

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklampsia Di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 terhadap 61 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi karakteristi responden di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 diperoleh data yaitu 40 responden (65,6%) berada pada usia 20-35 Tahun, 29 responden (47,5%) multipara, 47 responden (77,0%) tidak bekerja/IRT.
2. Distribusi frekuensi status IMT ibu hamil di RSUD Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun 2024 terbanyak adalah ibu dengan IMT yang tidak beresiko ($>18,5-25$) sebanyak 41 responden (67,2%).
3. Distribusi frekuensi kejadian preeklampsia di RSUD Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun 2024 sebanyak 10 responden (16,4%) mengalami preeklampsia.
4. Ada Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Preeklampsia Di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 yang dibuktikan dengan uji hipotesis *Chi Square* dan didapatkan hasil nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* $0,045 < p\text{-value}$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institus Politeknik Keschatan Tanjungkarang
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan sumber informasi mengenai hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT ibu hamil dengan kejadian preeklampsia khususnya Jurusan Kebidanan.
2. Bagi RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan petugas Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan edukasi dan informasi kepada ibu hamil tentang penambabahan berat badan yang dianjurkan selama kehamilan sesuai dengan status IMT ibu sebelum hamil guna mendeteksi dini preeklampsia dan juga komplikasi kehamilan lainnya yang mungkin terjadi sehingga dapat memberikan pelayanan antenatal yang maksimal.

3. Bagi ibu hamil

Diharapkan penelitian ini bermanfaat bagi ibu hamil atau yang sedang mempersiapkan kehamilan sebagai bahan informasi tentang hubungan status IMT dengan kejadian preeklampsia, dan sebagai bahan acuan untuk kenaikan berat badan selama kehamilan agar terhindar dari kehamilan yang beresiko.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi untuk penelitian preeklampsia dan kenaikan berat badan saat hamil.