

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **a. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui karakteristik responden pasien post operasi debridement ulkus diabetikum di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 antara lain jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki 11 orang (73.3), usia terbanyak 62 tahun yaitu 4 orang (26.7).
2. Diketahui rata-rata nilai *ankle brachial index* pada pasien post operasi debridement ulkus diabetikum setelah dilakukan latihan range of motion aktif kaki adalah 8.45.
3. Diketahui adanya pengaruh latihan *Range Of Motion* aktif kaki terhadap nilai *Ankle Brachial Index* pada pasien post operasi debridement ulkus diabetikum di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan jumlah responden sebanyak 15 responden, setelah Uji Wilcoxon didapatkan nilai *p-value* 0.010 ( $p < 0,05$ ).

#### **b. Saran**

##### **1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek**

Diharapkan agar rumah sakit dapat memprogramkan pemberian intervensi latihan ROM aktif kaki secara berkala guna mengetahui nilai ankle brachial index pasien tetap dalam batasan normal.

##### **2. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi informasi yang dapat berguna untuk meningkatkan pengetahuan responden sehingga dapat dilakukan latihan secara mandiri.

##### **3. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjan Terapan Keperawatan**

Sebagai referensi atau sumber informasi tambahan khususnya tentang Pengaruh Latihan *Range Of Motion* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Pasien Post Operasi Debridement Ulkus Diabetikum, dan

diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa dalam pembelajaran di Institusi dan kemampuan dalam melakukan praktik di lapangan.

#### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan penelitian ini dapat dilakukan oleh peneliti lain dengan desain yang berbeda, serta variabel dan media yang berbeda namun masih dalam satu jenis seperti melakukan ROM aktif kaki terhadap sensitivitas kaki.