

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, kesimpulan dalam penelitian ini adalah :

1. Distribusi frekuensi karakteristik yaitu 94 responden terdapat 69 responden (73,4%) berumur 20-35 tahun, 38 responden (40,4%) berpendidikan SMA/SMK, dan terdapat 86 responden (91,5%) ibu rumah tangga.
2. Distribusi frekuensi kepatuhan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikai (P4K) yaitu 94 responden terdapat 42 responden (44,7%) yang tidak melakukan kepatuhan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikai (P4K).
3. Distribusi frekuensi pengetahuan tentang resiko tinggi kehamilan yaitu 94 responden terdapat 44 responden (46,8%) yang memiliki pengetahuan kurang baik tentang resiko tinggi kehamilan.
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan resiko tinggi kehamilan dengan kepatuhan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikai (P4K) yaitu 1,00 lebih besar dari 0,05 ($p\text{-value} \geq 0,05$) dan OR 0.943

B. Saran

Saran yang diberikan berdasarkan hasil penelitian :

1. Bagi tempat penelitian Puskesmas Panjang pada bagian Kelurahan Panjang Selatan Kecamatan Panjang Diharapkan lebih meningkatkan pelayanan secara promotif guna tercapainya kesejahteraan pengetahuan ibu terutama mengenai resiko tinggi kehamilan sebagai upaya deteksi dini resiko tinggi kehamilan.

2. Bagi Ibu Hamil Trimester III

- a. Diharapkan kepada ibu hamil terutama ibu hamil trimester III mencari informasi tentang manfaat deteksi dini resiko tinggi pada kehamilan, sehingga ibu-ibu lebih memahami masalah kesehatan ibu hamil dan bagaimana mencegah dan mengelola yang tepat dapat diambil untuk menjaga kesehatan ibu hamil.
- b. Diharapkan bagi ibu hamil terutama ibu hamil trimester III untuk dapat melakukan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) dengan baik menjalani kepatuhan P4K untuk mencegah kejadian komplikasi sehingga ibu mendapatkan pertolongan segera.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sebuah bahan awal dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan menambah beberapa variabel, misalnya : variabel sikap dan perilaku. Selain itu dapat memperbanyak jumlah sampel, memperluas wilayah penelitian serta lebih memperdalam penelitian dengan menggunakan metode kuantitatif.