

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Produk nastar tepung kacang merah dengan selai bit yang paling disukai berdasarkan hasil uji organoleptik adalah nastar dengan formula 2 dengan penambahan tepung terigu sebanyak 50%.
2. Kandungan zat gizi pada nastar tepung kacang merah dengan selai bit yang paling disukai dengan energi 120,1 kkal, protein 2,2 g, lemak 7,2 g, karbohidrat 11,7 g, zat besi 2,46 mg, dan serat 0,54 g. Terdapat peningkatan persen perubahan pada kandungan protein sebesar 4,76%, karbohidrat 2,63%, zat besi 10%, dan serat 42%. Sedangkan pada kandungan energi dan lemak tidak terjadi peningkatan.
3. Harga jual nastar tepung kacang merah dengan selai bit yang paling disukai adalah Rp 5.500 per porsi dengan berat 27 gram.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Untuk mendapatkan produk nastar yang lebih tinggi kandungan zat besi, nastar dapat ditambahkan produk hewani seperti tepung hati ayam atau tepung ikan teri.
 - b. Agar selai bit mendapat hasil yang baik dari segi organoleptik diperlukan penambahan gula dengan konsentrasi sebanyak 40%.

2. Bagi Masyarakat

Ketika mengonsumsi nastar tepung kacang merah perlu diimbangi dengan konsumsi sayur dan buah karena kandungan lemak pada nastar cukup tinggi, terutama pada buah yang mengandung vitamin C karena dapat mempermudah proses penyerapan zat besi pada nastar.