

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai efektivitas penyuluhan Kesehatan menggunakan media video tentang 1000 hari pertama kehidupan terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB Wirahayu terhadap 23 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan sebelum diberikannya penyuluhan Kesehatan menggunakan media video didapatkan hasil sebanyak 4 orang dengan pengetahuan kurang (17,39%), pengetahuan cukup baik sebanyak 5 orang (21,73%) dan ibu hamil dengan pengetahuan baik sebanyak 14 orang (60,86%).

2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan sesudah diberikannya penyuluhan Kesehatan menggunakan media video didapatkan hasil sebanyak 1 orang dengan pengetahuan kurang (4,34%), ibu hamil dengan pengetahuan cukup baik sebanyak 1 orang (4,34%) dan ibu hamil dengan pengetahuan baik sebanyak 21 orang (91,30%).

3. Ada pengaruh penggunaan video sebagai media penyuluhan Kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB Wirahayu Panjang, yang telah dibuktikan oleh penelitian dan dilakukan uji hipotesis *Wilcoxon matched paires* dan didapatkan hasil nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* adalah $0.000 < 0,05$ yang menandakan bahwa hipotesis dapat diterima.

B. Saran

1. Bagi PMB Wirahayu

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan PMB Wirahayu terkait penggunaan video sebagai media penyuluhan Kesehatan kepada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan terutama tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan.

2. Bagi Prodi STr Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai sumber bacaan di perpustakaan tentang efektivitas penyuluhan Kesehatan menggunakan media video tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan terhadap pengetahuan ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian yang sejenis atau sejalan dengan memperbanyak variabel penelitian atau dengan metode penelitian yang berbeda.