

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Indah Wulandari
1815401006

**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DALAM MEMINIMALISIR
NYERI PERSALINAN KALA I DI PMB SUSI HANILI Amd. Keb,
TULANG BAWANG BARAT, 2021**

Xvi + 30 halaman, 2 Tabel, 3 Gambar, 9 Lampiran

RINGKASAN

Rasa nyeri dibutuhkan untuk mendeteksi adanya kontraksi uterus saat persalinan berlangsung, terkadang rasa nyeri disertai kecemasan dapat mengakibatkan kelelahan sehingga terjadi penurunan kontraksi uterus dan proses persalinan berlangsung lama. Ny. E dengan usia kandungan 39 minggu datang dengan keluhan nyeri tidak terkontrol menjelang persalinan kala I.

Instrument yang digunakan yaitu dokumentasi dalam bentuk SOAP, observasi sesuai 7 langkah varney, wawancara terhadap pasien Ny. E usia 39 tahun G2P1A0 dengan keluhan nyeri yang tidak terkontrol, metode yang digunakan dalam mengatasi nyeri yaitu terapi genggam jari, serta skala nyeri Face Rating Scale untuk mengukur intensitas nyeri dan lembar observasi.

Pada saat observasi diketahui terjadi penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi, dari skala nyeri 8 (jauh lebih nyeri) menjadi 6 (lebih nyeri) setelah dilakukan terapi. Sehingga dapat diartikan bahwa ada penurunan nyeri persalinan kala I pada ibu multigravida.

Berdasarkan asuhan yang diberikan kepada Ny. E di PMB Susi Hanili Amd. Keb dengan Penerapan Terapi Genggam Jari secara teratur dapat menurunkan nyeri persalinan secara berkala. Diharapkan terapi genggam jari ini dapat diaplikasikan dalam asuhan kebidanan persalinan untuk meminimalisir nyeri persalinan kala I.

Kata kunci : Persalinan normal, Terapi genggam jari, Nyeri.
Daftar bacaan : (2003-2020)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, May 2021

Indah Wulandari
1815401006

APPLICATION OF FINGER HOLD THERAPY IN MINIMIZING STAGE I LABOR PAIN AT PMB SUSI HANILI Amd. Keb, TULANG BAWANG BARAT.

Xvi + 30 Pages, 2 Table, 3 Images, 9 Attachments

ABSTRACT

Pain is needed to detect uterine contractions during labor, sometimes pain accompanied by anxiety can lead to fatigue resulting in a decrease in uterine contractions and the labor process lasts a long time. Mrs. E with 39 weeks of pregnancy came with complaints of uncontrolled pain before the first stage of labor.

The instruments used are documentation in the form of SOAP, observations according to Varney's 7 steps, interviews with Mrs. E, 39 years old G2P1A0 with complaints of uncontrolled pain, the method used to treat pain is finger gripping therapy, as well as the Face Rating Scale pain scale to measure pain intensity and observation sheets.

At the time of observation, it was known that there was a decrease in the pain scale before and after being given therapy, from a pain scale of 8 (much more painful) to 6 (more painful) after therapy. So it can be interpreted that there is a decrease in first stage labor pain in multigravida mothers.

Based on the care given to Mrs. E at PMB Susi Hanili Amd. Keb with the application of finger grip therapy on a regular basis can reduce labor pain on a regular basis. It is hoped that this finger gripping therapy can be applied in midwifery care to minimize labor pain in the first stage.

Key words : Normal delivery, Finger grip therapy, Pain.
Reading list : (2003- 2020)