

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Hasil skrining penelitian ini skore 1+ (berisiko malnutisi)
2. Pasien seorang wanita, berusia 48 tahun merasa nyeri pada ulu hati, nyeri pada pinggang bawah, mual, pusing, dan mengalami penurunan nafsu makan dan di diagnosa (*low back pain*) dan hipertensi.
3. Prioritas masalah dari diagnosa gizi perubahan N.I.2.1 Asupan oral tidak adekuat, N.C.5.1 Penurunan kebutuhan zat gizi natrium, N.C.3.3.3.Obesitas.
4. Intervensi gizi selama 3 hari yang diberikan kepada pasien yaitu diet DASH 1500 kkal, makanan lunak berupa nasi tim, dengan hasil rata-rata asupan Energi 103%, protein 87%, lemak 89%, karbohidrat 80%, Natrium 82%
5. Hasil monitoring setelah intervensi ada perbaikan pada gejala mual, muntah, pusing. Tekanan darah membaik menjadi 120/70 mmHg. Asupan rata rata energi 103% protein 87%, lemak 89%, karbohidrat 80%, Natrium 82%.

#### B. Saran

##### 1. Saran untuk pasien

Saran untuk pasien saat dirumah pasien memperbaiki asupan makan dengan menerapkan diet yang sudah dianjurkan agar dapat memperbaiki status gizi pasien dengan mengoptimalkan asupan gizi sesuai dengan kebutuhan.

##### 2. Saran untuk rumah sakit

Sedangkan saran untuk institusi sebaiknya untuk pemberian lauk hewani dari telur dapat diolah atau di modifikasikan lagi seperti omlet atau martabak telur, dan sebaiknya hindari pemberian telur goreng dan telur bulat yang digoreng. Selain disarankan juga untuk pemberian buah untuk selingan.