

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*, dari 40 responden didapatkan mayoritas responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 20 responden (20%). Berdasarkan usia pada pasien pre operasi *sectio caesarea* didapatkan usia tidak beresiko sebanyak 24 responden (60%). Dari hasil penelitian didapatkan status paritas multigravida sebanyak 24 responden (60%). Sedangkan berdasarkan hasil penelitian didapatkan dukungan keluarga positif sebanyak 31 responden (77,5%). Berdasarkan hasil penelitian diatas didapatkan mekanisme koping adaptif sebanyak 32 responden (80%).
2. Terdapat hubungan usia dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2024 yaitu dengan $p\text{-value } 0.005 < \alpha (0.05)$
3. Terdapat hubungan Status Paritas dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2024 yaitu dengan $p\text{-value } 0.011 < \alpha (0.05)$.
4. Terdapat hubungan Dukungan Keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2024 yaitu dengan $p\text{-value } 0.008 < \alpha (0.05)$.
5. Terdapat hubungan Mekanisme Koping dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2024 yaitu dengan $p\text{-value } 0.005 < \alpha (0.05)$

B. Saran

1. Bagi RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan bagi instalasi terkait khususnya pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di ruang VK dan Perawatan ibu hamil RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung mengenai

faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*, serta dapat digunakan untuk pendidikan kesehatan terhadap pasien seperti pendidikan kesehatan mengenai usia yang beresiko agar bisa diberikan penanganan yang intensif, status paritas, dukungan keluarga dan mekanisme coping memberikan suport pada pasien terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* agar dapat di tangani.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* .

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan penelitian ini sebagai acuan dan dapat menganalisis lebih luas mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*, terdapat banyak faktor penyebab yang mengakibatkan kecemasan pada pasien pre operasi tidak hanya usia, status paritas, dukungan keluarga dan mekanisme coping saja.