-2023)

TANJUNGGARANG POLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGGARANG SCHOOL OF NURSING  
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM TANJUNGGARANG  
Script, May 2024

VeraNita Meilya Rosa

**THE RELATIONSHIP OF ANXIETY WITH THE LEVEL OF MOBILIZATION IN PATIENTS POST OPERATION FOR LOWER EXTREMITY FRACTURES AT DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2024**

(xv+60 Pages +5 tables+ 5 Images +14 Attachments)

**ABSTRACT**

The phenomenon found at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital Lampung Province in 2022 was that 72.0% had lower extremity fractures due to traffic accidents. Lower extremity fracture is a condition of fracture in the lower limbs. Many postoperative fracture patients experience anxiety to mobilize after surgery due to the location of the fracture. This study aims to determine the relationship between anxiety and the level of mobilization in postoperative patients with lower limb fractures. This type of research is quantitative research with descriptive analytic design and cross sectional approach, sampling using accidental sampling. The sample of this study were postoperative patients with lower extremity fractures at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, totaling 25 patients. Data collection using questionnaire sheets and observation sheets to determine cut off points with the results of the normality test obtained the distribution is not normally distributed and using the chi square test. The results showed that out of 25 respondents there were 17 respondents who experienced anxiety, out of 25 respondents there were 17 respondents who could not mobilize independently, and out of 25 respondents it was found that there was a relationship between anxiety and the level of mobilization in postoperative patients with lower limb fractures at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital Lampung Province in 2024 with the results of p-value = 0.004 ( $p < 0.05$ ). It is recommended that hospitals provide more education about mobilization and the benefits of mobilizing to reduce anxiety, so that mobilization is carried out and can speed up the recovery process.

Keywords : Anxiety, Mobilization, Fracture

Bibliography : 25 (2013-2023)