

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui karakteristik responden pasien pre operasi laparatomi antara jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebanyak 27 orang atau (58.7%). Usia terbanyak adalah lansia awal (45-55 tahun) sebanyak 15 orang (32.6%).
2. Diketahui bahwa tingkat kecemasan pada saat sebelum diberikan intervensi sebagian besar tingkat kecemasan sedang yaitu 39 orang atau 84.8%, sedangkan kecemasan ringan 6 orang atau 13.0%, tingkat kecemasan berat 1 orang atau 2.2%. Pada setelah diberikan intervensi mengalami penurunan yaitu sebagian besar pada tingkat kecemasan normal/tidak cemas 23 orang atau 50.0%, kecemasan ringan 22 orang atau 47.98%, dan kecemasan sedang 1 orang atau 2.2%, serta tidak ada yang mengalami kecemasan berat.
3. Diketahui adanya Pengaruh Terapi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. Hasil uji *uji Paired Sample T-test* di dapatkan nilai (*p-value*  $0.000 < 0.05$ ) yang berarti ada pengaruh pemberian terapi dzikir asmaul husna terhadap kecemasan pasien pre operasi laparatomi.

#### **B. Saran**

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moelok provinsi Lampung

Bagi pihak RSUD Dr. H. Abdul Moelok provinsi Lampung dapat menjadikan terapi dzikir asmaul husna sebagai salah satu Intervensi keperawatan terapi non farmakologi untuk meredakan kecemasan khususnya pada pasien pre operasi dalam pemberian asuhan keperawatan.

## 2. Bagi Instuti Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan di perpustakaan dan menambah referensi mahasiswa, sumber informasi dan sebagai data bagi mahasiswa dalam pembelajaran lebih lanjut.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya terapi dzikir asmaul husna ini dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih jauh tentang terapi dzikir asmaul husna untuk membantu mengurangi kecemasan pasien pre operasi.