

# BAB I PENDAHULUAN

## A. Latar Belakang

Menurut *World Health Organization* (WHO) maloklusi merupakan suatu cacat atau malfungsi yang dapat menyebabkan gangguan kesehatan fisik atau mental pada pasien yang memerlukan perawatan. Masyarakat yang mengalami maloklusi sekitar 80% dari jumlah penduduk di Indonesia dan dapat diatasi dengan melakukan perawatan orthodonti yaitu pemasangan alat orthodonti. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) prevalensi masyarakat yang memilih jenis tindakan perawatan orthodonti di Indonesia pada tahun 2018 adalah sebesar 0,3% dan berdasarkan kelompok umur, prevalensi masyarakat yang memilih jenis tindakan perawatan orthodonti tertinggi adalah pada kelompok umur 15-24 tahun sebesar 1,1% (Kemenkes,2018).

Masyarakat sering kali tidak menyadari risiko penggunaan alat orthodonti yang menyebabkan masalah kebersihan gigi dan mulut. Kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu perilaku menjaga atau memelihara gigi untuk tetap bersih dan bebas dari penyakit. Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh Damaryanti dan Amalia pada (2023) alat orthodonti memiliki bentuk yang rumit dan memiliki komponen seperti *bracket* dan aksesoris lainnya, sehingga pengguna orthodonti rentan memiliki kebersihan gigi dan mulut yang buruk. Maka, bagi pengguna orthodonti diperlukan pemeliharaan gigi dengan sikat gigi khusus orthodonti, *dental floss*, dan *scalling* gigi rutin (Damaryanti dan Amalia,2023).

Pengetahuan sangat berpengaruh terhadap kebersihan gigi dan mulut karena dengan memahami penyebab dan akibat kebersihan gigi dan mulut dapat meningkatkan tindakan untuk memelihara kebersihan gigi dan mulut. Terutama, cara menyikat gigi dengan baik dan benar salah satu cara yang paling efektif untuk mencegah penumpukan plak atau debris dan menjaga kebersihan gigi dan mulut. Upaya yang dapat diberikan untuk menyampaikan

mengenai pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan penyuluhan. Dalam penyampaian materi penyuluhan harus sesuai metode dan didukung oleh alat bantu atau sarana media pendukung untuk penyampaian. Saat ini remaja banyak menggunakan internet dalam mempelajari atau mencari pengetahuan dalam hal apapun, dan masih banyak juga tenaga kesehatan yang menggunakan media sosial untuk memberikan informasi ataupun edukasi.

Salah satunya yaitu blog yang dapat dibaca atau diakses oleh orang-orang dan dapat dengan cepat memberikan respon terhadap suatu materi yang dibagikan, melalui komentar yang dapat langsung dituliskan di blog tersebut. Blog juga dapat menggunakan teknologi QR/ *Scan barcode* untuk menunjang efektivitas pembelajaran dari blog tersebut. Adapun hasil penelitian menggunakan media *scan barcode* atau *QR-code*. Hasil survei penelitian yang dilakukan Nurming Saleh dan kawan-kawan (2018) mengenai pemanfaatan *QR-code* sebagai media pembelajaran bahasa asing pada perguruan tinggi di Indonesia menyatakan bahwa penggunaan media *QR code* mudah diaplikasikan dalam proses belajar dan memberikan pemahaman yang mendalam (Nurming Saleh,2018).

Status kebersihan gigi dapat kita ukur meliputi pemeriksaan OHI-S (*Oral Hygiene Index Simplified*) yang mencakup CI (*calculus index*) dan DI (*debris index*). Pemeriksaan OHI-S yang memiliki standar penilaian kriteria baik, yaitu mencapai 0,0 – 1,2; sedang 1,3 – 3,0; buruk 3,1 – 6,0. Berdasarkan hasil *pra-survey* yang dilakukan peneliti pada 15 mahasiswa/i pengguna orthodonti di kampus A terdapat 13 dari 15 mahasiswa/i tersebut status kebersihan giginya mencapai skor 1,7 – 3,3 yang artinya kriteria sedang sampai buruk.

Berdasarkan latar belakang di atas peneliti ingin mengetahui Pengaruh Media *Leafblog Scan Barcode* terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dengan Status Kebersihan Gigi pada Pengguna Orthodonti Mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Tanjung Karang di Kampus A.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang, timbulnya permasalahan yaitu “Bagaimanakah pengaruh penyuluhan menggunakan media *Leafblog scan barcode* terhadap pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dengan status kebersihan gigi pada pengguna orthodonti mahasiswa/i politeknik kesehatan tanjung karang di kampus A?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui pengaruh media *leafblog scan barcode* terhadap pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan status kebersihan gigi pada pengguna orthodonti mahasiswa/i politeknik kesehatan tanjung karang di kampus A.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk mengetahui pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi sebelum dan sesudah pada pengguna orthodonti dengan media *leafblog scan barcode*.
- b. Untuk mengetahui status kebersihan gigi sebelum dan sesudah pada pengguna orthodonti dengan media *leafblog scan barcode*.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dan pengetahuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan media *leafblog scan barcode* terhadap pengetahuan pemeliharaan dengan status kebersihan gigi pada pengguna orthodonti mahasiswa/i politeknik tanjung karang di kampus A.

### **2. Manfaat Praktis**

- a. Bagi Pengguna Orthodonti

Untuk menambah ilmu pengetahuan dan mengembangkan wawasan di bidang kesehatan gigi dan mulut khususnya dalam pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dengan menyikat gigi yang baik dan benar.

b. Bagi Peneliti

Untuk menambah pengalaman dan mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya tentang hal yang berkaitan dengan media *leafblog scan barcode* dalam penyuluhan.

c. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Untuk menambah perbendaharaan karya tulis ilmiah yang telah ada dan dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi serta dapat dijadikan referensi untuk penelitian lebih lanjut.

### **E. Ruang Lingkup**

Pada penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen yang bertujuan untuk menguji secara langsung pengaruh dari media *leafblog scan barcode* dengan dilakukan “pre-test dan post-test” pada mahasiswa-mahasiswi pengguna orthodonti di kampus A politeknik kesehatan tanjung karang yang berada pada Kec. Rajabasa, Kota Bandar lampung, Tahun 2024.