

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi serta Aktivitas Fisik pada Atlet Remaja Djarot Silat Academy Hajimena”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan ataupun kesalahannya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar bisa memperbaiki kekurangan dan kesalahan tersebut. Dalam proses penyelesaian tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.S.iT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang sekaligus penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran sehingga tugas akhir dapat terselesaikan.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M,Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
3. Ibu Dr. Anggun Rusyantia, SP.,MEP selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu, masukan, arahan, bimbingan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP.,M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, masukan, arahan, bimbingan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
5. Bapak saya Nursyahril dan Ibu saya Nurul Azmi yang telah memberikan dukungan materi, motivasi, do'a dan segala hal yang sangat luar biasa untuk penulis.
6. Keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
7. Sahabat serta teman-teman saya yang telah memberikan dukungan serta motivasinya.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua.



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Tazayyun ilmi  
NIM : 2113411077  
Tempat/Tanggal Lahir : Biha, 3 April 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Pemangku Biha Tuha, Pekon Biha, Kecamatan Pesisir Selatan, Kabupaten Pesisir Barat, Lampung  
Alamat e-mail : [tazayyunilmi975@gmail.com](mailto:tazayyunilmi975@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

1.TK (2008-2009) : TK Dharma Wanita Persatuan Kabupaten Lampung Barat

2.SD (2009-2015) : SD Negeri 1 Biha

3.SMP (2015-2018) : SMP Negeri 2 Pesisir Selatan

4.SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Pesisir Selatan

5.DIII (2021-2024) : Prodi Gizi Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Serta  
Aktivitas Fisik pada Atlet Remaja  
Djarot Silat Academy  
Hajimena**

Penulis

**Tazayyun Ilmi / NIM : 2113411077**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

**Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP.**  
NIP. 198401212009022002

**Pembimbing Pendamping**

**Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si.**  
NIP. 197905262009122002

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Serta  
Aktivitas Fisik pada Atlet Remaja  
Djarot Silat Academy  
Hajimena**

Penulis

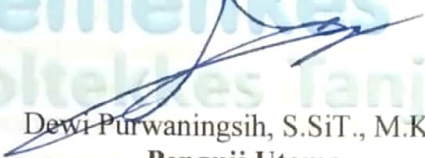
**Tazayyun Ilmi / NIM : 2113411077**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III




**Tim Penguji**


**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

  
Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes.

**Penguji Utama**


  
Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP.

**Anggota Penguji**

  
Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si.

**Anggota Penguji**

**Mengetahui**  
Ketua Jurusan Gizi

  
Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.  
NIP. 198508112008121001

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tazayyun Ilmi  
NIM : 2113411077  
Program Studi/ Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi serta Aktivitas Fisik Pada Atlet Remaja Djarot Silat Academy Hajimena” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, Juni 2024



Tazayyun Ilmi

Nim. 2113411077