

Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Id*, 1–674.

- Rizki, F. A., Hartoyo, M., & Sudiarto, S. (2019). Health Education Using the Leaflet Media Reduce Anxiety Levels in Pre Operation Patients. *Jendela Nursing Journal*, 3(1), 49.
- Sitepu, S. D. E. U., Sitepu, A. L., Simarmata, P. C., Anggraeni, R. F., & Sipayung, S. T. (2021). Pengaruh Pemberian Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 4(1).
- Sugiono. (2020). *Pengaruh Latihan ROM Terhadap Gerak Sendi Ekstremitas Atas Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. II No.02*.
- Yuliana, Y., Johan, A., & Rochana, N. (2021). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Penyembuhan Luka dan Peningkatan Aktivitas Pasien Postoperasi Laparatomi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 238.
- Yunita, S., Sharfina, D., & Mirlanda, D. (2023). Mobilisasi Dini Terhadap Lama Hari Rawat Pasien Pasca Operasi Laparatomi. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), 152–159.
- Yunus, P., & Indarwati, A. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Bedah Blud Dr.M.M. Dunda Limboto Gorontalo Tahun 2013. *Jurnal Zaitun Universitas Muhammadiyah Gorontalo ISSN : 2301-5691*, 2013(1).

LAMPIRAN

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Bedah Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro :

Nama : Sugeng Haryadi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIKI : 09.38.0036

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Lataniya Auliya Rizky
NIM : 2314901035
Prodi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang
Judul : Analisis Mobilitas Fisik Pasien Post Operasi Laparotomi Dengan Intervensi Mobilisasi Dini Di Ruang Bedah Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 6 Mei 2024 – 11 Mei 2024 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Bedah Anggrek 1 Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 10 Mei 2024

Pembimbing Lahan/CI

Sugeng Haryadi, Ns., M.Kep
NIKI : 09.38.0036

PRESENSI PRAKTIK KEPERAWATAN PEMINATAN

NAMA MAHASISWA : Lataniya Auliyah Rizky
 NIM : 2314901035
 PERIODE : 6 - 11 Mei 2024

NO	Tanggal	Tempat Praktik	Jam Datang	Jam Pulang	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	6/5/24	R. Anggrek 1 ES Mardi Waluyo	14.00	20.00	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2.	7/5/24	R. Anggrek 1 RSMW	08.00	17.00	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3.	8/5/24	R. Anggrek 1 RSMW	14.00	20.00	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4.	9/5/24	R. Anggrek 1 RSMW	08.00	14.00	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5.	10/5/24	R. Anggrek 1 RSMW	14.00	20.00	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6.	11/5/24	R. Anggrek 1 RSMW	08.00	14.00	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung, 11-5-2024
 Mengetahui,
 Pembimbing Praktik

(.....)



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
Jl. SoekarnoHatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918
Website:www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail :poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Ny. S
Usia : 54 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Analisis mobilitas fisik pasien post operasi laparatomi dengan intervensi mobilisasi dini di ruang bedah Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024”**

Saya menyatakan **bersedia** diikut sertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membayangkan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, 6 Mei 2024

Peneliti

Lataniya Auliya Rizky
2314901035

Responden

..... Ny. S

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

MOBILISASI DINI POST OPERASI

No	Instruksi Kerja	Tahapan dan Penjelasan
1	Pengertian	Mobilisasi setelah operasi yaitu proses aktivitas yang dilakukan setelah operasi, dimulai dari latihan ringan diatas tempat tidur sampai dengan bisa turun dari tempat tidur, berjalan ke kamar mandi dan berjalan ke luar kamar. (Reza, 2021)
2	Tujuan	Tujuan mobilisasi dini adalah menurunkan intensitas nyeri, mempertahankan fungsi tubuh, memperlancar peredaran darah, membantu pernafasan menjadi lebih baik, mempertahankan tonus otot, memperlancar eliminasi alvi dan urine, mempercepat proses penutupan jahitan operasi, mengembalikan aktivitas tertentu, sehingga pasien dapat kembali normal dan atau dapat memenuhi kebutuhan gerak harian, menurunkan kejadian komplikasi thrombosis vena, emboli paru, pneumonia, dan retensi urin serta meningkatkan kepuasan pasien, dan mengurangi <i>long of stay</i> (LOS) lama hari rawat pasien.
3	Tahapan mobilisasi dini	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pada 4-6 jam pertama pasca pembedahan, pasien diajarkan teknik napas dalam dan batuk efektif, diajarkan latihan ringan menggerakkan tangan dan kaki dengan ditekuk dan diluruskan 2. Pada 8-10 jam pasca pembedahan, pasien melakukan pengulangan menggerakkan tangan dan kaki dengan ditekuk dan diluruskan kemudian dilanjutkan dengan gerakan miring kiri dan miring kanan yang mana pasien sebelumnya pasien telah dinilai skala nyerinya berdasarkan comparative pain scale 3. Pada 12-24 jam pasca pembedahan, pasien mulai belajar duduk dan kemudian dianjurkan untuk berjalan. 4. Tahap terakhir pasien dapat berjalan secara mandiri.
5	Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap pra interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan rekam medis pasien b. Mempersiapkan diri c. Melakukan cuci tangan 6 langkah. 2. Tahap orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Mengucap salam, menyapa nama pasien, memperkenalkan diri b. Memeriksa identitas pasien (menanyakan nama dan tanggal lahir) serta memeriksa gelang identitas c. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan, jelaskan tahapan prosedur yang akan dilakukan

		<p>d. Meminta persetujuan pasien (<i>informed consent</i>)</p> <p>e. Melakukan kontrak waktu pada pasien.</p> <p>3. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Menjaga privasi b. Mengobservasi tanda-tanda vital dan keadaan umum pasien c. Menentukan tahapan (level) mobilisasi dini dan memberikan arahan latihan sesuai tahapan mobilisasi dini d. Pada 4-10 jam pertama <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengatur posisi senyaman mungkin dan berikan lingkungan yang tenang 2) Setelah pasien sadar anjurkan pasien distraksi relaksasi nafas dalam dengan tarik nafas perlahan-lahan lewat hidung dan keluarkan lewat mulut sambil mengencangkan dinding mulut sebanyak 3 kali kurang lebih 1 menit 3) Latihan gerak tangan, lakukan gerakan abduksi dan adduksi pada jari tangan, lengan dan siku selama setengah menit 4) Tetap dalam posisi berbaring, kedua lengan diluruskan diatas kepala dengan telapak tangan menghadap keatas 5) Lakukan gerakan menarik keatas secara bergantian sebanyak 5-10 kali 6) Latihan gerak kaki yaitu dengan melakukan gerakan dorsal fleksi dan plantar fleksi pada kaki (memompa betis). 7) Melakukan gerakan ekstensi dan fleksi lutut. 8) Memutar telapak kaki seperti membuat lingkaran sebesar mungkin menggunakan ibu jari kaki. 9) Latihan miring kanan dan kiri 10) Latihan dilakukan dengan miring kesalah satu bagian terlebih dahulu, bagian lutut fleksi keduanya selama setengah menit, turunkan salah satu kaki anjurkan pasien berpegangan pada pelindung tempat tidur dengan menarik badan ke arah berlawanan kaki yang ditekuk. Tahan selama 1 menit dan lakukan yang sama ke sisi yang lain 11) Posisi semi fowler 30-40° secara perlahan sambil mengobservasi nadi, jika mengeluh pusing, turunkan tempat tidur secara perlahan 12) Bila tidak ada keluhan selama waktu yang
--	--	---

		<p>ditentukan, ubah posisi pasien sampai posisi duduk</p> <p>e. Pada 12-24 setelah operasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Lakukan latihan duduk secara mandiri jika tidak pusing, perlahan kaki diturunkan dari tempat tidur <p>f. Pada >24 jam setelah operasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Pasien duduk dan menurunkan kaki kearah lantai 2) Jika pasien merasa kuat diperbolehkan berdiri secara mandiri, atau dengan posisi dipapah dengan kedua tangan pegangan pada perawat atau keluarga, jika tidak pusing dianjurkan untuk latihan berjalan disekitar tempat tidur <p>g. Tahap terakhir pasien dapat berjalan secara mandiri.</p> <p>4. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengevaluasi respon pasien terhadap tindakan yang dilakukan 2) Memberikan kesempatan pada psien untuk bertanya atau memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan 3) Merapikan pasien dan lingkungan 4) Menyampaikan tindak lanjut: menjadwalkan latihan mobilisasi 5) Berpamitan dengan pasien dan menyampaikan kontrak yang akan datang 6) Cuci tangan dengan 6 langkah
--	--	--

Sumber : (Azhari, 2023) dan (Apryantho, 2017)

Observasi Tingkat Kemampuan Aktivitas

Kemampuan Perawatan Diri	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4
Makan/minum				
Mandi				
Toileting				
Berpakaian				
Mobilisasi ditempat tidur				
Berpindah				
Berjalan				

Keterangan :

- 0 : Mandiri
- 1 : Dibantu alat
- 2 : Dibantu orang lain
- 3 : Dibantu orang lain dan peralatan
- 4 : Ketergantungan total

Observasi Kekuatan Otot

Bagian Tubuh	Skala Kekuatan Otot			
	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4
Ekstremitas kanan atas				
Ekstremitas kiri atas				
Ekstremitas kanan bawah				
Ekstremitas kiri bawah				

Keterangan :

- 0 : Paralisis sempurna
- 1 : Tidak ada gerakan, kontraksi otot dapat dipalpasi atau dilihat
- 2 : Gerakan otot melawan gravitasi dengan topangan
- 3 : Gerakan yang normal melawan gravitasi tetapi tidak mampu melawan tahanan
- 4 : Gerakan penuh normal melawan gravitasi dan mampu melawan tahanan minimal
- 5 : Kekuatan normal, gerakan penuh yang normal melawan gravitasi dan tahanan penuh

Observasi Rentang Gerak Sendi (Rom) Ekstremitas Atas


Gerak Sendi	Derajat Rentang Gerak			
	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4
Bahu : abduksi				
Siku : fleksi				
Pergelangan tangan : Fleksi Ekstensi Hiperekstensi				
Jari-jari tangan : Fleksi ekstensi Abduksi				

Observasi Rentang Gerak Sendi (Rom) Ekstremitas Bawah

Gerak Sendi	Derajat Rentang Gerak			
	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4
Lutut : Fleksi Ekstensi				
Pergelangan kaki : Dorso Fleksi Plantar Fleksi				
Jari-jari kaki : Fleksi Ekstensi Abduksi				

Sumber : (Anggarsih, 2019)

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari....halaman

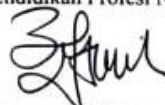
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lataniya Auliya Rizky
 NIM : 2019801035
 Nama Pembimbing I : Kodri, S., Kp. M. Kes.
 Judul : Analisis Mobilitas Fisik Pasien Post Operasi Laparotomi
 Dengan Intervensi Mobilisasi Dini Di Ruang Bedah
 Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024


NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Jenin 19 Feb 2024	Judul	Acc Judul		
2	JUM'at 5 April 2024	BAB I			
3	Selasa 23 April 2024	Bab I	Perbaikan Hygiene di kamar di rumah		
4		Bab II	Materi asuhan keperawatan & hygiene		
5					
6	Kamis 2 Mei 2024	Bab I	teknik klem di teknik g. g. g.		
7					
8		Beperan	SOP & flowchart gagal		
9					
10	3/ Juni 2024		Acc selanjutnya		
11	20/05/24	Bab II	Perbaikan : Kateri pemeriksaan		
12	22/05/24	Bab I	Hard of hearing		

Catatan : Bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib diserahkan ke prodi pengantar proses bimbingan
 Acc Catat Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


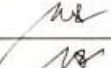

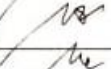

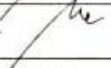

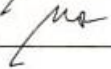

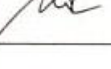

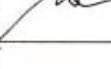

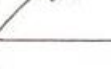

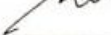


Dwi Agustani, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari....halaman

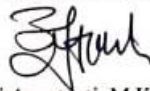
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lataniya Auliya Rizky
 NIM : 2314901035
 Nama Pembimbing : Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.
 Judul : Analisis Mobilitas Fisik Pasien Post Operasi
 Laparotomi Dengan Intervensi Mobilisasi Pasia
 Di Ruang Bedah Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin 19 Feb 2024	Judul	Ace		
2	Senin 20 Mei 2024	BAB 4	Perbaiki Penulisan BAB 4 Gambaran Kasus dan Pembahasan		
3	Selasa 28 Mei 2024	Daftar Cover - Lampiran	Perbaiki Penulisan halaman penyua- taan, Kata pengantar, Abstrak,		
4		BAB 1	daftar isi, daftar lampiran, BAB 1 adalah diubah merupakan, tujuan		
5			khuis disesuaikan dengan panduan, tuang lingkup disesuaikan dengan		
6		BAB 2	Panduan Perhatikan urutan penomoran halaman		
7			Perbaiki Penulisan titik dan (:) Perbaiki Penulisan jurnal terkait		
8	Rabu 29 Mei 2024	BAB 3 BAB 4	Perbaiki Penulisan di kriteria eksklusi Perbaiki Penulisan hasil laboratorium		
9			Perbaiki Penulisan tabel intervensi Tambahkan waktu di CPT		
10	Kamis 30 Mei 2024	BAB 5 Daftar Pustaka Lampiran	Perbaiki Penulisan kesimpulan & saran Perbaiki Penulisan tumpukan		
11			Tambahkan dokumentasi dskep		
12	Jumat 31 Mei 2024		Tambahkan sumber di Jurnal terkait Ace selang		

Jumat
28 Juni 2024

Ace Cetak Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
NIP.197108111994022001