

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah- Nya sehingga penullis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Pengaruh Latihan *Range Of Motion* Aktif Kaki Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Pasien Post Operasi Debridement Ulkus Diabetikum Di Ruang Rawat Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, proposal ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang KemenkesRI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesihatan Tanjungkarang KemenkesRI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Ns. Ririn Sri Handayani, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal.
6. Pihak RSUD Abdul Moeloek yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, Mei 2024

Ambar Sekar Ayu

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

**Nama : Ambar Sekar Ayu**  
**NIM : 2014301042**  
**Tanggal Pernyataan : 06 Mei 2024**

**Randa Lemung, 06 Mei 2024**



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH LATIHAN *RANGE OF MOTION* AKTIF KAKI TERHADAP  
NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN POST OPERASI  
DEBRIDEMENT ULKUS DIABETIKUM DI RUANG RAWAT  
BEDAH RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2024**

Penulis  
**AMBAR SEKAR AYU / 2014301042**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, 06 Mei 2024

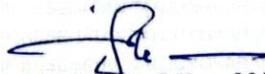
**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**



**Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.Kep.MB.**  
**NIP. 197502141998032002**

**Pembimbing Pendamping**



**Ns. Dedek Saiful Kolir, S.Kep., M.Kes.**  
**NIP. 197507052002121006**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH LATIHAN *RANGE OF MOTION* AKTIF KAKI TERHADAP  
NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN POST OPERASI  
DEBRIDEMENT ULKUS DIABETIKUM DI RUANG RAWAT  
BEDAH RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2024**

Penulis  
**AMBAR SEKAR AYU / 2014301042**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2023/2024  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI**  
Ketua Penguji

  
**Kodri S.Kp., M.Kes.**  
NIP. 196212191984021001

Anggota Penguji 1

  
**Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.**  
NIP. 197507052002121006

Anggota Penguji 2

  
**Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep., Sp.Kep.MB.**  
NIP. 197502141998032002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

  
**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 197111291994021001

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Ambar Sekar Ayu  
NIM : 2014301042  
Tempat, Tanggal Lahir : Tanjung Agung, 16 September 2002  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Tanjung Jati Dusun Tanjung Jati 1 Desa Tanjung Agung Kec. Katibung Kab. Lampung Selatan  
Email : [ambareee12@gmail.com](mailto:ambareee12@gmail.com)

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK (2007-2008) : TK Kurnia Sukajaya  
SD (2008-2014) : SD Negeri 3 Tanjung Agung  
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 1 Katibung  
SMA (2017-2020) : SMA Negeri 1 Natar  
STR (2020-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Sarjana Terapan Keperawatan

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa:

1. Teruntuk kedua orang tua saya (Heri Purnomo & Surtini) yang telah memberikan motivasi saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta dukungan melalui doa-doa untuk kesuksesan saya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua saya. *“Semoga lama hidupmu disini, melihatku berjuang sampai akhir, seperti detak jantung yang bertaut”*.
2. Terimakasih kepada ibu Ns. Ririn Sri Handayani, M.Kep.,Sp.KMB dan bapak Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Terimakasih kepada bapak Kodri, S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada adik saya, Galih Pangestu yang selama ini menjadi teman keluh kesah dan selalu memberikan dukungan kepada saya.
5. Terimakasih kepada keluarga besar saya yang selalu mendukung dan mendoakan setiap langkah saya selama menempuh studi ini.
6. Terimakasih kepada teman-teman satu bimbingan yaitu Dita, Intan dan Ade. Terimakasih karena telah saling membantu selama penulis menyusun skripsi ini.
7. Terimakasih kepada teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Reguler 1 yang telah berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan studi ini. Terimakasih kepada teman-teman terdekat saya, Ning, Defi, Dela, April, Amrina dan Amal yang selalu mensupport saya selama ini.
8. Terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses

penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Saya persembahkan karya sederhana ini untuk semua orang-orang yang saya sayangi serta untuk semua pihak yang telah berjasa untuk membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembacanya serta untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

## MOTTO

*“You can when you believe”*

**“Nggak selalu butuh penenang, sesekali butuh penyala api dalam diri. Tidak selalu butuh diiyakan, sesekali butuh ditantang untuk lebih laju lagi”**

**(Boy Candra)**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ambar Sekar Ayu

NIM : 2014301042

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Pengaruh Latihan *Range Of Motion* Aktif Kaki Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Pasien Post Operasi Debridement Ulkus Diabetikum Di Ruang Rawat Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 06 Mei 2024  
Yang Menyatakan



Ambar Sekar Ayu  
2014301042