

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2024

Defi Nur Setia Putri

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP KEJADIAN MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024
xvi + 45 halaman , 7 Tabel, 4 Gambar

ABSTRAK

Teknik anestesi dengan spinal anestesi saat ini menjadi prosedur populer dan merupakan bagian penting dalam praktik anestesi. Komplikasi yang dapat terjadi pada saat pembedahan, segera atau setelah pembedahan selesai salah satunya adalah mual muntah. Bila mual muntah pasca anestesi ini tidak segera ditangani dengan cepat dan tepat, maka akan mengakibatkan aspirasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kejadian Mual dan Muntah pada pasien post Operasi dengan Anestesi Spinal. Jenis penelitian ini Kuantitatif dengan penelitian *Quasy Eksperimen* dengan design penelitian *One Group Pre Test Post Test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang menjalani operasi dengan anestesi spinal. Sampel menggunakan Teknik *Purposive Sampling* sebanyak 47 Responden. Berdasarkan Uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *asym.sig (2-tailed)* $0,000 < 0,05$. Artinya ada penurunan kejadian mual dan muntah setelah pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada pasien Post Operasi dengan Anestesi Spinal di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih jauh tentang teknik relaksasi nafas dalam sesuai dengan tujuannya.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Mual dan Muntah, Anestesi spinal
Pustaka : 18 (2019-2023)

TANJUNGGARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGGARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
SCRIPT, MAY 2023

Defi Nur Setia Putri

THE EFFECT OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUES ON THE INCIDENT OF NAUSEA AND VOMITING IN POST-OPERATIVE PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA AT Dr. RSUD. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2024.
xvi+ 45 page, 7 tables, 4 figures

ABSTRACT

Anesthesia techniques using spinal anesthesia are currently a popular procedure and an important part of anesthesia practice. Complications that can occur during surgery, immediately or after surgery is completed, one of which is nausea and vomiting. If post-anesthesia nausea and vomiting is not treated quickly and appropriately, it will result in aspiration. The aim of this study was to determine the effect of deep breathing relaxation techniques on the incidence of nausea and vomiting in post-operative patients with spinal anesthesia. This type of research is Quantitative with Quasy Experimental research with a One Group Pre Test Post Test research design. The population in this study were all patients who underwent surgery with spinal anesthesia. The sample used Purposive Sampling Technique as many as 47 respondents. Based on the Wilcoxon test, the asymp.sig (2-tailed) value was $0.000 < 0.05$. This means that there is a decrease in the incidence of nausea and vomiting after administering the Deep Breathing Relaxation Technique to Post-operative patients with anesthesia at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province.

Keywords : Deep Breath Relaxation technique, Nausea and Vomiting, Anesthesia Spinal

Bibliography : 18 (2019-202)