

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden terbanyak rata-rata berusia 56-65 responden. Dilihat dari status responden rata-rata berstatus menikah 35 orang. Dilihat dari tingkat pendidikan responden dalam penelitian ini didapat bahwa yang terbanyak adalah SMA yang berjumlah 25 orang. Dan dilihat dari pekerjaan responden rata-rata berkerja sebagai ibu rumah tangga yang berjumlah 29 orang responden pasien post mastektomi di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Distribusi frekuensi rata-rata citra tubuh sebelum diberikan intervensi edukasi citra tubuh dengan hasil 34.28 dan distribusi rata-rata citra tubuh sesudah dilakukan intervensi edukasi citra tubuh dengan hasil 43.34 pada pasien mastektomi di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung
3. Distribusi perbedaan rata-rata citra tubuh sebelum dan setelah diberikan edukasi citra tubuh adalah sebelum diberikan intervensi *mean* 34.28, standard deviasi 6.443. Setelah diberikan edukasi citra tubuh adalah *mean* 43.34, standard deviasi 2.552 .
4. Terdapat perbedaan skor tingkat citra tubuh sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Rata-rata citra tubuh meningkat menjadi 43.34 termasuk citra tubuh baik.

## **B. Saran**

1. Bagi RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Diharapkan agar rumah sakit dapat memprogram edukasi kesehatan dengan terstruktur dan terprogram. Terstruktur yang artinya edukasi yang diberikan sudah dalam keadaan disusun dan diatur sesuai dengan kebutuhan pasien, serta terprogram yang artinya edukasi yang diberikan telah direncanakan.
2. Bagi tenaga kesehatan di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Diharapkan agar tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi kesehatan khususnya tentang citra tubuh pada pasien post mastektomi guna meningkatkan pengetahuan dan dapat mempersiapkan pada pasien atas keadaan fisik yang akan terjadi pada dirinya.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat dilakukan penelitian yang sama dengan variable yang berbeda dan dapat menggunakan media lainnya seperti membuat video edukasi atau media elektronik lainnya.