

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih.,SSiT.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenses RI
2. Tori Rihiantoro, SKp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti.,SKp., M.Kep.Sp.Kom, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini
5. Idawati Manurung, S. Kp., M. Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini.
6. Pihak RSUD Abdul Moeloek Lampung yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, Mei 2024

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
KEJADIAN MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN POST OEPRASI
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
LAMPUNG TAHUN 2024**

Penulis
DEFI NUR SETIA PUTRI / 2014301049

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Skripsi
Pembimbing Utama



Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197404061997032001

Pembimbing Pendamping



Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196410251988032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : DEFI NUR SETIA PUTRI

NIM : 2014301049

TANGGAL PERNYATAAN :



Bandar Lampung, 17 Mei 2024

**Kemenke
Poltekkes Tarbiyah Karang**



Defi Nur Setia Putri

NIM : 2014301049

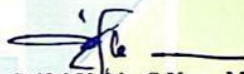
HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
KEJADIAN MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN POST OPERASI
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
LAMPUNG TAHUN 2024**

Penulis
DEFI NUR SETIA PUTRI / 2014301049

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2023/2024
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI
Ketua Penguji



Ns. Dedek Saiful Kahir, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197507052002121006

Anggota Penguji 1



Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196410251988032001

Anggota Penguji 2



Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197404061997032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Defi Nur Setia Putri
NIM : 2014301049
Tempat dan Tanggal Lahir : Sidobasuki, 16 Desember 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sidobasuki Kec. Tegineneng Pesawaran
Email : definursetia1612@gmail.com
Nomor Handphone : 0895640260144

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2007-2008) : TK Aba 2 Sidobasuki
SD (2008-2014) : SD Negeri 04 Bumi Agung
SMP (2014-2017) : SMP Daarul Ma'arif Lampung Selatan
SMA (2017-2020) : SMA Swasta Swadhipa Natar
STR (2020-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin puji dan syukur saya ucapkan atas rahmat Allah SWT yang telah memberikan saya kesehatan, kekuatan, kelancaran dan kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Dalam persembahan ini, kepada pihak-pihak yang selalu mendampingi, izinkan saya untuk mengucapkan :

1. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak dan Ibu yang sangat saya cintai, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, membesarkan, merawat dan mendidik saya serta selalu memberikan Doa dan semangat kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan saya hingga perguruan tinggi. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua saya.
2. Terimakasih kepada Adik saya Fahri Andika Prabaswara yang selalu memberikan Doa, semangat, serta menjadi teman untuk mengutarakan keluh kesah selama menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Terimakasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan Doa serta dukungan baik secara moril maupun materil.
4. Terimakasih untuk Ibu Ns. Musiana S.Kep., M.Kes dan Ibu Idawati Manurung., S.Kp., M.Kes sebagai dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya.
5. Terimakasih kepada bapak Ns.Dedek Saiful Kohir., S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
6. Terimakasih untuk Muhammad Ilham Nadzir, karna telah banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran maupun materi. Selalu menemani, mendukung, menghibur, dan mendengarkan keluh kesah penulis. Terimakasih telah menjadi bagian awal dari perkuliahan penulis hingga sekarang dan seterusnya.
7. Terimakasih untuk teman-teman STR keperawatan Reguler 1, dan terkhusus untuk Dela, Ning, Ambar, April, Amrina, Amal, Terima kasih berkat kalian 4 tahun perjalanan studi saya menjadi pengalaman yang indah bagi hidup saya.

Saya persembahkan karya sederhana ini untuk semua orang-orang yang saya sayangi serta untuk semua pihak yang telah berjasa untuk membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembacanya serta untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-letihnya, luaskan lagi sabarnya, semua yang kamu tanam untuk menjadi dirimu yang lebih baik akan kamu petih dikemudian hari “

“ Kalau kamu takut jangan berani-berani, kalau kamu berani jangan takut-takut”

**“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan,sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”
(Qs Al-insyirah (94) 5:6)**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPETINGAN AKADEMIS**

Sebagai citivas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Defi Nur Setia Putri
NIM : 2014301049
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang **Hak Bebas Royalti Noneksekusi (*Non Exclusive Royalty-Free Righ*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kejadian Mual Dan Muntah Pada Pasien Post Operasi Dengan Anestesi Spinal Di RSUD Abdul Moeloek Lampung Tahun 2024.

Beserta pangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Bandar Lampung, 17 Mei 2024
Yang menyatakan


Defi Nur Setia Putri
NIM. 2014301049