

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada analisis asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada 1 pasien dengan post appendiktomi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka pada pasien post appendiktomi adalah faktor: hidrasi, infeksi, penatalaksanaan luka, tekanan dan gesekan, hipoksia atau iskemia, benda asing, usia, penyakit penyerta, vaskularisasi, nutrisi, kegemukan atau obesitas, psikologi, stress, cemas dan depresi, obat-obatan, mobilisasi
2. Penyembuhan luka pada pasien post operasi appendiktomi memiliki 4 fase utama, yaitu: hemostatis terjadi segera setelah luka terjadi, dengan tujuan menghentikan perdarahan. Komponen kimia darah yang berperan yaitu platelet (thrombosis). Inflamsi, fase ini dimulai segera setelah hemostatis dan dapat berlangsung selama beberapa hari. Tujuannya adalah membersihkan luka dari patogen dan sel-sel yang rusak. Proliferasi, fase ini berfokus pada pembentukan jaringan baru. Komponen kimia darah yang berperan meliputi: fibroblast, sel ini bertanggung jawab untuk sintesis kolagen dan matriks ekstraseluler yang membentuk jaringan baru. Remodeling, fase ini adalah fase akhir penyembuhan luka yang bisa berlangsung selama beberapa minggu hingga bulan.
3. Mobilisasi dini post operasi memiliki beberapa mekanisme yang dapat mempercepat penyembuhan luka, mekanisme itu terdiri dari: meningkatkan sirkulasi darah, stimulasi sistem limfatik, meningkatkan produksi kolagen, mencegah pembekuan darah, saraf, gerakan ringan juga dapat merangsang saraf disekitar area luka, membantu dalam pengurangan rasa sakit dan meningkatkan pemulihan saraf.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi Perawat

Laporan ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan post operatif appendiktomi yang berhubungan dengan penerapan tindakan mobilisasi dini pada pasien post operasi appendiktomi.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RSUD Dr. H. Abdul Moeloek terutama diruang bedah pria dan wanita dapat menggunakan intervensi mobilisasi untuk penyembuhan luka pasien post operasi appendiktomi dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di rumah sakit.

3. Bagi Pendidikan

Diharapkan adanya penelitian ini dapat menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan tindakan intervensi mobilisasi dini pada pasien post operasi. Serta diharapkan bagi institusi dapat menyediakan referensi yang tepat terkait dengan intervensi mobilisasi dini.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada asuhan keperawatan selanjutnya dapat menerapkan efektifitas dari metode media yang digunakan untuk intervensi mobilisasi dini. Serta diharapkan pemberi asuhan selanjutnya dapat meneliti factor internal dan eksternal yang mempengaruhi keberhasilan dalam pemberian intervensi mobilisasi dini.