

DAFTAR PUSTAKA

- Abdians, A. E., & Maelissa, R. (2023). Hemoroid Interna Grade Iv: Laporan Kasus. *Jurnal Medical Profession (Medpro)*, 5(3), 171–176. Diakses di <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/medpro/article/view/1164>
- Annisa, B. W., & Yuliansyah, L. F. A. (2022). Diagnosis Dan Tatalaksana Hemoroid. *Jurnal Kedokteran Unram*, 11(3), 1085–1093. Diakses di https://www.researchgate.net/publication/365064275_Diagnosis_and_Management_of_Hemorrhoids
- Astuti, Y. N. (2023). The Effect Of Progressive Muscle Relaxation (PMR) On Back Pain In The Third Trimester Of Pregnant Women. *International Conference on Multidisciplinary Approaches in Health Science*, 1(1), 89–94. Diakses di <https://www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/icmahs/article/view/2972>
- Black, J.M. & Hawks, J.H (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Buku 2*. Singapura : Elsevier.
- Diani, S. (2023). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Diakses di <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5356/>
- Erianto, M., Wulandari, M., Prasetya, T., & Pebrianti, A. (2022). Hubungan Faktor Usia Lansia Pada Kejadian Hemoroid Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Tahun 2017-2019. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(1), 116–123. Diakses di <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/4053>
- Hidayat, N., Fitriani, A., & Lismayanti, L. (2023). Progressive Muscle Relaxation Therapy to Reduce Pain Level in Gastritis Patients: A case Study. *Genius Journal*, 4(2), 376–381. Diakses di <https://www.ejournal.poltekkesdenpasar.ac.id/index.php/icmahs/article/view/2972>
- Hidayat, N., Sofia, M. N., Nugraha, Y., Oktriani, H., & Setiawan, H. (2022). Case Study of Asmaul Husna Listening Therapy to Lower the Scale of Pain in Head Injury Patient. *KIAN JOURNAL*, 1(1), 8–13. Diakses di <https://journal.inspira.or.id/index.php/kian/article/view/170>
- Hidayat, W. A., & Sukmaningtyas, W. (2022). Implementasi Pemberian Murotal Asmaul Husna Untuk Mengurangi Nyeri Pasien Post Operasi TURP. *Jurnal Inovasi Penulisan*, 3(4), 5667–5672. Diakses di <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1941>
- Maysaroh, M., & Wasijati, W. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Terhadap Pasien Pasca Coronary Artery Bypass Graft (CABG). *Journal of Nursing and Health Science*, 1(3), 86–90.

<https://e-journalstikes-pertamedika.ac.id/index.php/jnhs/article/view/46>

- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penulisan Kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta
- Nurkholila, M., & Sulistyanto, B. A. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien *Post Operasi Laparatomi Benign Prostat Hyperplasia*: Studi Kasus Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(Oktober), 88–93. Diakses di <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm/article/view/245>
- Pradiantini, K. H. Y., & Dinata, I. G. S. (2021). Diagnosis dan penatalaksanaan hemoroid. *Ganesha Medicina*, 1(1), 38–47. Diakses di <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/GM/article/view/31704>
- Pragholapati, A. (2020). Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Pain In *Post Sectio caesarea*. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 8(2), 112–122. Di akses di <https://journal.uds.ac.id/jkds/article/view/216>
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental of Nursing; Fundamental Keperawatan (Buku 2, Ed)*. Eliver
- Putro, D. U. H., Jumaiyah, W., & Zuryati, M. (2023). Teknik Relaksasi Napas Dalam dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1951–1964. Diakses di <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/5755>
- Rofii, M. (2021). *Teori dan Falsafah Kepetrawatan*. Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro. Diakses di <http://eprints.undip.ac.id/83782/>
- Rohmani, N., Kep, M., & Kep, S. (2021). *Kompres Dingin Di Leher Belakang (Tengkuk) Pada Pasien Post Hemoroidektomi*. Diakses di <https://media.neliti.com/media/publications/348531-kompres-dingin-di-leher-belakang-tengkuk-3f094e5f.pdf>
- Sagitha, M. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Hemorroidektomi* Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Ruang Wijaya Kusuma I RSUD Ciamis. Diakses di <https://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/632>
- Sudaryanti, D., Handayani, F., Muniroh, M., & Sulastri, W. (2023). Relaksasi Otot Progresif pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Pasca Operasi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 601–609. Diakses di <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/5833>
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). Buku Ajar Nyeri 2017. <https://id.scribd.com/document/401666306/EBOOK-BUKU-AJAR-NYERI-R31JAN2019-pdf>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. PPNI

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. PPNI
- Wulandari, K. (2023). *Pengaruh Terapi Zikir Asma'ul Husna Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Diakses di <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5382/>
- Wulandini, P., Roza, A., & Safitri, S. R. (2018). Efektifitas Terapi Asmaul Husna Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Di Rsud Provinsi Riau. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 3(2), 375–382. Diakses di <http://ejournal.lldikti10.id/index.php/endurance/article/view/3116>
- Zakiah, A. (2015). *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.