

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

JURUSAN GIZI

Tugas Akhir, Juni 2024

Siti Choirunnisa

Gambaran Pengetahuan, Dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)
Pada Remaja Putri Di MAN 1 Lampung Timur Tahun 2024

xii + 64 halaman+10 tabel,2 gambar,7 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan yang sering dialami remaja putri adalah anemia. Anemia yang paling banyak terjadi di Indonesia adalah anemia defisiensi besi (Mahmudiono et al., 2021). Prevalensi anemia pada remaja di Lampung Timur tergolong cukup tinggi, yaitu sebesar 35,4% (Riskesdas, 2018). Oleh karena itu, tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat gambaran pengetahuan, kepatuhan, sikap, dukungan guru, dan ketersediaan tablet tambah darah (TTD) di MAN 1 Lampung Timur.

Jenis metode pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk mengetahui gambaran pengetahuan, dan perilaku konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri di MAN 1 Lampung Timur tahun 2024. Penelitian ini dilakukan di MAN 1 Lampung Timur pada bulan Maret 2024 dengan populasi sebanyak 540 dan sampel sebanyak 100. Dengan teknik pengambilan sample yaitu *stratified random sampling*, penelitian ini dilakukan dengan metode wawancara dan angket. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat.

Hasil dan pembahasan menunjukkan bahwa pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di MAN 1 Lampung Timur dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 61%, cukup 24%, dan kurang 15%, tingkatan sikap pada remaja putri yaitu positif 55% dan negatif 45%, tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi TTD yaitu patuh 8% dan tidak patuh 92%, ketersediaan tablet tambah darah pada remaja putri yaitu sebanyak 100% mendapatkan tablet tambah darah selama 1 bulan terakhir, dan tingkatan dukungan guru pada remaja putri yaitu sebanyak 46% remaja putri yang merasa di dukung dan 54% remaja putri yang merasa kurang di dukung. Pada kesimpulan diharapkan guru dapat membuat program minum TTD bersama setiap minggu agar remaja siswi mempunyai kebiasaan untuk minum TTD secara teratur.

Kata Kunci : pengetahuan, perilaku konsumsi TTD

Daftar baca : 43 (2006 – 2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR

NUTRITION DEPARTMENT

Final Report, June 2024

Siti Choirunnisa

Description of Knowledge and Behavior of Consuming Blood Supplement Tablets (TTD) among Young Women at MAN 1 East Lampung in 2024

xii + 64 halaman +10 table,2 images,7 attachments

ABSTRAK

A health problem that is often experienced by young women is anemia. The most common anemia in Indonesia is iron deficiency anemia (Mahmudiono et al., 2021). The prevalence of anemia in teenagers in East Lampung is quite high, namely 35.4% (Riskesdas, 2018). Therefore, the aim of this research is to see a picture of knowledge, compliance, attitudes, teacher support, and the availability of blood supplement tablets (TTD) at MAN 1 East Lampung.

The type of method in this research is descriptive research to determine the description of knowledge and behavior of consuming blood supplement tablets (TTD) among young women at MAN 1 East Lampung in 2024. This research was conducted at MAN 1 East Lampung in March 2024 with a population of 540 and The sample was 100. With a sampling technique, namely stratified random sampling, this research was conducted using interview and questionnaire methods. The data analysis carried out was Univariate analysis.

The results and discussion show that knowledge about anemia among young women in MAN1 East Lampung with a good level of knowledge is 61%, sufficient 24%, and less than 15%, the level of attitude among young women is positive 55% and negative 45%, the level of compliance among young women in consuming TTD, namely 8% adherent and 92% non-compliant, the availability of blood supplement tablets among young women, namely 100% who received blood supplement tablets during the last 1 month, and the level of teacher support for young women, namely 46% of young women who feel supported. and 54% of young women who feel less supported. In conclusion, it is hoped that teachers can create a program to drink TTD together every week so that young female students have the habit of drinking TTD regularly.

Keywords: knowledge, behavior of iron tablets (TTD)

Reading list: 43 (2006 – 2021)