

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan mobilisasi dini dari total 40 responden sebanyak 35 responden atau 87,5% memiliki pengetahuan baik.
2. Dukungan Keluarga responden dari total 40 responden sebanyak 34 (85%) memiliki dukungan keluarga baik.
3. Terdapat Hubungan pengetahuan terhadap mobilisasi dini pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung tahun 2024 dengan $p\text{-value} = 0,013$.
4. Terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap mobilisasi dini pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2024 dengan $p\text{-value} = 0,002$.

B. Saran

1. Bagi RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di ruang rawat inap RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung mengenai hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap mobilisasi dini pada pasien post operasi *sectio caesarea* serta dapat digunakan untuk informasi tambahan pendidikan kesehatan terhadap pasien seperti pendidikan kesehatan mengenai dukungan keluarga, mobilisasi dini sehingga baik pasien maupun keluarga pasien dapat memahami tentang mobilisasi dini khususnya tahapan mobilisasi dini.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti ini mengenai hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap mobilisasi dini, sehingga dapat dijadikan bahan referensi dan informasi tambahan oleh peneliti selanjutnya. Disarankan bagi penelitian selanjutnya dapat dilanjutkan dengan meneliti variabel

lainnya seperti usia, pekerjaan, paritas, budaya dll yang mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

3. Bagi instansi pendidikan

Dengan adanya penelitian ini dapat menjadi sumber informasi referensi bagi mahasiswa mengenai hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap mobilisasi dini pada pasien post operasi *sectio caesarea*.