

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2024**

Sely Meldiyani  
2115401082

**Penerapan Teknik Menyusui Dan Pelekatan Yang Tepat Untuk  
Keberhasilan Menyusui**

xvii+75 halaman, 2 tabel, 6 gambar, dan 8 lampiran

**RINGKASAN**

Cakupan ASI eksklusif Indonesia pada tahun 2022 tercatat hanya 67,96%, turun dari 69,7% dari tahun 2021, hal ini menunjukkan dukungan terhadap ASI eksklusif. Di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb terdapat 12 ibu nifas yang mengalami kesulitan menyusui sebanyak 8 orang salah satunya Ny.K. Oleh karena itu dapat dirumuskan masalah bagaimana Penerapan Teknik Menyusui dan Pelekatan Yang Tepat Untuk Keberhasilan Menyusui pada ibu nifas.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada Ny.K di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb adalah untuk meningkatkan keberhasilan menyusui dengan Teknik menyusui dan pelekatan yang tepat.

Metode yang digunakan adalah study kasus dengan manajemen kebidanan 7 langkah varney dalam bentuk pendokumentasian SOAP. Asuhan dilakukan terhadap Ny. K P1A0 dengan Penerapan Teknik menyusui dan pelekatan yang tepat untuk keberhasilan menyusui. Asuhan dilakukan selama 6 hari secara didampingi.

Berdasarkan hasil setelah dilakukan asuhan penerapan Teknik menyusui selama 6 hari membuat ASI mengalir banyak serta dapat menghindari puting lecet. Tanda kecukupan ASI pada bayi yaitu BAK 6-8x sehari, BAB 2x sehari, BB bertambah, Bayi menyusui 6-12x sehari, dan bayi tampak tenang. Dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik pelekatan menyusui yang baik dan benar dapat mendukung keberhasilan menyusui. Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan kebidanan kepada ibu nifas dengan menerapkan teknik menyusui dan pelekatan yang tepat untuk keberhasilan menyusui.

Kata kunci : Menyusui ; Teknik menyusui, teknik pelekatan

Daftar Bacaan : 16 (2015-2023)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC**  
**TANJUNG KARANG DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM**  
**Final Project Report, June 2024**

*Sely Meldiyani*  
2115401082

***Application of appropriate breastfeeding and latching techniques for successful breastfeeding***

*xvii+75 pages, 2 table, 6 pictures and 8 attachments*

**ABSTRAK**

*Indonesia's exclusive breastfeeding coverage in 2022 was recorded at only 67.96%, down from 69.7% in 2021, indicating support for exclusive breastfeeding. At PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb there were 12 nias mothers who had difficulty breastfeeding as many as 8 people, one of whom was Mrs.K. Therefore, the problem can be formulated how to apply breastfeeding techniques and appropriate attachment for breastfeeding success in postpartum mothers.*

*The purpose of conducting obstetric care for Mrs.K at PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb is to increase breastfeeding success with proper breastfeeding and attachment techniques.*

*The method used is a case study with Varney's 7-step midwifery management in the form of SOAP documentation. Care was carried out on Mrs. K PIA0 with the application of appropriate breastfeeding and attachment techniques for breastfeeding success. Care is carried out for 6 days accompanied.*

*Based on the results after taking care of the application of breastfeeding techniques for 6 days, making milk flow a lot and can avoid nipple blisters. Signs of adequate milk in infants are BAK 6-8x a day, BAB 2x a day, BB increases, babies breastfeed 6-12x a day, and babies look calm. It can be concluded that the application of good and correct breastfeeding attachment techniques can support breastfeeding success. It is expected for health workers to improve the quality of midwifery services to postpartum mothers by applying appropriate breastfeeding and attachment techniques for breastfeeding success.*

*Keywords : Breastfeeding; Breastfeeding techniques, attachment techniques*  
*Reading List :16 (2015-2023)*