



**GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI SERTA
AKTIVITAS FISIK PADA ATLET REMAJA
DJAROT SILAT ACADEMY
HAJIMENA**

Oleh
TAZAYYUN ILMU
NIM 2113411077

TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI GIZI DIPLOMA III JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
KEMENTERIAN KESEHATAN RI
2024



**GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI SERTA
AKTIVITAS FISIK PADA ATLET REMAJA
DJAROT SILAT ACADEMY
HAJIMENA**

**Tugas Akhir ini dijadikan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
pendidikan pada Program Diploma III Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Oleh:
TAZAYYUN ILMI
NIM 2113411077**

**TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI GIZI DIPLOMA III JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
KEMENTERIAN KESEHATAN RI
2024**