

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi pemberian asuhan kebidanan pada ibu postpartum untuk menerapkan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan mobilisasi dini untuk mempercepat involusi uterus bertempat di PMB Wawat Mike Desa Jati Baru Kecamatan Tanjung Bintang Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan studi kasus ini dilakukan pada bulan Februari sampai April 2024.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek dalam studi kasus ini adalah Ibu postpartum untuk dilakukan penerapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) segera setelah ibu melahirkan selama 1 jam dan mobilisasi dini setelah 2 jam postpartum untuk mempercepat involusi uterus.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan stusi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Lembar Partograf
2. Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas
3. Lembar Observasi
4. Anamnesa untuk mengumpulkan data secara langsung mengenai masalah atau keluhan yang dirasakan klien

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu postpartum sesuai langkah varney.

a. Wawancara

Wawancara dilakukan pada pasien, keluarga pasien serta bidan di PMB Wawat Mike, STr. Keb, untuk mendapatkan data secara lengkap sesuai dengan format asuhan kebidanan.

b. Observasi

Mengidentifikasi masalah kesehatan dan mengambil data dasar untuk menentukan rencana tindakan serta pemeriksaan fisik *head to toe* yang berpedoman pada format asuhan kebidanan.

### **E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan kegiatan asuhan kebidanan pada ibu postpartum, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
  - a. Partus Set
  - b. Heacting Set
  - c. Obat-obatan esensial untuk menolong persalinan
  - d. Handuk
  - e. Kain bersih
  - f. Isap lendir
  - g. Topi bayi
  - h. Tensimeter dan Stetoskop
  - i. Handscoon
  - j. Pita meter
  - k. Lembar observasi
2. Wawancara Alat yang digunakan
  - a) Buku tulis
  - b) Ballpoint
3. Dokumentasi
  - a) Status catatan pada ibu nifas
  - b) Alat tulis

## F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 1 Jadwal Kegiatan

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	Senin, 15 April 2024 Kala I- 2 jam postpartum	<p>Kala I</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Pasien datang, dengan keluhan merasa ingin melahirkan, melakukan pengkajian data, anamnesa dan pemeriksaan pada ibu</li> <li>Menjelaskan hasil pemeriksaan pada ibu</li> <li>Menyiapkan <i>Informed Consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir</li> <li>Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien</li> <li>Menjelaskan kepada ibu mengenai pasien laporan tugas akhir, bahwa akan dilakukan penerapan Inisiasi Menyusu Dini dan Mobilisasi Dini yang bertujuan untuk mempercepat Involusi Uterus</li> <li>Menjelaskan kepada ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini dan Mobilisasi Dini serta tahapan yang akan dilakukan</li> <li>Melakukan <i>informed consent</i></li> <li>Memantau Kala I</li> </ol> <p>Kala II – Pelaksanaan IMD</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Melakukan pertolongan persalinan kala II</li> <li>Setelah bayi lahir lakukan penilaian awal pada bayi</li> <li>Mengeringkan bayi kecuali kedua tangan</li> <li>Memeriksa kembali uterus ibu apakah ada janin kedua sambil memberitahu ibu bahwa akan di suntik oksitosin</li> <li>Setelah 2 menit sejak bayi lahir lakukan penjepitan, pemotongan dan pengikatan tali pusat</li> <li>Melakukan tahapan-tahapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)</li> </ol> <p>Kala III- Kala IV</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Melakukan manajemen aktif kala III</li> <li>Melakukan observasi kala IV</li> <li>Memberitahu ibu bahwa setelah 2-6 jam persalinan akan dilakukan mobilisasi dini secara bertahap untuk mempercepat involusi uterus</li> </ol>
	2 jam postpartum	<p>Pelaksanaan Mobilisasi Dini</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Melakukan pemeriksaan TTV, TFU pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>Menanyakan pada ibu bagaimana kondisinya saat ini</li> <li>Memberitahu ibu untuk melakukan mobilisasi dini awal sesuai dengan SOP</li> <li>Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan mobilisasi dini secara bertahap</li> </ol>

	Selasa, 16 April 2024 6 jam postpartum	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menanyakan pada ibu bagaimana kondisinya</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>c. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berkelanjutan di rumah ibu keesokan hari untuk tahapan mobilisasi selanjutnya</li> </ul>
2.	Rabu, 17 April 2024 Hari ke-2 postpartum	<p>Kunjungan II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan TTV, TFU pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>b. Menanyakan pada ibu bagaimana kondisi ibu</li> <li>c. Melakukan Gerakan mobilisasi hari ke-2</li> <li>d. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut</li> </ul>
3.	Kamis, 18 April 2024 Hari ke-3 postpartum	<p>Kunjungan III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan TTV, TFU pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>b. Menanyakan pada ibu bagaimana kondisi ibu</li> <li>c. Melakukan Gerakan mobilisasi hari ke-3</li> <li>d. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut</li> </ul>
4.	Jumat, 19 April 2024 Hari ke-4 postpartum	<p>Kunjungan IV</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan TTV, TFU pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>b. Menanyakan pada ibu bagaimana kondisi ibu</li> <li>c. Melakukan Gerakan mobilisasi hari ke-4</li> <li>d. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut</li> </ul>
5.	Sabtu, 20 April 2024 Hari ke-5 postpartum	<p>Kunjungan V</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan TTV, TFU pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>b. Menanyakan pada ibu bagaimana kondisi ibu</li> <li>c. Melakukan Gerakan mobilisasi hari ke-5</li> <li>d. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut</li> </ul>
6.	Minggu, 21 April 2024 Hari ke-6 postpartum	<p>Kunjungan VI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan TTV, TFU pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>b. Menanyakan pada ibu bagaimana kondisi ibu</li> <li>c. Melakukan Gerakan mobilisasi hari ke-6</li> <li>d. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut</li> </ul>
7.	Senin, 22 April 2024 Hari ke-7 postpartum	<p>Kunjungan VII</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan TTV, TFU pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>b. Menanyakan pada ibu bagaimana kondisi ibu</li> <li>c. Melakukan Gerakan mobilisasi hari ke-7</li> <li>d. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut</li> </ul>
8.	Selasa, 23 April 2024 Hari ke-8 postpartum	<p>Kunjungan VIII</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan TTV, TFU pada ibu dan menjelaskan hasil pemeriksaan</li> <li>b. Menanyakan pada ibu bagaimana kondisi ibu</li> <li>c. Melakukan Gerakan mobilisasi hari ke-8</li> <li>d. Memberitahu ibu TFU ibu sudah tidak teraba lagi dan Involusi berjalan lancar maka tidak akan dilakukan kunjungan berlanjut lagi</li> </ul>