

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024**

Mia Niska Indriyana

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESARIA* DENGAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE* DI RUANG AL-AIMAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH KOTA METRO TAHUN 2024.

xvi + 73 halaman, 5 gambar, 4 tabel, 1 grafik dan 8 lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan suatu proses melahirkan bayi dan plasenta melalui jalan lahir. Proses persalinan dibagi menjadi proses persalinan pervaginam dan proses persalinan melalui tindakan operasi SC. Tren persalinan dengan metode SC meningkat setiap tahunnya. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, angka persalinan *Sectio Caesarea* di Provinsi Lampung meningkat pada tahun 2019 menjadi sebesar 17.748 dari 173.446 persalinan atau sekitar 10,2%. Pada umumnya pada pasien post operasi akan mengalami nyeri pada area operasi. Pada penanganan nyeri tidak hanya menggunakan terapi farmakologi namun terdapat terapi non farmakologi yang dapat dilakukan seperti *massage efflurage*. *Massage efflurage* merupakan teknik pijatan dengan menggunakan sentuhan tangan untuk menimbulkan efek relaksasi. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesaria* yang diberikan intervensi *massage efflurage*. Metode dalam asuhan keperawatan menggunakan pendekatan *case study* pada pasien post operasi *sectio caesaria* dengan masalah nyeri akut di Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Metro yang dilakukan pada 06-11 Mei 2024. Studi kasus ini menggunakan lembar observasi NRS dan wawancara. Hasil intervensi *massage efflurage* selama 3 hari dengan tiga kali perlakuan didapatkan hari ke-1 skala nyeri 4 dan pada hari ke 3 skala nyeri 2. Hal ini menunjukkan bahwa *massage efflurage* efektif dalam penurunan tingkat nyeri pada pasien post SC. Sehingga, berdasarkan hasil dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan teknik non farmakologi *massage efflurage* dapat diterapkan pada pasien post operasi SC.

Kata Kunci : SC, Nyeri, *Massage Efflurage*

Daftar Pustaka : 31 (2014-2023)

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse Report, Jun 2024**

Mia Niska Indriyana

ANALYSIS OF PAIN LEVEL IN POST-OPERATIVE SECTIO CAESARIA PATIENTS USING MASSAGE EFFLURAGE INTERVENTION IN AL-AIMAN ROOM OF MUHAMMADIYAH HOSPITAL IN 2024.

xvi + 73 pages, 5 figures, 4 tables, 1 chart and 8 attachments

ABSTRACT

Labor is the process of delivering a baby and placenta through the birth canal. The labor process is divided into vaginal delivery and SC delivery. The trend of delivery by SC method increases every year. Based on data from the Lampung Provincial Health Office, the number of Sectio Caesarean deliveries in Lampung Province increased in 2019 to 17,748 out of 173,446 deliveries or around 10.2%. In general, postoperative patients will experience pain in the surgery area. In handling pain not only using pharmacological therapy but there are non-pharmacological therapies that can be done such as efflurage massage. Massage efflurage is a massage technique using the touch of hands to cause a relaxing effect. The purpose of writing this Ners Final Scientific Work is to analyze the level of pain in postoperative sectio caesaria patients who are given efflurage massage interventions. Methods in nursing care using a case study approach in postoperative cesarean section patients with acute pain problems at the Metro City Muhammadiyah Hospital which was carried out on May 06-11, 2024. This case study uses NRS observation sheets and interviews. The results of the efflurage massage intervention for 3 days with three treatments were obtained on day 1 pain scale 4 and on day 3 pain scale 2. This shows that efflurage massage is effective in reducing pain levels in post SC patients. So, based on the results of the writing of this Ners Final Scientific Work, it is hoped that the non-pharmacological technique of efflurage massage can be applied to patients post SC surgery.

Keywords : SC, Pain, Massage Efflurage

Bibliography : 31 (2014-2023)