

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, 2024

Ambar Sekar Ayu

Pengaruh Latihan *Range Of Motion* Aktif Kaki Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Pasien Post Operasi Debridement Ulkus Diabetikum Di Ruang Rawat Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.

xvii + 62 Halaman + 7 Tabel dan 2 Gambar

ABSTRAK

Data Riskesdas pada tahun 2018 menunjukkan prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter pada usia diatas 15 tahun sebesar yaitu

2%, Dinkes Provinsi Lampung 2019 penderita DM di Provinsi Lampung meningkat menjadi 84.089 jiwa, data dari RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung menunjukkan bahwa pada tahun 2023 terdapat 148 pasien dengan kasus ulkus diabetes. Data yang tercatat diruang operasi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung mulai Oktober-Desember tahun 2023 terdapat pasien dengan kasus Ulkus DM yang dilakukan tindakan operasi debridement sebanyak 25 pasien. *Ankle Brachial Index* merupakan salah satu metode sederhana dengan mengukur tekanan darah pada daerah *ankle* (kaki) dan *brachial* (tangan) dengan menggunakan probe doppler. Pemeriksaan non invasive pada pembuluh darah yang berfungsi untuk mendeteksi tanda dan gejala klinis dari iskemia, penurunan perfusi perifer. Tujuan penelitian untuk mengetahui nilai *ankle brachial index* sebelum dan sesudah dilakukan latihan *range of motion* aktif kaki pada pasien post operasi debridement ulkus diabetikum. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen* rancangan *one group pretest posttest*. Penelitian dilaksanakan pada Maret-April di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dengan jumlah sampel 15 responden dengan Teknik pengambilan data *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon dengan nilai *p-value* 0.010 ($p < 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh latihan *range of motion* terhadap nilai *ankle brachial index*. Peneliti mengharapkan pihak rumah sakit dapat memprogramkan pemberian intervensi latihan ROM aktif kaki secara berkala guna mengetahui nilai *ankle brachial index* pasien tetap dalam batasan normal.

Kata kunci : Debridement Ulkus Diabetikum, Nilai ABI, ROM aktif
Pustaka : 21(2019-2023)

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, 2024

Ambar Sekar Ayu

The effect of active range of motion foot exercise on ankle brachial index values in patients with postoperative diabetic ulcer debridement in the surgical inpatient room of Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province in 2024.

xvii + 62 Pages + 7 Table and 2 Figure

ABSTRACT

Riskesdas data in 2018 shows that the prevalence of Diabetes Mellitus in Indonesia based on doctor's diagnosis at the age of over 15 years is 2%, the 2019 Lampung Province Health Office, DM sufferers in Lampung Province increased to 84,089 people, data from Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province, shows that in 2023 there will be 148 patients with cases of diabetic ulcers. Data recorded in the operating room at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province, starting from October-December 2023, there were 25 patients with DM ulcer cases who underwent debridement surgery. Ankle Brachial Index is a simple method of measuring blood pressure in the ankle (foot) and brachial (hand) areas using a Doppler probe. Non-invasive examination of blood vessels which functions to detect clinical signs and symptoms of ischemia, decreased peripheral perfusion. The aim of the study was to determine the value of the ankle brachial index before and after active range of motion exercises for the feet in post-operative diabetic ulcer debridement patients. This research uses a quantitative method with a quasi-experimental design, one group pretest posttest design. The research was carried out in March-April at Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province with a sample size of 15 respondents using a purposive sampling data collection technique. Data were analyzed using the Wilcoxon test with a p-value of 0.010 ($p < 0.05$). The results of this study indicate the influence of range of motion training on the ankle brachial index value. Researchers hope that the hospital can program the provision of regular active ROM foot exercise interventions to determine whether the patient's ankle brachial index value remains within normal limits.

Keywords : Diabetic Ulcer Debridement, Ankle Brachial Index value, Active ROM exercise
Library :21 (2019-2023)