

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uraian mengenai analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesaria* dengan intervensi *massage efflurage*, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Analisis faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi *sectio caesaria* yaitu, usia, ansietas, pengalaman sebelumnya dan lingkungan atau individu.
2. Analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesaria*, pengkajian tingkat nyeri dilakukan dengan menggunakan lembar observasi *numeric rating scale* (NRS) didapatkan tingkat nyeri pasien yaitu nyeri sedang dengan skala nyeri 4 .
3. Analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesaria* setelah diberikan intervensi *massage efflurage* terdapat perubahan pada tingkat nyeri yang dialami oleh pasien. Setelah diberikan intervensi non farmakologi selama 3 kali perlakuan didapatkan tingkat nyeri pasien menurun menjadi nyeri ringan dengan skala nyeri 2.

B. SARAN

1. Bagi Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Metro
Diharapkan dapat bermanfaat bagi Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Metro khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Metro.
2. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang
Dapat digunakan Sebagai bahan masukan dan informasi terbaru mengenai asuhan keperawatan post operasi pada pasien khususnya pada kasus tindakan *sectio caesaria* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

3. Bagi Penulis selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan alternative lainnya dalam kombinasi penatalaksanaan *massage efflurage*.