

LAMPIRAN

Lampiran 1

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
*BODY IMAGE (CITRA TUBUH)***



Disusun oleh :

Dela Dwi Safitri (2014301050)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TANJUNGPINANG JURUSAN KEPERAWATAN TAHUN
AKADEMIK 2023/2024**

Topik	:Penerimaan Konsep Diri
Sub pokok bahasa	: <i>Body Image</i> (citra tubuh)
Sasaran	: Pasien post op Mastektomi
Waktu	: 20 menit
Hari, tanggal	:-
Tempat	:RSUD Dr. H. Abdul Moeloek provinsi lampung
Nama penyuluh	: Dela Dwi Safitri

A. Tujuan Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan pasien post op mastektomi dapat memahami dan mengerti tentang konsep diri yaitu *Body image* (Citra Tubuh) yang pada akhirnya pasien post op mastektomi dapat menerima perubahan pada tubuhnya.

B. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan kesehatan tentang gangguan kosep diri: Mastektomi diharapkan pasien dapat:

1. Menjelaskan pengertian Citra Tubuh
2. Menjelaskan Penyebab Gangguan Konsep Diri
3. Menjelaskan tanda dan gejala Gangguan Citra Tubuh
4. Menjelaskan dampak tidak menerima citra tubuh
5. Menjelaskan Cara meningkatkan persepsi Citra tubuh

C. Materi Penyuluhan

- a. Pengertian Citra Tubuh
- b. Penyebab Gangguan Konsep Diri
- c. Tanda dan Gejala Gangguan Citra Tubuh
- d. Dampak tidak menerima citra tubuh
- e. Cara meningkatkan persepsi citra tubuh

D. Metode Penyuluhan

1. Ceramah
2. Diskusi
3. Tanya Jawab

E. Media Penyuluhan

1. Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

O	Tahap Pengkajian	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Sasaran
1.	Pembukaan	3 Menit	<ol style="list-style-type: none">1. Membuka acara dengan mengucapkan salam dan perkenalan2. Menyampaikan topik dan tujuan Penyuluhan kepada sasaran3. Kontrak waktu untuk kesepakatan penyuluhan dengan sasaran	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam dan mendengarkan perkenalan.2. Mendengarkan penyampaian topik dan tujuan3. Menyetujui kesepakatan pelaksanaan Penkes
2.	Kegiatan Inti	20 Menit	<ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan pengertian Citra Tubuh2. Menjelaskan Penyebab Gangguan Konsep Diri3. Menjelaskan Tanda dan Gejala Gangguan Citra Tubuh4. Menanyakan sasaran apakah mengerti atau tidak5. Menjelaskan Dampak tidak menerima Citra Tubuh6. Menjelaskan cara meningkatkan persepsi citra tubuh.7. Menanyakan sasaran apakah mengerti atau tidak	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab pertanyaan dari penyuluh2. Mendengarkan materi yang disampaikan3. Menanyakan hal – hal yang belum dipahami.

3	Evaluasi / Penutup	2 Menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan pertanyaan kepada sasaran tentang materi yang telah disampaikan oleh penyuluh 2. Memberikan reinforcement positif 3. Menyimpulkan materi 4. Menutup acara dengan mengucapkan salam 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab pertanyaan 2. Mendengarkan kesimpulan 3. Menjawab salam
---	--------------------	---------	---	---

G. Evaluasi

1. Pasien memperhatikan dan mendengarkan materi dengan baik
2. Pasien memahami dan mengerti tentang gangguan konsep diri: Citra Tubuh.
3. Pasien mampu menjawab pertanyaan yang diberikan dengan benar.
4. Pasien dapat menerima perubahan tubuh post op mastektomi.

H. Lampiran materi

1. Pengertian Citra tubuh

Gambaran diri adalah sikap seseorang terhadap tubuhnya secara sadar dan tidak sadar. Sikap ini mencakup persepsi dan perasaan terhadap ukuran, bentuk, fungsi penampilan, dan potensi tubuh saat ini dan masa lalu yang secara berkesinambungan dimodifikasi dengan pengalaman baru setiap individu (Muhith 2015).

2. Penyebab Gangguan Citra Tubuh

a. Menderita penyakit kronis

Penyakit kronis disini adalah penyakit yang sudah berjalan lama seperti stroke, hipertensi, hepatitis, gagal jantung, gagal ginjal dan kanker.

b. Kehilangan bagian tubuh

Kehilangan bagian tubuh dapat menjadi salah satu penyebab terjadinya gangguan citra tubuh pada seseorang. Salah satu dari kehilangan bagian tubuh terjadi karena amputasi, mastektomi, serta rambut rontok karena kemoterapi.

- c. Bentuk badan berubah
Bentuk badan berubah yang menjadi penyebab gangguan citra tubuh disini bisa dari gemuk ke kurus atau sebaliknya yang dianggapnya tidak sesuai dengan keinginan.
- d. Perubahan bentuk tubuh
Perubahan bentuk tubuh yang dapat menyebabkan gangguan citra tubuh adalah kehilangan berat badan, kehilangan anggota tubuh, obesitas, pembedahan, kemoterapi atau radiasi.

3. Tanda dan Gejala Gangguan Citra Tubuh

Tanda dan gejala gangguan citra tubuh pada pasien post operasi mastektomi dapat dilihat dari:

- a. Tidak mau melihat payudara post operasi mastektomi.
- b. Banyak diam dan tidak suka bercerita kepada orang disekitar
- c. Merasa kehilangan payudara
- d. Merasa tidak berdaya/ tidak dapat melakukan aktivitas
- e. Menolak menyentuh payudara post operasi mastektomi
- f. Merasa asing dengan bagian tubuh yang hilang
- g. Sering mengulang-ulang mengatakan kehilangan bagian tubuh
- h. Ada rasa putus asa
- i. Akitifitas sosial menurun.

4. Dampak Tidak Menerima Citra Tubuh

- a. Stres
Wanita post operasi mastektomi yang mengalami citra tubuh negatif lebih mungkin mengkin mengalami depresi, kecemasan, dan kecenderungan pemikiran. Efek dari stres tersebut dapat merangsang aktivitas saraf simpatis. Akibatnya, tubuh akan memproduksi adrenalin dan kortisol. Dimana ke-2 hormon tersebut dapat memperlambat proses penyembuhan luka.
- b. Percaya diri rendah
Ketidakpuasan individu terhadap tubuhnya dapat menyebabkan individu mempunyai harga diri yang rendah atau bahkan depresi,

kecemasan social dan menarik diri dari situasi sosial.

c. **Body Dymorphic Disorder (BDD)**

Merupakan bentuk gangguan mental yang mempersepsikan tubuh dengan ide- ide bahwa dirinya memiliki kekurangan dalam penampilan sehingga kekurangan itu membuat tidak menarik dan membuat distres serta gangguan dalam fungsi kehidupan.

5. Cara Meningkatkan Persepsi Citra Tubuh

a. Memahami citra tubuh

1) Tentukan apakah citra tubuh yang dimiliki negatif. Beberapa kriteria yang bisa menentukan isi hati apakah memiliki citra tubuh negatif atau tidak yaitu:

- a) Apakah merasa semua orang lebih menarik
- b) Apakah merasa bentuk dan ukuran tubuh sekarang merupakan kegagalan dalam hidup
- c) Apakah merasa malu, canggung dan gugup terhadap bentuk tubuh saat ini.
- d) Apakah merasa tidak nyaman dan aneh terhadap tubuh saat ini.
- e) Jika jawaban untuk pertanyaan diatas adalah ya, maka dapat dipastikan jika memiliki citra tubuh negatif.

2) Pertimbangan tantangan yang telah mempengaruhi citra tubuh. Memahami tantangan yang telah berkontribusi terhadap citra tubuh negatif, maka akan menjadi lebih baik. Kenali tantangan-tantangan yang mungkin telah menyebabkan tumbuhnya perasaan dan persepsi buruk terhadap citra tubuh diantaranya adalah:

- a) Apakah pernah dioperasi atau menerima perawatan medis lain yang memperburuk penampilan saat ini
- b) Apakah mengalami siksaan fisik dan batin
- c) Apakah didiagnosa mengalami gangguan makan.
- d) Apakah lahir dengan cacat fisik

Jika jawaban untuk semua pertanyaan diatas ya, maka perlu

mengunjungi atau berkonsultasi mengenai masalah tersebut.

- 3) Menentukan alasan ingin meningkatkan persepsi citra tubuh.
Tujuannya adalah agar diri seseorang dapat termotivasi untuk meningkatkan persepsi terhadap bentuk tubuh sendiri, identifikasi beberapa keuntungan yang akan dinikmati setelah mencapai citra tubuh positif. Sebagai contoh, sambil menuliskan “saya ingin meningkatkan citra tubuh supaya percaya diri saat bertemu dengan orang lain dan dapat mempercepat proses penyembuhan pada saya.”

b. Mengubah persepsi citra tubuh

- 1) Fokus pada sisi positif tubuh yang masih ada.
Menentukan bagian-bagian favorit dari tubuh yang dimiliki untuk membangun citra tubuh yang positif. Meluangkan waktu beberapa menit untuk melihat diri di depan cermin dan mencari hal-hal yang disukai dari tubuh yang masih dimiliki. Contohnya dengan bisa mengatakan kepada diri sendiri “saya sangat menyukai bentuk hidung saya”. Ulangi terus kata-kata tersebut hingga merasa lebih baik terhadap persepsi citra tubuh.
- 2) Menyadari hal-hal yang bisa dilakukan dengan tubuh yang lainnya.
Meningkatkan persepsi citra tubuh pada orang mastektomi dapat dilakukan dengan mengalihkan focus ke hal-hal yang bisa dilakukan oleh tubuh lainnya yang masih dapat berfungsi dengan baik misalnya:
 - a) Masih ada payudara lainnya
 - b) Masih ada kedua kaki untuk berjalan
 - c) Masih ada kedua mata untuk melihat
 - d) Masih ada kedua tangan untuk memegang
 - e) Masih ada hidung untuk mencium dan bernafas
 - f) Masih ada kedua telinga untuk mendengar
- 3) Gunakan cermin untuk meningkatkan citra tubuh
Setiap kali bercermin temukanlah hal-hal yang disukai dari tubuh

dan ucapkan nya secara lantang dan secara terus menerus hingga persepsi citra tubuh menjadi positif. Salah satunya adalah dengan cara:

- a) Katakan didepan cermin saya menyukai bentuk hidung saya
 - b) Katakana saya menyukai bentuk mata saya
 - c) Katakana saya menyukai bentuk alis saya
 - d) Katakana saya menyukai senyum saya
- 4) Mengucapkan hal-hal yang positif
- Jika persepsi tentang citra tubuh negatif maka cara bicara kepada diri sendiri harus diubah ke persepsi yang positif misalnya:
- a) Meskipun saya hanya memiliki satu payudara tapi saya masih ada payudara yang lainnya yang masih sehat.
 - b) Meskipun saya memiliki satu payudara tetapi saya masih memiliki tubuh lainnya dengan keadaan utuh dan sehat.
- 5) Tempelkan catatan positif disekitar kita
- Menempelkan kata-kata positif akan mengingatkan pada persepsi citra tubuh yang positif dan akan selalu di ingat kata-kata tersebut, misalnya:
- a) Kamu hebat, kamu kuat
 - b) Kamu cantik
 - c) Senyuman mu manis sekali
- 6) Bergaul dengan orang-orang positif
- Orang lain juga turut berkontribusi besar terhadap cara seseorang memandang tentang citra tubuhnya. Jika bergaul dengan orang-orang yang suka mengkritik diri sendiri dalam hal negatif maka akan berpengaruh kepada diri kita.
- 7) Mendukung orang lain
- Seiring usaha yang dilakukan untuk mengubah persepsi citra tubuh menjadi positif, maka hal yang bisa dilakukan adalah membantu orang lain untuk menapai hal yang sama. Dengan demikian, persepsi tentang citra tubuh positif pun akan melekat pada diri kita.

Lampiran 2

KUISIONER PENELITIAN TENTANG CITRA TUBUH PASIEN MASTEKTOMI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024

No Responden.....

Petunjuk pengisian :

1. Jawablah setiap pertanyaan dengan memberi tanda checklist (√) pada kotak yang tersedia
2. Setiap pertanyaan harus dijawab dan diisi dengan satu pilihan jawaban
3. Bila ada yang kurang mengerti dapat ditanyakan kepada peneliti.

Bagian 1 : kuisisioner data demografi

1. Inisial nama :
2. Umur :
3. Pendidikan : SD SMA
 SMP Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan : PNS Wiraswasta
 IRT Lain-lain.....
5. Pasca operasi.....hari
6. Status :

Bagian 2 : kuisisioner persepsi citra tubuh

Petunjuk : jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini sesuai dengan yang anda ketahui, mohon diberi checklist (√) pada kolom yang tersedia:

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Kurang setuju	Tidak
Citra tubuh					
1	Saya tidak menyesali atas perubahan tubuh saat ini				
2	Saya merasa diri saya sehat walaupun tidak memiliki payudara				
3	Saya merasa bentuk payudara saya saat ini adalah sebuah kegagalan dalam hidup saya				
4	Saya tetap percaya diri saat bertemu dengan orang lain setelah operasi				
5	Saya tidak menyenangi payudara saya setelah operasi				
6	Saya punya keyakinan jika saya dapat pulih kembali seperti sebelum operasi				
7	Saya merasa sedih dengan bentuk payudara saya karena tidak seperti wanita pada umumnya				
8	Saya tidak mengetahui kondisi yang saya alami setelah operasi				
9	Saya tidak akan menggunakan protese/ payudara tambahan pada payudara yang di operasi				
10	Saya merasa tetap menarik di depan pasangan saya setelah operasi				
11	Saya yakin orang-orang disekitar saya tidak akan mencela saya setelah operasi payudara				
12	Saya akan <i>sharing</i> kepada orang lain tentang kesehatan yang memiliki penyakit sama yaitu operasi payudara				
13	Saya tetap dapat melakukan aktivitas seperti biasanya sama seperti sebelum dilakukan operasi				
14	Saya akan tetap melakukan kegiatan yang saya lakukan sebelum operasi				
15	Saya akan membatasi komunikasi saya dengan orang banyak setelah operasi				

Keterangan :

Bobot nilai jawaban

Pilihan	Sangat Setuju	Setuju	Kurang setuju	Tidak setuju
Pernyataan Positif No 1, 2, 4, 6, 8, 10, 11, 12, 13, 14	4	3	2	1
Pernyataan Negative No 3,5,7,15	1	2	3	4

Lampiran 3

PENERIMAAN KONSEP DIRI: CITRA TUBUH



Dela Dwi Safitri
(2014301050)

POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNG KARANG JURUSAN
KEPERAWATAN TAHUN
AKADEMIK 2023/2024

APA GANGGUAN CITRA TUBUH ITU

Perubahan persepsi tentang tubuh yang diakibatkan oleh perubahan ukuran, bentuk, struktur, keterbatasan, makna dan objek yang sering kontak dengan tubuh. Pandangan yang realistis terhadap dirinya menerima dan mengukur bagian tubuhnya akan lebih aman sehingga terhindar dari rasa cemas dan meningkatkan harga diri.

APA PENYEBAB SESEORANG MENGALAMI GANGGUAN CITRA TUBUH ?



Menderita penyakit kronis (stroke, hepatitis, hipertensi, gagal jantung, gagal ginjal, kanker).



Bentuk badan berubah (semakin gemuk)

Kehilangan bagian tubuh (amputasi, mastektomi).

obesitas, pembedahan, trauma berat, kemoterapi, atau radiasi.

BAGAIMANA MENGENALI GANGGUAN CITRA TUBUH



- tidak mau melihat payudara setelah operasi
- banyak diam dan tidak suka bercerita
- merasa kehilangan
- merasa tidak berdaya/tidak dapat melakukan aktivitas
- menolak menyentuh payudara setelah operasi.
- merasa asing dengan bagian tubuh yang hilang
- mengatakan kehiangan bagian tubuh
- tidak adanya aktivitas sosial

APA DAMPAK TIDAK MENERIMA CITRA TUBUH ?

- Stres (dapat menghambat proses penyembuhan luka setelah operasi)
- Percaya diri rendah (kecemasan sosial dan menarik diri)
- Body Dymorphic Disoder (BDD) merasa dirinya memiliki kekurangan yang berakibat distress sosial

BAGAIMANA CARA MENINGKATKAN PERSEPSI CITRA TUBUH

A. Memahami citra tubuh

1. Memahami citra tubuh yang dimiliki dengan cara :

- .apakah merasa semua orang lebih menarik
- apakah merasa bentuk dan ukuran tubuh sekarang merupakan kegagalan dalam hidup
- apakah merasa malu, canggung dan gugup terhadap bentuk tubuh saat ini.
- apakah merasa tidak nyaman dan aneh terhadap tubuh saat ini

Jika semua jawaban diatas ya, maka anda memiliki citra tubuh negatif. Jika jawabannya tidak maka citra tubuh anda positif.

2. KENALI PENYEBAB PERUBAHAN CITRA TUBUH DENGAN CARA :

- apakah karena operasi
- apakah mengalami siksaan batin dan fisik
- apakah lahir dengan cacat fisik
- apakah pernah menerima perawatan medis sebelumnya

Jika jawaban diatas semua ya, maka mengunjungi atau berkonsultasi mengenai hal tersebut

3. menentukan alasan ingin meningkatkan persepsi citra tubuh

Tujuannya agar dapat termotivasi untuk meningkatkan persepsi terhadap bentuk tubuh sendiri.

B. mengubah persepsi citra tubuh

1. **fokus pada sisi positif tubuh yang masih ada.** Menentukan bagian-bagian favorit dari tubuh yang positif.
2. **menyadari hal-hal yang bisa dilakukan dengan tubuh yang lainnya.** Misalnya (masih ada payudara yang lainnya, masih ada kedua kaki, masih ada kedua tangan, masih ada telinga, masih ada mata dll)

3. Gunakan cermin untuk meningkatkan citra tubuh.

dengan bercermin sambil mengatakan bentuk tubuh yang disenangi (misalnya, saya menyenangi hidung, menyenangi mata, menyenangi senyum, dll)



4. mengucapkan hal-hal yang positif, misalnya:

- meskipun saya hanya memiliki satu payudara tapi saya masih ada payudara yang lainnya yang masih sehat.
- meskipun saya memiliki satu payudara tetapi saya masih memiliki tubuh lainnya dengan keadaan tuah dan sehat.

5. Tempelkan catatan positif disekitar kita, misalnya : kamu hebat, kamu kuat.

6. bergaul dengan orang-orang positif (tidak mengkritik kepada diri sendiri)

7. Mendukung orang lain (membantu orang lain untuk mencapai citra tubuh yang positif)

Lampiran 4

Karakteristik responden

1. Umur

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
25-35	7	14.0	14.0	14.0
36-45	7	14.0	14.0	28.0
Valid 46-55	17	34.0	34.0	62.0
56-65	19	38.0	38.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

2. Status

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Menikah	35	70.0	70.0	70.0
Cerai	10	20.0	20.0	90.0
Valid Cerai mati	5	10.0	10.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

3. Pendidikan

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	8	16.0	16.0	16.0
SMP	7	14.0	14.0	30.0
Valid SMA	25	50.0	50.0	80.0
SARJAN A	10	20.0	20.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

4. Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
PNS	10	20.0	20.0	20.0
WIRASWASTA	11	22.0	22.0	42.0
Valid IBU RUMAH TANGGA	29	58.0	58.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Pengaruh edukasi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi

Statistics

Pre

N	Valid	50
	Missing	0
Mean		34.28
Median		32.00
Std. Deviation		6.443
Variance		41.512
Minimum		26
Maximum		49

Statistics

Post

N	Valid	50
	Missing	0
Mean		43.34
Median		43.00
Std. Deviation		2.552
Variance		6.515
Minimum		37
Maximum		48

Wilcoxon Signed Ranks Test
Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST - PRE	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	32 ^b	16.50	528.00
	Ties	18 ^c		
	Total	50		

a. POST EDUKASI < PRE EDUKASI

b. POST EDUKASI > PRE EDUKASI

c. POST EDUKASI = PRE EDUKASI

Test Statistics^a

	POST - PRE
Z	-5.657 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 5



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.199/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dela Dwi Safitri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Edukasi Terhadap Persepsi Citra Tubuh pada Pasien Mastektomi
di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024"**

*"The Influence of Education on Perception of Body Image in Mastectomy Patients
at Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2024"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Februari 2024 sampai dengan tanggal 19 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period February 19, 2024 until February 19, 2025.




February 19, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 6

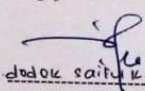
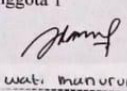
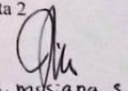
	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022	
	Formulir Masukan Sidang		Tanggal	2 Januari 2022
			Revisi	0
			Halamandari....halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Della Dwi Sartika
 NIM : 2019201020
 Tanggal : 02 - 01 - 2024
 Judul : Pengaruh Edukasi Citra Tubuh terhadap Pasien Post Mastektomi di RSUD Dr. H. Madoe Moeleke Provinsi Lampung tahun 2024

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
①	Ruang Kemas/ Anggreh Pasien Post Mastektomi Edukasi Hal Kesehatan Cita Tubuh dg Leaflet Leaflet Ciri → Momen Cita Tubuh Nama, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Status Cita Tubuh Positif / Negatif Kuesioner dicek lagi	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	

Bandar Lampung, ..02.. Januari, 2024


Penguji Utama 
 Penguji Anggota 1 
 Penguji Anggota 2 

NS. Della Dwi Sartika, S.Kep.Ns, M.Kes
 Ida Wati, Murni Wati, S.Kep.Ns, M.Kes
 NS. M. Ana, S.Kep. M.Kes
 NIP. 197507052002121006
 NIP. 196410251988032001
 NIP. 197404061987032001

KET : *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Penguji anggota I adalah pembimbing I
 Penguji anggota adalah pembimbing II

Lampiran 7

Form Lembar Masukan Sidang

	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J Kep./03 2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	... dari ... halaman
Formulir Masukan Sidang			

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG
PROPOSAL/ HASIL SKRIPSI*

Nama Mahasiswa: Dera Dwi Safitri
 NIM: 201920100
 Tanggal: 05 Juni 2024
 Judul: Pengaruh Edukasi terhadap Persepsi citra tubuh pada pasien mastektomi di RSUD Dr. M. Abdul Motolik Provinsi Lampung tahun 2024

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
①	P' Bede - - Kora kewis hls respon di ⊕ Wp Citra Hlyg. - kng dlm p dlan unur - kntaleu → edikasi pntulu h.kor - Dapen hndi diraplan	✓	kembaja Wp unur. ✓ ✓
②	Bu Dswati - Terai hal 18 → konsep Ca. - Konsep diri di bagian awal. - Persepsi citra hnt - Ehts di operasionalkan - pengelias abshah	✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓


Bandar Lampung, 05 Juni 2024

Penguji Utama: Ns. dera Dwi Safitri, S.Kep., M.Kes. NIP. 197507052001121006
 Penguji Anggota 1: Dswati Manurwa, S.Kep., M.Kes. NIP. 196410151980021001
 Penguji Anggota 2: Ns. Mbs. Ana, S.Kep., M.Kes. NIP. 1974041061997031001

KET. *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Penguji anggota 1 adalah pembimbing I
 Penguji anggota 2 adalah pembimbing II

Lampiran 8

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

 POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halamandari.....halaman

Formulir Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Dwi Sartini
 NIM : 20141301050
 Nama Pembimbing : N.S. Musiana S.Kep.Ners
 Judul : Pengaruh Edukasi Terhadap Persepsi, Citra Tubuh Pada Pasien mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moelek Provinsi Lampung Tahun 2021

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	15/09/2023	Judul skripsi	Cari referensi judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	17/08/2023	acc judul	acc judul skripsi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	10/10/2023	konsul bab 1	Perbaikan bab 1 dan mencari referensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	11/12/2023	konsul idan 2	Perbaikan bab 1 dan 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	10/12/2023	konsul bab 3	Perbaiki Definisi: operasi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	02/01/2024	Persiapan Proposal	acc ujian proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	23/01/2024	Perbaikan Proposal	lanjut penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	10/05/2024	konsultasi Bab 1-5	perbaiki penulisan, olah data	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	31/05/2024	konsultasi Bab 1-5	perbaiki olah data dan kesimpulan saran	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	05/06/2024	konsultasi lampiran	acc ujian seminar hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	24/06/2024	perbaiki Bab 1-5	Revisi: Bab 1-5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	25/06/2024	ACC cetak	ACC cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan


Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

[Signature]

Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 9

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

 POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halamandari.....halaman
Formulir Konsultasi		

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dria Dwi Salitri
 NIM : 2019301030
 Nama Pembimbing : Idawati Manurung S.Kep.N.Kes
 Judul : Pengaruh Edukasi terhadap persepsi citra tubuh pada pasien mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	30/12/2023	Judul	konsultasi Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	30/12/2023	Bab I. Evisuan Khas Bungkup	Perbaiki bab 1	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	30/12/2023	Bab 2-3 kerangka teori, Dep.nis: OPEC	Perbaiki bab 2 dan 3	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	02/01/2024	acc sempit	acc sidans sempit	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	13/02/2024	Bab IV: rangkai pembahasan	Perbaiki bab IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	11/02/2024	Bab IV: perbaiki kriteria pasien	perbaiki bab IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	30/05/2024	Bab V: perbaiki kesimpulan	perbaiki V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	05/06/2024	Bab : 1-5	acc sidans hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	20/06/2024	Bab 1-5	revisi bab 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	21/06/2024	Bab 1-5	revisi Bab 5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	24/06/2024	Bab 1-5	revisi Bab 4	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	25-06/2024	ACC cetak	ACC cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

[Signature]

Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 10

LAMPIRAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBAN
KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
*Jl. Soekarno Hatta No.6 Provinsi Lampung Telp : 0721-783852 Faksimile :
0721 - 773918*
*Website : www.bppsdmk.depkes.go.id [poltekkestanjungkarang](http://poltekkestanjungkarang.com) E-mail :
poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id*

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Edukasi terhadap persepsi Citra Tubuh pada Pasien Mastektomi”**, saya menyatakan (bersedia) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.



Peneliti
Bandar Lampung, 2024

Responden

(Dela Dwi Safitri) (.....)

Scanned by TapScanner

Lampiran 11

	PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD) Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306 Bandar Lampung 35112 Laman : https://www.rsudam.lampungprov.go.id Pos-el: humarsudam23@gmail.com	
---	---	---

Bandar Lampung, 22Maret 2024

Nomor : 420/0560/III.01/10.26/III/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekes Kemenkes Tanjung Karang
di
Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.01/03.01/115/2024 Tanggal 07 Februari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Dela Dwi Safitri
NIM : 2014301050
Prodi : D4 Keperawatan
Judul : Pengaruh Edukasi Terhadap Persepsi Citra tubuh Pada Pasien Mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024

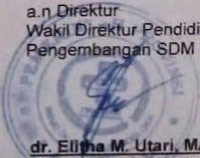
Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang Bersangkutan Kami Izinkan untuk pengambilan data di Instalasi Rawat Jalan (Poli Onkologi), Ruang Bedah Dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan di Jam Kerja Tanggal : 23 Maret – 06 April 2024. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan Oleh Masing Masing Ruangan / Lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang Bersangkutan dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

a.n Direktur
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,


dr. Elitha M. Utari, MARS
Pembina Utama Muda
NIP. 19710319 200212 2 004

Tembusan :
Ka Ru. Bedah
Ka. Rawat Jalan

Scanned by TapScanner

Lampiran 12



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humarsudam23@gmail.com

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No. 170/KEPK-RSUDAM/III/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dela Dwi Safitri
Principal Investigator

Nama institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of Institution

Dengan Judul : Pengaruh edukasi terhadap persepsi citra tubuh pada
Title pasien Mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Provinsi Lampung tahun 2024

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/ Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/ Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Maret 2024 sampai dengan tanggal 22 Maret 2025.

This declaration of ethics applies during the period 22 March, 2024 until, 22 March 2025.



dr. Roqatianus Bagus P., M.Kes., Sp.A(K)
NIP : 19730524 200312 1 005

Lampiran 13

Bandar Lampung.....

No : -
Perihal : **Keterangan Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Jurusan Keperawatan
Di
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat Keterangan Penelitian Perihal Penelitian dari mahasiswa:

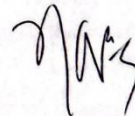
Nama : Dela Dwi Safitri
NIM : 2014301050
Jurusan : Keperawatan – Program Sarjana Terapan
Judul Skripsi : pengaruh edukasi terhadap persepsi citra tubuh pada pasien *Mastektomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.*

Bersama ini saya sampaikan bahwa benar mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek.

Demikian surat ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 01 April 2024

Hormat Saya,



Nola Surtanti S.EP
NIP. 19601129190903 2005