

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini tentang Pengaruh Media Video (*Audio Visual*) Tentang Tablet Fe Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bumi Agung Runyai Kabupaten Way Kanan Tahun 2024 terhadap 18 responden didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan video pendidikan kesehatan, persentase tingkat pengetahuan baik responden hanya 11,1%, responden dengan pengetahuan cukup 22,2%, dan responden dengan pengetahuan kurang sebanyak 66,7%
2. Setelah diberikan video pendidikan kesehatan, terdapat peningkatan persentase responden yang memiliki pengetahuan baik yaitu 66,7%, responden dengan pengetahuan cukup 27,8%, dan responden dengan pengetahuan kurang 5,6%
3. Sebelum diberikan video pendidikan kesehatan, persentase responden dengan kepatuhan tinggi hanya 5,6%, responden dengan kepatuhan sedang 27,8%, dan responden dengan kepatuhan kurang sebanyak 66,7%
4. Setelah diberikan video pendidikan kesehatan, terjadi peningkatan persentase kepatuhan tinggi menjadi 72,2%, responden dengan kepatuhan sedang sebanyak 27,8%, dan tidak ada responden yang memiliki kepatuhan kurang
5. Ada pengaruh antara pendidikan kesehatan dengan media video (*audio visual*) tablet Fe terhadap pengetahuan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah.
6. Ada pengaruh antara pendidikan kesehatan dengan media video (*audio visual*) tablet fe terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

## B. Saran

### 1. Bagi ibu hamil

Ibu hamil dapat menyisihkan waktunya untuk menonton video edukasi. Pastikan video yang ditonton berasal dari sumber yang terpercaya seperti organisasi kesehatan, dokter atau tim kesehatan lainnya. Karena, video dapat menyampaikan informasi yang kompleks secara lebih jelas dan mudah dipahami dibandingkan teks tertulis, sehingga membantu ibu lebih memahami materi yang disampaikan.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan / Bidan Puskesmas Bumi Agung Runyai

Petugas disarankan untuk meningkatkan promosi kesehatan khususnya menggunakan media video, sehingga penyampaian materi dapat lebih mudah diterima dan dapat diakses kapan saja oleh penerima video edukasi.

### 3. Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Dapat dijadikan referensi baru sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan bagi institusi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang khususnya di Jurusan Kebidanan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan sumber informasi untuk peneliti selanjutnya mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video (*audio visual*) dibandingkan dengan media lainnya.