

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui bahwa ibu dengan pengetahuan tentang stunting yang baik sebanyak 16 orang, ibu yang berpengetahuan cukup 34 orang, dan ibu yang berpengetahuan kurang 18 orang.
2. Diketahui bahwa terdapat 44 anak (64,7%) berstatus gizi normal atau tidak stunting dan 24 anak lainnya (35,3%) berstatus stunting.
3. Diketahui terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan kejadian stunting balita di wilayah Kota Agung Timur dengan nilai  $p\ value = 0,002$

#### B. Saran

1. Bagi Puskesmas Pasar Simpang

Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Pasar Simpang agar terus mengencangkan program pencegahan stunting dan intervensi masalah stunting pada balita. Pemanfaatan posyandu dan memberdayakan kader dalam menekankan angka kejadian stunting. Puskesmas juga diharapkan dapat memberdayakan masyarakat termasuk ibu yang memiliki balita untuk melakukan pencerdasan atau pendidikan gizi tentang pengetahuan mengenai stunting.

2. Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang agar dapat dijadikan referensi dalam melakukan penelitian terkhusus tentang hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian stunting agar dapat mengurangi angka kejadian stunting yang sudah ada.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan penelitian ini sebagai acuan. Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk menggunakan lebih banyak sampel dan variabel lain yang berhubungan dengan kejadian stunting, serta melakukan pendidikan kesehatan mengenai faktor yang menyebabkan stunting agar hasil penelitian dapat lebih dikembangkan.