

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, 17 Mei 2024

Duwi Intan Sari

**PENGARUH EDUKASI ROM MENGGUNAKAN *BOOKLET* TERHADAP
TINGKAT KEMANDIRIAN MELAKUKAN AKTIVITAS PASIEN POST OP
FRAKTUR DI RSUD DR.H.ABDUL MOELOEK BANDAR LAMPUNG TAHUN
2024**

Xvii + 79 halaman, 7 tabel, 6 lampiran

ABSTRAK

Menurut data Kemenkes tahun 2019, penduduk Indonesia mengalami kasus fraktur sebesar 5,5%. Kasus fraktur terbanyak berada diprovinsi Lampung tepatnya di kabupaten Lampung Tengah. Sedangkan Bandar Lampung dengan kasus fraktur sebesar 4,5%. Berdasarkan data presurvei RSUD Dr.H.Abdul Moeloek, fraktur menjadi kasus dengan kejadian tertinggi dari 10 kasus terbanyak. Pasien dengan diagnosa fraktur sering mengalami nyeri dan hambatan anggota gerak. Pasien diberikan edukasi kesehatan mengenai ROM tanpa menggunakan media. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh edukasi ROM menggunakan booklet terhadap tingkat kemandirian melakukan aktivitas pasien post op fraktur di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Bandar Lampung Tahun 2024. Desain penelitian ini dengan quasy eksperimen dan jenis kuantitatif. Populasi pasien post op fraktur dengan sampel 16 responden. Analisis dengan uji T test dependent. Waktu 25 Maret – 08 April 2024. Hasil penelitian rata rata kemampuan aktivitas pada kelompok eksperimen dengan edukasi ROM menggunakan booklet adalah 19,25 ,sedangkan rata rata kemampuan aktivitas pada kelompok kontrol (tanpa edukasi ROM menggunakan booklet) adalah 19,13. Hasil analisis menunjukkan hasil p-value<0,05, maka dapat disimpulkan ada pengaruh edukasi ROM menggunakan booklet terhadap tingkat kemandirian melakukan aktivitas pasien post op fraktur, dimana tingkat kemampuan aktivitas pada kelompok edukasi ROM menggunakan booklet lebih tinggi dari pada pasien yang tidak diberikan edukasi ROM menggunakan booklet saranya adalah sebaiknya program edukasi menggunakan booklet bisa diberikan pada setiap ruangan perawatan bedah khusus di rumah sakit.

Kata kunci : *Booklet*, Kemampuan Aktivitas, Post OP Fraktur

Daftar bacaan : 23 (2006-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
GRADUATE STUDIES PROGRAM IN APPLIED NURSING
Thesis, 17 May 2024

Duwi Intan Sari

THE INFLUENCE OF ROM EDUCATION USING *BOOKLET* ON THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN CARRYING OUT ACTIVITIES OF POST OP FRACTURE PATIENTS AT DR.H.ABDUL MOELOEK RSUD BANDAR LAMPUNG IN 2024

Xvii + 79 pages, 7 tables, 6 appendices

ABSTRACT

According to data from the Ministry of Health in 2019, the Indonesian population experienced fracture cases of 5.5%. The most fracture cases are in Central Lampung province. Meanwhile, Bandar Lampung had 4.5% fracture cases. Based on pre-survey data from Dr. H. Abdul Moeloek Regional Hospital, fracture was the case with the highest incidence of the 10 cases. Patients diagnosed with fractures often experience pain and limitations in limb movement. Patients are given health education about ROM without using media. The aim of the research was to determine the effect of ROM education using *booklets* on the level of independence in carrying out activities for post-op fracture patients at Dr.H.Abdul Moeloek Hospital Bandar Lampung in 2024. The design of this research was *quasi-experimental* and quantitative. The population is post-op fracture patients with a sample of 16 respondents. Analysis using the *dependent T test*. Time 25 March - 08 April 2024. Research results mean activity ability in the experimental group with ROM education using booklets was 19.25, while the average activity ability in the control group (without ROM education using *booklets*) was 19.13. The results of the analysis show a p-value <0.05, so it can be concluded that there is an influence of ROM education using *booklets* on the level of independence in carrying out activities in post-op fracture patients, where the level of activity ability in the ROM education group using *booklets* is higher than in patients who were not given education. ROM uses booklets. The suggestion is that an educational program using booklets should be given in every special surgical treatment room in the hospital.

Keywords : *Booklet*, Activity Ability, Post OP Fracture
Reading list : 23 (2006-2023)